生命の炎（いのちのほのお）

●発行所：東京ふれあい医療生活協同組合
〒114-0004 東京都北区堀船 3-31-15
電話　(03) 3911-3630

●編　集：「生命の炎」編集委員会

生協の現況（2019年4月末日現在）
組合員数=17,112名　出資金総額=518,720千円

http://www.fureaico-op.com

東京ふれあい医療生協　2019年 6月号 No.481

2019年度の自治体健診がスタートします

年1回は健康診断を受けましょう！

自治体健診がスタートします。

この健診は、生活習慣病健診と言って、日本人死亡原因の第2位、第4位の心臓病、脳血管障害の原因となる糖尿病、脂質代謝異常、高血圧などの生活習慣病を早期に発見し、予防・治療に結び付けることを目的で実施されます。

受診率は各区とも40％台と低く、どの自治体も、その受診率アップに苦戦しているのが現状です。

未受診者の中には、「定期的に医療機関に通院しているので、健診を受けない」と言う方がいます。しかし、定期通院の場合でも、通院している疾患に関しては、経過を追っていますが、それ以外の疾患は、意外と調べていないことがあります。そのために、この健診を受け、全身チェックすることをお勧めします。

健診の内容は、胸部レントゲン、心電図、検尿・採血、身体測定、血圧測定を含む医師による診察です。

梶原診療所健診センター

自治体健診の予約はお早めに！

自治体健診の受診票が送付される時期になりました。実施期間や内容などは自治体ごとに異なります。詳細につきましては、各自治体の広報誌やお住まいの区役所にご確認ください。

いつまでも元気に過ごすために、年1回は健康診断を受けましょう。

北区

詳細は北区区報をご覧ください。

実施期間及び対象者	令和元年6月1日～8月31日 40歳～74歳
	令和元年9月7日～10月31日 75歳以上

※年齢により実施期間が違いますので、間違えないようにご確認ください。

荒川区

7月から11月、荒川区の健診を行います。症状が出ず自分が気付かない間に進行している生活習慣病があるかもしれません。定期的に外来通院している方も、日ごろ診察していない病気の発見につながることもあります。病気の早期発見のために健康診断を受けましょう。詳細はわかり次第、宮の前診療所掲示板にてお知らせします。対象の方には荒川区保健所より受診券が送付されますので、必ず受診券をお手元に用意してから電話か窓口で予約を取ってください。10月、11月は大変混みあいますので、早めの受診がおすすめです。

実施期間	令和元年7月1日～11月30日
対象者	①荒川区国民健康保険加入で40歳以上の方 ②荒川区在住の後期高齢者医療制度に加入されている方 ③荒川区在住の生活保護受給者で40歳以上の方

※対象の方には荒川区保健所より受診券が送付される予定です。
※対象の方は胃がんハイリスク検診も同時受診できます。

健康診断は予約制で実施いたします。
早めのご予約、受診がおすすめです!!

足立区

実施期間	令和元年5月～令和2年1月まで （場合によっては2月まで）
対象者	①足立区国民健康保険加入者、40歳以上の方 ②足立区後期高齢者医療保険に加入されている方 ③足立区在住の集合契約を結んだ社会保険に加入されている受診券の発行を受けた方 ④足立区在住の生活保護受給者で40歳以上の方

※①・②対象の方には5月中旬より足立区より受診券が送付されます。
※③対象の方の受診券は所属されている保険者へお問い合わせ下さい。
※④対象の方は10/10～12/26の間に足立区へお申し込みいただき、'19 11/1～'20 1/31の間に実施となります。

今年度も、9月までに特定健診を受けると、抽選で200名様に足立区より8,640円コースのカタログギフトが当たります！

ふれあいファミリークリニックではその他、足立区の助成により**大腸がん検診・胃がんハイリスク検診・前立腺がん検診・肺がん検診**が受けられます。
年に一度の健康チェックとして、ぜひご活用ください。

