



を進めることができました。
さて、今年度スタートしました「わくわくちカ年計画」は新理念『あなたが主役でいられるまち、ふれあいの『わ』が未来をつくる』と3つのクレド(信条)にもとづいて、地域組合員・職員組合員が協同で健康づくり、まちづくり、組織づくりの3つのチームに分かれて方針をつくりました。「ふれあいの組織づくりの3つのチームに分かれて方針をつくりました。「ふれあいの組織づくりをめざします。「ふれあいのまちづくり、まちづくりをめざします。「ふれあいのまちづくり」では『食べる、動く、交わる、測る』を基本に健康寿命をのばす取り組みを進めます。「ふれあいのまちづくり」では『元気で、楽しく、独りぼっちにならない、させない安心のまちづくり』をスローガンとし、一人一人が主役となれるまちづくりを進め、未来を素晴らしいものとしていきます。2020年は生協創立5周年を迎えます。記念行事では先人たちの功績を顕彰し未来へと続く新たな一歩を組合員の皆様と踏み出そうと考えています。
最後になりましたが、組合員の皆様のより一層の幸せと健康を願い新年の挨拶とさせていただきます。今年もご協力ご支援よろしくお願いします。

組合員の皆さま、明けます。健やかに新年をおます。健やかに新年をおまます。 当生協にとり「みらい五上げます。 当生協にとり「みらい五上げます。 レンジ ンほっとクリソークリニッ お迎えのこととお慶び申しいけましておめでとうござい

は、少子高齢化の取り組み、事業継ば、少子高齢化の取り組み、事業継ば、少子高齢化の取り組み、事業継ば、必ずした。小台・宮城地域にふれあいる。 おいから いんかい からい 五ヵ年計画」では生協組織

31年 新年の

理事長挨拶

理事長土屋 悟史

2019年新春の集い日程のご案内

•		•	• •
支部・組織名	開催日時	会 場	会 費
堀船 1 丁目支部	1/26 (土) 12時~	堀船1丁目町会会館	500 円
堀船2丁目支部	1/18 (金) 18時~	ふれあいセンター	500 円
梶原(堀船3丁目) 支部	1/19 (土) 18時~	堀船3丁目町会会館	500 円
堀船4丁目支部	1/26 (土) 12時~	堀船4丁目団地集会所	500 円
堀船集合住宅支部	1/28 (月) 12時~	ふれあいセンター	500 円
上中里支部	1/22 (火) 12時~	ふれあいセンター	1,000円
栄町支部	1/25 (金) 12時30分~	ふれあいセンター	500円
飛鳥山支部	2/3 (日) 12時~	滝野川東ふれあい館	500 円
西尾久7·8丁目 支部	1/19 (土) 12時~	ふれあいセンター	500 円
西尾久 1·2·3丁目支部	1/19 (土) 11時30分~	尾久ふれあい館	1,000円
西尾久 4·5·6丁目支部	2/13 (水) 15時30分~	尾久ふれあい館	500 円
東尾久支部	2/6(水)	シルバー人材センター	500円
小台宮城支部	2/10 (日)	江南センター	1,000円

患者学習会開催のおしらせ



をしています。そして、機能が低下

■ 時 平成31年2月7日(木)午後1時30分~ ■場 所 ■ 梶原診療所2階リハビリ室 「参加費」 資料代として100円

☎03-3911-5171 主催

年末年始の診療体制のご案内

梶原診療所

年内:12月29日(土)午前診療で終了 年始:1月4日(金)午前9時30分~

オレンジほっとクリニック 年内:12月28日(金)で終了 年始:1月4日(金)午前9時30分~

受付時間:午前10時~午後9時30分

宮の前診療所

年始:1月4日(金)午前10時~ 夜間診療休診

荒川区休日診療 荒川区報をご覧ください

ふれあいファミリークリニック 年内:12月28日(金)で終了 年始:1月4日(金)午前10時~

場 所:江北休日応急診察所(足立区西新井本町2-30-40) ☎3896-4010 足立区休日診療 診 療 日:12月30日(日)~1月3日(木) 受付時間:午前10時~11時30分 午後1時~3時30分

テレフォンサービス【24時間】 医療相談、急病、夜間のお問合せ

東京都健康局ひまわりテレフォンサービス 東京都消防庁テレフォンサービス#7119 ☎03-5272-0303 ☎03-3212-2323

健康づくり委員会

宮の前地区



[4] 2018 - 2019 年合併号

示|板

ふれあい粋、活き(いきいき) サロン

「あっぷる会」健康チェック 時:1月10日(木) 午後1時30分~2時30分

所:あつぷる館(小台通り)

尾久東長寿会 健康チェック

時:2月19日(火) 午後1時~2時 所: 西尾久東町会会館

※1月はお休みです。

ふれあい粋、活き(いきいき) サロン さくらサロン宮の前

時:1月16日(水) 午後2時~3時

所:宮の前診療所2階 さくらの部屋

2018年度

日 会

9時

送迎ドライバー急募

勤務場所 梶原診療所·他

熊野前3~3時

中程)

①9:00~12:30 ②13:30~17:00

③9:00~17:00(休憩1時間)※土曜日勤務可能な方は大歓迎

格 普通自動車運転免許 時 給 1,000円

生協本部 担当 天沼 ☎03-3911-3630

屈船集合住宅支部

堀船集合住宅支部は、支部結成時よ り2名増えて11名の運営委員会になり ました。班は輪投げ班です。毎月30日 の午後1時からと決めて、ふれあいセン ターで行っていますが、輪投げ台が公 式のものでないため、本腰になってい ない感があり、今後の課題となってい ます。



7月には、暑気払いを開催、同時に介護保険制度について、介護支援専門員の飯 田職員から詳しいお話を頂き大変参考になりました。

11月の健康まつりは、フリーマーケットに出店し、「出店料を差し引くと残らないか もね!」と弱気でしたが、必死の呼びかけで、12,000円程度の売り上げがあり、皆 で喜び合いました。楽しい一日でした。

共有できる仲間が増えて下さることを願っています。宜しくお願い致します。

栄町支部

栄町支部結成より6周年を迎えます。 地域の行事にも参加させいたいだき、 健康チェックなど行ってきました。 本年も地域や他支部との交流を行い たいと思います。

また、おしゃべり会や食事会を取り入 れ、多くの組合員さんに参加していた だけるように工夫して、良い一年になり



堀船4丁目支部

堀船4丁目支部は、高齢と共 に色々な事情があり、たい へん厳しい状況なので、多く の活動に参加してくれる人 が少ないので大変申し訳け なく思います。そうした中で、 目々澤職員始め支部の方や 他の支部の方々に支えられ、

何とか頑張っています。当支部の「ひまわりの集い」は、皆楽しみにしてい ますので、少しでも長く支部が継続できれば良いなと思っています。 これからも絆を大事にして頑張って行きたいと思います。よろしくお願い致します。

上中里支部

新年明けましておめで とうございます。

新しい年を迎え、支部 組合員の皆様には、何 よりもお元気で、おひと りでも多く、支部活動に

ご参加いただきたいと願っております。

又、当生協は予てよりの懸案事項である経営事業の 改善化を推進していだき組合員との信頼安心という 絆を改めて、再び、上中里支部は、「本年も明るい楽し く元気に」をモットーに活動して参りました。皆様、どう ぞお幸せな一年でありますよう。



堀船2丁目支部

●新年の抱負

あけましておめでとうございます 今年の抱負を漢字一字で表すと、 「楽」です。「ラク」とも読みますが、 「たのしい」という意味です。

●行動紹介

「サロン」を今よりも充実させたいと

考えており、北とぴあで毎年秋に開催される「シニア作品展」に出品する作品 を、半年かけて皆さんと作製したいと思います。

また、他の支部と交流を図りたいと常々思っておりますが、いまだ実現されて いないため、今年はぜひ実現したいと思います。



梶原支部

梶原支部を結成して7年目を迎えます。結成当時の役員

は交代することもなく高齢化が進み、役員の平均年齢は

80歳を大きく超えているのでそろそろ若返りを図りたい

ところです。支部役員は地元町会の役員も兼ねていて、

行事は地元老人クラブなどと共に行われ、支部組合員と

梶原診療所利用委員会

堀船1丁目支部

増資訪問活動では、毎回二十件ほど のペースで行っていますが、昨年は4 回行いました。組合員の方と直接お 話できることがこれを続けるための 最大の理由。お会いした際には、支 部活動への参加のお願いや生協の イベント案内、ご高齢の方には生活