患者学習会のご案内

今回のテーマ	貧血のお話 ※検査技師、栄養士がお話します。
日　時	7月4日（木）13:30～
場　所	梶原診療所2F リハビリ室
参加定員	10名
参加費用	100円
参加申し込み	梶原診療所処置室にて　当日は診療所横の出入り口からお入りください。

梶原診療所慢性疾患グループ

聴コラ診器ム

令和がスタートして一か月が過ぎ、祝賀ムードからいつもの日常生活に戻った▼元号は中国文化の影響を受けた漢字文化圏で、特定の年代に年を単位として付けられる紀年法。中国・朝鮮・ベトナムも20世紀まで使用していたが、現在使用しているのは日本のみとなった▼日本の改元は、国家の繁栄と民の平安を願い行われる。江戸時代までは、天皇が即位する時は当然であるが、大地震や火災、疫病の流行などがあったとき改元を行い、災いを断ち切り、新しい世の中を作ることを示すという意味合いでも行われた。天皇一代に一つだけ年号を定めるようになったのは明治からである▼令和の由来は奈良時代の『万葉集』「梅花の歌」が出典である。歌の中に「初春の令月」の言葉があり、何事をするにも良い月。めでたい月との意味がある▼改元によって日本が抱える課題がリセットされたかのような錯覚を感じたのは、私だけだろうか。日本の借金、少子高齢化、人口減少、老老介護、待機児童など様々な課題が山積している。令和になり初めての国政選挙である参議院議員選挙が7月に告示される。今後の国政などの政党や候補者に託すのか、真剣に考えなければならない水無月と文月になりそうだ。（あまけん）

■梶原デイサービスに空きがあります。申込・見学を受け付けています。連絡先☎03-3911-7265

梶原診療所 利用委員会掲示板

虹の声

虹の声報告

当利用委員会の主活動の一つである「虹の声」による活動の2018年度分を報告します。

声数は42件で昨年より増加しました。出所は「虹の声の箱」が多く「支部」「委員会」からの声が減少しています。より多くの利用者の声を聴くため利用委員会の「報告と聴く」をお願いします。

2018年度 梶原診療所 虹の声まとめ

出所	2018年	2017年
虹の箱	21	13
支部	8	4
委員会	0	0
委員	6	5
外来ボラ	6	7
ウオッチング	0	0
スタッフ	0	1
電話	1	−
合計	42	30

内容	2018年	2017年	内訳 感謝等	意見要望	苦情	他
施設	11	4	0	5	7	0
接遇	21	15	1	4	17	0
システム	9	11	0	7	7	0
医師	2	3	0	0	2	0
病棟	0	1	0	0	0	0
生協	3	1	0	1	2	0
外来ボラ	1	2	0	0	1	0
他	1	0	0	0	0	1
合計	48	37	1	17	36	1

※接　遇：本部、受付、医師、看護師、技師に関する
システム：仕事の手順、診療に流れ・手続きに関する　＊内容・内訳：ダブりあり

梶原診療所の入り口掲示板利用について

現在も作品掲示板として活用されて皆さんを楽しませてくれています。

4月の定例利用委員会において利用のルール等話合われました。

◆期　間　2か月間
◆出展者　グループ・個人可
◆出展物　何でも可（掲示板に貼れる物）
◆掲示・撤去は出展者責任
◆申込み先　梶原診療所事務長　山根

作品募集！

宮の前瓦版

歩こう会（みやまえウォーカーズ）

日　程：6月9日（日）
行　先：東村山八国山緑地
集　合：田端駅9時
（お弁当持参の事）

日　程：7月14日（日）
行　先：千駄ヶ谷周辺
集　合：田端駅9時

日　程：8月11日（日）
行　先：葛飾区金町周辺
集　合：田端駅9時

みちあそび

子どももおとなも一緒に楽しもう!!
楽しい遊び、懐かしい遊びがいっぱい！

日にち：2019年6月8日（土曜日）
※悪天候の場合は中止
時　間：午後1時～4時まで
場　所：はっぴいもーる熊野前商店街（フリースペース「熊まねき堂」付近）
※申し込みは要りません。時間内の好きな時に来てね！

健康づくり委員会 掲示板

北ブロック

●東京土建北東分会住宅デー
日　時：6月9日（日）午前10時～
場　所：白山神社公園
住宅相談、包丁研ぎ、健康チェック、焼きそば、かき氷等

荒川ブロック

●ふれあい粋、活き（いきいき）サロン「あっぷる会」健康チェック
日　時：6月13日（木）午後1時30分～2時30分
場　所：あっぷる館（小台通り）

●西尾久東長寿会　健康チェック
日　時：6月18日（火）午後1時～2時
場　所：西尾久東町会会館

●ふれあい粋、活き（いきいき）サロン さくらサロン宮の前
日　時：6月19日（木）午後2時～3時
場　所：さくらの部屋

足立ブロック

●チャイルドフェスティバル
日　時：6月9日（日）午前10時～
場　所：宮城小学校
健康チェック、焼きそば、かき氷、バザー、ゲーム

受付 窓口から皆さんへ

梅雨の季節になりました。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。

足立区では5月から区民健診が始まりました。健康チェックを兼ねて、健診を受けてみませんか？9月までに健診を受けられた方は8千円相当のカタログギフトが当たる応募ができます。締め切り間近ですと予約が取りづらくなりますので、この時期に受けてみてはどうでしょうか。

39歳から56歳の男性の方は風しんの抗体検査が無料でできます。予防接種を行った記録がない方や過去の検査で陽性との記録がない方は助成制度をご利用になってください。

最後に、4月より診療体制も変わり院内も模様替えしました。何かお気づきの点や、分からないことがありましたら、遠慮なくスタッフまでお伝え下さい。

（FFC　大木）

機関紙郵送制度の変更について

北区、荒川区、足立区以外にお住いの組合員のみなさまへ

日頃より、当生協の事業や活動に対しご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。
この度、毎月お届けしている当生協の機関紙「生命の炎」について、北区、荒川区、足立区以外へのお届けは原則、年末年始号の年1回とさせていただくことになりました。
今後も継続して機関紙の郵送をご希望される組合員は、下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。
また、診療所など各事業所に機関紙を備えておりますので、来所時にお持ち帰りいただくことも可能です。
以上、よろしくお願いいたします。

お問い合わせ ☎03-3911-2005　E-mail soshiki@fureaico-op.com 生協組織部

宮の前診療所 診療ダイヤ（2019年4月～）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	土屋（内科）	土屋（内科）	土屋（内科）	土屋（内科）	土屋（内科）10:30まで	土屋（内科）
			荒巻（内科）	本池（整形外科）	渡邉（内科・整形外科）	東（整形外科専門:脊椎）
午後	土屋（内科）	本池（整形外科）		山本（内科専門:感染症）	本田（内科専門:消化器）	
夜間					土屋	

受付時間		
午前	9:00～11:00	休診日 日曜・祝祭日・ 水曜・土曜日の午後
午後	1:30～ 4:00	
夜間	5:00～ 7:00（金曜日のみ）	

外来診療　予約制で行っています。お電話か受付にてご予約下さい。
直接来院の場合は、多少の待ち時間をいただくことがあります。
予約の変更がございましたらお電話もしくは受付で対応致します。

訪問診療　職員にご相談下さい。緊急往診については、外来の状況をみながら対応させていただきます。
土屋医師 定期往診　火曜日・木曜日・土曜日の午後
藤田医師　田川医師　金曜日の午後

健康診断　組合員健診、区民健診、他各種健診など。職員にご相談下さい。

東京ふれあい医療生活協同組合 宮の前診療所 ☎03-3800-7111

2018年総括と2019年方針の骨格

専務理事　百瀬 文也

1. 第56回総代会

2020年度に東京ふれあい医療生協は50周年を迎えます。組合員の皆様によって運営されてきた生協は節目を迎え、またあらたな一歩を踏み出すことになります。小さな診療所一か所から始まり、いまや4つの診療所に4つの介護事業所をもつ法人となりました。組合員数は17,000名を超えるに至っており、また、その人数は毎年増え続けております。