上の近況についてお聞きすることもあります。また、診療所にかかった時の印 象や、虹の箱からは聞こえてこない意見などをお聞きすることもあります。院 内ボランティアでは月一回午前中のみですが参加しています。支部の「新春 の集い」や「ゴキブリ駆除団子作り」なども毎年楽しく行っています。

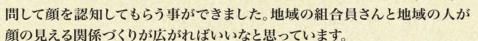
ますように、皆様の協力お願いします。

西尾久7・8丁目支部

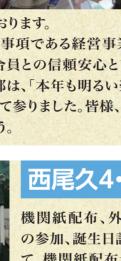


西尾久4•5•6丁目支部

機関紙配布、外来拡大、生協活動へ の参加、誕生日訪問等活動などを通じ て、機関紙配布者人数が増えました。 一方で支部活動に参加してくれる方が なかなか集まりません。診療所は知っ ているが、医療生協はあまり理解され ていないという事も、訪問活動で分か りました。町会の理事になり、(12軒)訪



今の活動を継続して、人と人が知り合い、楽しめる場所=サロンやサークル結 成も検討できないかと思います。皆さん、何か一緒にやりたい事がありました ら支部運営委員会にお声がけください。



東尾久支部

昨年も健康まつりに支部自慢の味 噌おでんを出店しました。晴天に恵 まれ大変でしたが楽しい一日でし た。長く続けてきた支部活動を大切 にこれからも地域に参加をし声を かけあい支部の「わ」を深めたいと をお待ちしています。運営委員、配 思っています。組合員の皆様の参加



布者の皆様もがんばっています。今年もよろしくお願いします。

総会で決定し「生き生きライフ」を月2回、

日刊スポーツ印刷社の研修室をお借りし て5年間継続しています。血圧測定で体 調を確認し、ストレッチ体操をしながら一 石職員から生協活動の情報提供や皆さ んとの会話の場にもなっています。終了時

は「足が軽くなった」「またね!」再会を楽 しみに笑顔で帰っていきます。 支部結成後、念願の4つ目の「歩」班が10月に誕生しました。みんなが話せる

少人数で「班」はお互いの親密さが増します。 生協強化月間での2回の地域訪問では「暮らしの困りごとお手伝いします」の

チラシを配布し、組合員の関心度と切実な経験談を聞くことができました。組 合員がお互いの信頼関係を大切に「支えあい助け合い」の新しい活動を支部 としても構築できたらと念願しています。

飛鳥山支部

2018年度も4月の総会でスタート、訪問行 動、学習会等を行動し、組合員の皆さんの 交流を図ってきました。

新年を迎え、新春の集い・学習会を残して いますが、4月の支部総会(2019年度)で、 います。

支部組合員の皆さん、よろしくお願いします。

子育てサポート部会

専門家による、乳幼児の保護者に対する講義 と、組合員ボランティアによる保育を行う「子 育て教室」の活動は、小児科倉信医師を中心 に30年間の実践をしてきました。その中で子 育て支援活動も多様な発展を見せ、今では 小学生向け医療職場体験「メディカルキッズ」



や、子どもの居場所づくりとして「子ども食堂」、大学との共催の子供地域イベント などにも取り組んでいます。子供は地域の未来です。これからも子育てサポート 部会として、地域の子育てを支える活動を進めていきます。

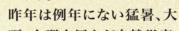
小台宮城支部

昨年は、江扇分会住宅デーや宮城小学 校チャイルドフェスタに参加させていた だき、青空健康チェックを行い地域へ生 協活動を発信することができました。又 今年初めて足立区まちづくり見守りたい

の企画として足立区NPOフェスタへ参加し幅広い方々へ、医療生協を知って いただくとても良い機会でした。今年は、来年に引き続き健康チェックを中心 とした活動や足立区絆のあんしん協力プロジェクトと連携しながら、思いやり と気配りで活動してまいりたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。