2019年6月23日に総代会が開催されます。総代会は組合員の代表である総代が、医療生協の運営や今後について決定を行う場です。翌年に50周年を控えた今年、東京ふれあい医療生協の新たな50年を迎えるべく法人全体が一丸となるための準備を行う1年となります。そのために運営、活動の両面からしっかり新たな体制のための改革を進め、土台をつくり上げるため、法人全体で一つにまとまっていく、その起点となるのが総代会です。総代を通して様々なご意見をいただければと存じます。

2. 2018年度総括と2019年度方針骨格

「2018年度　黒字見込み」

2018年度における東京ふれあい医療生協の経営状況についてご報告いたします。

2018年度は当期利益が黒字となることが見込まれております。主な要因として訪問系サービスの患者・利用者の増加による増収と、法人全体を通しての費用削減が挙げられます。費用につきましては、各種契約の見直しを始めており年間で合計約800万円の削減を図ることが出来ました。また、経費削減を目的として昨年夏よりカラーコピー印刷の削減や物品購入方法の見直しなどを始めており、これらについては2019年度も継続して行っていきます。一方で、外来延べ患者数の減少に加え、第4四半期におけるインフルエンザでの受診数減少もあり当初の見込みよりも収益の減少が見られます。また、介護系事業においては収益増を目指し常勤雇用を計画しましたが、人員強化にはいたらず、増収には繋がりませんでした。

「わくわく5ヶ年計画経過

人材育成の強化を実施」

わくわく5ヶ年計画の初年度である2018年度は法人として計画を着実に実行し、その第一歩を踏み出しております。特に人事については職種毎の連携強化を目的として、以前よりあった看護部門に加えて、介護部門、事務部門を設立し部門制を導入しました。各部門に部門長を配置することで法人全体における戦略立案機能、人事機能の強化を図っております。あわせて、12月には法人全体での人事異動を実施いたしました。これまでにない法人全体での異動であり部署間での連携強化、情報共有の強化、人材の適正配置に繋がったと考えております。今後はより活発に人事異動を行っていくことで、各事業所運営強化と人材教育を進めていきます。

2018年度末に常勤医師が2名退職となった一方、2019年度ではあらたに3名が入職いたしました。看護師、介護、事務すべての部署において、引き続き人員不足が続いており、人員確保を進めていきます。一方で医療生協として、組合員と共に活動を盛り立て、法人を支えることの出来る職員の育成が急務と考えております。教育委員会を中心として各部署において目標管理と評価をしっかりと行うとともに、教育制度、人事制度の充実を図ってまいります。

「2019年度

業務改革と経営黒字を目指します」

2019年度は法人全体でのシステム環境の見直しを進め、電子カルテの更新や人事経理システムの導入、組合員管理システムの見直しなども進めることで、サービスの向上、業務改善及び効率化を進めます。2018年度は赤字事業所、黒字事業所が明確に分かれることとなりました。今後持続可能な経営とするべく、病棟運営を含む各事業所運営について、一から見直しを図り、経営改善に努めております。また、各種契約の見直しを進めるとともに、物品購入方法の再検討を行い、徹底した費用削減を行います。これらをもって経営改革を進め、2019年度も事業運営を黒字といたします。

3. 組合員一丸となって50周年へ

総代会での要望を受け昨年度2月に臨時総代会を開催いたしました。病棟運営について現状報告させていただき、今後病棟運営委員会中心に経営改善を行っていくこととなりました。一方で総代会では当法人のこれまでの運営について、また総代会自体の運営について、様々なご意見をいただきました。組合員の皆様、地域の皆様のご意見、思いが集まれていないことへのご不安の声をいただいたものと、理事会として重く受け止め、今後医療生協として皆様のご意見を大切に組合員が主役となる法人運営といたします。

2020年度に50周年を迎える東京ふれあい医療生協は新たな一歩を踏み出すべく“わ”をもって未来をつくります。昨年11月に開催された健康まつりにおいては例年を超える来場者数、出店数となりました。健康チェックはもちろん、各種店舗、出し物が今まで以上に盛り上がり、組合員、地域の皆様、職員がひとつの〝わ〟となるまつりとなりました。これも組合員の皆様、地域の皆様の協同によってできたものと考えております。2019年度においても、健康まつりをはじめとした様々な行事や学習会を開き、一つの大きな〝わ〟となって心ひとつに笑顔になれる一年としてまいります。また、生協40周年の際に開かれました「ふれあい未来会議」のようにお一人お一人のご意見ご要望を集めることで、新たな未来へ踏みだす50周年といたします。

総代選挙当選者公告

2019年5月23日
東京ふれあい医療生活協同組合
総代選挙管理委員長　大津文郎

5月23日総代選挙管理委員会を開催し、2019年度・2020年度東京ふれあい医療生活協同組合総代の当選者を下記のとおり決定しましたので公告します。

（堀船1丁目支部／9名）
関寿美重、小山富士夫、石井純夫、高橋剛、神原三千代、佐山悦子、堀江宏実、遠田豊彰、阪本十三子

（堀船2丁目支部／8名）
林伸子、佐藤久恵、植松鏡子、森川まさ子、高山郁子、堀江博子、荒井紀子、石倉健一

（梶原支部／14名）
白岩清、荒川節子、下川シヅエ、花形初美、石島瑠恵子、桑原光郎、飛弾美智子、久保木マサ子、塚田キヨ子、豊島美代、枝川恵美子、下川泉、松岡伸兆、石井美千代

（堀船4丁目支部／5名）
武藤仁、小野里きぬ、門脇浩司、平田信子、三根公子

（上中里支部／16名）
瀬尾多津子、吉田千代子、古内喜代美、渡辺通佳子、伊藤喜久子、赤津桂子、平岡志郎、平野トヨ子、吉田清、谷口洋子、田名網喜美代、鈴木好生、渡辺トミ子、林美江、吉田光子、平塚民江

（栄町支部／14名）
川上富三、小川トシ子、大槻節子、澤田富子、高橋京子、宮一彰介、丹波ヒロ子、青木静子、小熊宏実、遠田豊彰、阪本十三子

（堀船2丁目支部／8名）
林伸子、佐藤久恵、植松鏡子、森川まさ子、高山郁子、堀江博子、荒井紀子、石倉健一

（梶原支部／14名）
白岩清、荒川節子、下川シヅエ、花形初美、石島瑠恵子、桑原光郎、飛弾美智子、久保木マサ子、塚田キヨ子、豊島美代、枝川恵美子、下川泉、松岡伸兆、石井美千代

（堀船4丁目支部／5名）
武藤仁、小野里きぬ、門脇浩司、平田信子、三根公子

（上中里支部／16名）
瀬尾多津子、吉田千代子、古内喜代美、渡辺通佳子、伊藤悦子、岡崎なつ子、羽生まちよ、松村操、余語隆子、船田安一、松井輝、金田あけみ

（豊島5丁目／3名）
上田佳子、辻征子、守谷春美

（東田端・田端新町／3名）
鈴川トク、渡辺正一、町田洋子

（昭和町／5名）
宮城敏雄、副島昌子、丹沢敬、中野巖、野村彰子

（王子・王子本町／3名）
長坂晴男、松浦敏子、片寄祐子

（西尾久1・2・3丁目支部／20名）
野田貞幸、橋本ヒサ子、小菅久美子、大森千代子、沼部敏子、菅原美代子、見留佐知子、内倉利美子、関口京子、村瀬宣子、池浦松雄、遠藤逗信子、田島ヨキ、木村光枝、野中眞澄、福永美枝子、小池初江