西尾久1・2・3丁目支部

あけましておめでとうござい ます。組合員の皆様、支部運 営委員の方々にいろいろと ご協力頂きありがとうござ います。



雨、大型大風など自然災害の恐さがあり私たちの生活にも 影響が出る大変な年でした。

支部では1月に新春の集いを予定しています。昨年は宮の 前診療所25周年行事を全体で行いましたが、今年は支部 ごとに開催しますので奮って出席してくださいますようよろ しくお願いいたします。また、その他の活動として、ごきぶり 団子作り、配布者懇談会、誕生日訪問、外来増資、サロン活 動等々行う予定です。支部の運営委員も不足していますの で、ご協力下さる方がいればぜひお声をかけて下さい。 これからも西尾久1・2・3丁目支部をよろしくお願いいたします。

昨年は、「社会保障」「介護保険」 「地域見守り活動」のテーマでの 連続3回講座を開催しました。ま

た、11月11日健康まつりでミニバザー、物品販売に取り組み ました。今年も暮らしに必要なテーマでの学習会などの活動 を進めたいと思いますのでご参加くださるようお願いします。

員組合員の参

●若返りを目指して

い診療所づくり」を目指して活動しています。

診療所にある虹の声ボックスに投稿された 虹の声や、地域の声は、診療所運営に活用し ます。外来ボランティア活動は、各支部・委員 会より参加して頂き、外来に来る患者さんを 支える、診療所にとって大変頼りになる存在 として定着しています。現在、外来ボランティ ア大募集中ですので、お手伝いいただける方 はお気軽に診療所スタッフまでお声かけくだ さい。「あなたの声が改善に!」今後も是非、 診療所に関するご意見をお聞かせ下さい。

の仲間づくりも良好です。梶原診療所のお膝元の支部ですので、診療所を利用する組合員がたく さんおられます。より親しみのある診療所であって欲しいと願っています。微力ながらその一助に

梶原健康づくり委員会

なればと思い、本年もお互い健康に気を配りながら、活動をしていきたいと思っています。



空健康チェック、健康づくり講座を6回開催 し委員が増えました。6月と12月に大気中放 射線量のNO2測定、9月よりの子育て教室の 保育ボランティア協力、10月・11月生協強化 月間での5つの健康チャレンジコースに300 人以上の参加がありました。健康まつりは 健康チェック、廃油石けんの販売を行いまし た。年間を通して、イキイキライフ、外来ボラン ティアに参加して活動をしています。廃油石 けんづくり、ダンベル体操、味噌作りも行って います。皆さんの参加をお待ちしています。

宮の前診療所利用委員会

宮の前診療所利用委員会です。毎月1回委員長含む5名のメンバーと 職員2名で利用委員会会議を開催しています。虹の箱、虹の声に対す る協議、院内ボランティア活動の日程調整、院内ボランティア意見交 換会、学習会などの企画の立案、実施、医療福祉生協連合会の患者 満足度アンケートなどの活動を行っています。昨年度は老朽化した診 療所をすこしでもきれいにと利用委員会、ボランティアで院内の美化 活動に積極的にとりくみました。今年度は利用委員会のメンバーの増 員を行い、より診療所が活性化できるよう取り組んでいきたいです。



宮の前健康づくり委員会

あけましておめでとうございます。平成が終わり新しい年号に変わ る年、新たな気持ちで新年を迎えられた事と存じます。

健康づくり講座も今年で二十回を迎えようとしています。この様に継続できた事は理事長始め携わって下さった諸 先生方、そして看護師の方々のお陰と感謝いたします。又、今まで受講して下さった皆様のご協力がありましたこと を大変うれしく思っております。自分が受講した際に「ああ、そうだったのか」とうなずく事がいくつもありました。こ れからも講座や委員会を通じて少しでも健康づくりのお役に立てるようなお手伝いが出来ればうれしく思います。 宮の前健康づくり委員会では社会勉強の一環として年に一度施設見学を行っており昨年は「たばこと塩の博物館」 に行ってきました。皆さまもご承知の通り塩は人間が生きていく上で欠かすことの出来ないものです。塩は食べる

だけでなくその他にも形を変えてガラス、紙などを作る工業や雪の日は道路が凍るのを防ぐためなど幅広く使われており私たちの暮らしのありとあらゆる所で関 わっている事を改めて知ることが出来ました。たばこについては昔懐かしいたばこから世界の珍しいキセルやパイプなど日頃見たことのないものまで沢山展示さ れおり多くの学びがありました。今年もいろいろな視点で生活習慣や環境について意識し、健康づくりの活動につなげていきたいと思います。