（小台宮城支部／20名）
水野君江、田中幸子、田川かづ、田中邦子、高橋信子、小菅久美子、大森千代子、沼部敏子、菅原美代子、見留佐知子、内倉利美子、関口京子、村瀬宣子、池浦松雄、遠藤逗信子、田島ヨキ、木村光枝、野中眞澄、福永美枝子、小池初江

（全体区／8名）
堀越新平、渡辺勝、久保次郎、鈴木功子、大畠知子、西澤博三、平林隆、岸本美砂子

（東尾久支部／20名）
荒井範子、金子幸枝、川畑和子、中村登代子、岡部登美子、丹野光子、北浦良子、篠崎節江、飯村セイ子、吉崎勝代、米山裕禧枝、岩崎喜久江、鈴木則子、鈴木京子、加藤恵子、鈴木章子、根本ハル子、野島美幸、田尻由美子、泉博子

浦久美子、宮澤親夫、長谷部民子、東海林トミ、表栄子、押江マサヨ、戸塚玉夫、佐山怜子、相田富子、曽根和夫、佐々木トシ、高田信子、保井理江、曽根美代子

知って得する

梶原診療所
内科・在宅科　田川 京子

漢方薬ってどうなの？

皆さまは漢方薬を飲んだことはありますか?よく効きましたか?よくわからない、という方々も多いかもしれません。昨年度の外来を担当する中で、もっと漢方薬について知っていただきたいと感じましたので、今回は、おすすめの飲み方と風邪の漢方薬についてお話ししたいと思います。

飲み方

本来は複数の生薬を煎じて飲むものですが、実際には難しいので顆粒（エキス剤）が処方されます。これは煎じ薬を乾燥させたもので、インスタントコーヒーのようなイメージです。インスタントコーヒーはお湯に溶かして飲みますね?ぜひ漢方薬も同じようにして飲んでみて下さい、それが本来の飲み方です（やけどには注意して下さい）。こうすると、本来の“香り”“味”を感じやすくなり、それが好きか嫌いかでも体質と合っているかある程度わかります。また同じ薬を飲んでいても、体調によって甘かったり苦かったりすることもあるのですよ。空腹時の方が吸収されやすいと考えられているので“食前”処方が多いですが、生活の中でどうしても無理という場合は医師とご相談下さい。

風邪の漢方薬

漢方薬が強みを発揮できるのは「風邪」の時だという話があります。風邪に効く薬はない、などと言われてしまうのですが…漢方薬は全く違う効き方をすることがあります。風邪には「①麻黄湯（まおうとう）」「②葛根湯（かっこんとう）」「③麻黄附子細辛湯（まおうぶしさいしんとう）」「④香蘇散（こうそさん）」などが用いられますが、①②は比較的体力があり胃が丈夫な方が向いており、①は特に小児・インフルエンザなどに用いることが多いです。キーとなる生薬「麻黄（まおう）」の含有量が多いため、胃が弱いと胃もたれすることがあります。③はやや体が弱い方、または喉の痛みが強い風邪にお勧めです。「附子（ぶし）」という生薬は心臓が悪い方には注意が必要となります。④はさらに虚弱な方や高齢者に向いているといわれています。

これらは風邪のひき始めに良いと言われている処方です。なんだか調子が悪い、肩や首が張ってきて、ぞくぞく寒気がする…そのような段階で是非温かいお湯に溶かして飲んでみて下さい。その後、“汗をかくまで”が適切なタイミングです。特に①②は、汗をかきはじめてきたら既に遅く、効きが悪いことが多いです。

色々な使い方・注意点

漢方薬は、体調の悪いときに飲むものと、一定の期間飲み続けるものがあります。また、症状と一対一対応ではなく、体質に合わせて選択することが望ましく、時に副作用もありますので、持病がある方、初めて飲む方は、薬局で購入するより処方してもらうのがおすすめです。

なかなか奥深い漢方薬、内科だけでなく整形外科や婦人科、痛みやストレスにも処方されることがあります。実は医療関係者の中でも愛用者が多いのですよ。もし処方されたら、味や香りを感じながらゆっくり飲んでみて下さいね。

在宅の窓 Vol.106

皆さんは〝座ること〟について考えたことはありますか。座ることの大切さは、普段の生活の中ではあまり意識されることがないかもしれません。しかし、みなさんは無意識のうちに姿勢を調整して快適に座ることを選択しています。私たちは何気なく行っていますが、座ることが困難な人にとっては調整ができず姿勢が崩れ、痛みや床ずれへつながるケースもあります。そのような方に必要なことはシーティング（適切な座位姿勢の提供）です。シーティングにより快適な姿勢を取ることで、生活の幅が拡がり、人との繋がりが増えた方もいらっしゃいます。身のまわりで気になる方がいらっしゃったら、いつでもリハビリ部職員にご相談ください。

（リハビリ部　斎藤）

キッズメディカル

予防接種・同時接種の副反応について　その3

～同時接種で副反応が起こったら　どうしたら良いか～

予防注射接種後に何らかの症状、病気が見られた場合、これを有害事象と言います。予防接種原因のものとそうでないものがありますが、殆どワクチンと無関係と言われています。例え起こっても、どのワクチンによるのか判断できません。ただ、予防接種による健康被害救済制度は、どのワクチンによるかは問題にしないで救済対象となります。同時接種の場合は原則として定期接種の手厚い救済制度が適用されます。

追伸…小児科待合室に、季節の変わり目の色々な出来事が、ガラスに貼ってあり、診察を待っている人の目を楽しませてくれます。今回は6月梅雨です。

vol.80

2018年度 理事会から

2018年度
第11回理事会
―開催日4月8日

▼【報告事項】
①3月加入127名　増資69円　班会開催3月17班②3月診療所外来昨年比90％　在宅99％、訪問96％

▼【協議検討事項】
①2月度経営状況について　経常剰余△815万円②入事関係　採用　検査部門アシスタント、田中かおり　医師、海渡翔　医師、渡邊仁　医師、角允博　ケアマネジャー、塙由紀　看護師、福永美緒　本部事務、並木佳祐　昇格　職責、牛田早苗（FFC事務長）③理事会、第56回通常総代会、地域ブロック制について④2019年度1次予算、目標管理、非常勤賃金について

連載㉓

「君たちはどういきるのか」

〝ふれあいクレド〟チームより

吉野源三郎原作の小説に「君たちはどういきるのか」という本があります。最近マンガ化され話題となりました。中学2年生の「コペル」君と本田潤一君が日常生活で直面する様々な問題を通じて叔父さんと一緒に生き方を考えて成長していく物語です。

叔父さんは、コペル君に「君は、何も生産していないけど、大きなものを毎日生み出している。それはなんだろう?お互い人間であるからには、一生のうちに必ずこの答えを見つけなければならない」と問題を出します。人は、世の中・社会の中で生きていて、その中で何かを生み出している。つまり、社会の中で誰かの役に立ち、自分の存在によって周りの誰かが喜びを感じるように、自分で考え、決断し生きることが大切であると、コペル君は考えるようになります。

理念がしっかりした、企業や組織が強いように、個人においても、理念や信念がある人は、強く生きていけると思います。私自身、仕事や生協活動をしていく中で、時にコペル君のように自分は、どうあるべきかを考えることがあります。理念や信念はきっと、迷った時の道しるべとなってくれると思うのです。

社会の中に存在する、東京ふれあい医療生協の存在意義をしっかりと意識し、仕事をする上で何をすべきなのか。自分を通して人の役に立ち、周りの人の喜びにつながる行動がとれるよう、「どう生きるのか」「どのように仕事をするのか」をよく考えていきたいと思います。（山根）

■サロン「かあさんの茶の間」＝毎週火・木曜日 午後1時～午後5時・ふれあいセンター

■「生命の炎」づくりにあなたの知恵と力を貸してください（編集委員を募集中）☎03-3911-3630 天沼まで