

いのち ほのお 生命の炎

●発行所：東京ふれあい医療生活協同組合
〒114-0004 東京都北区堀船 3-31-15
電話 (03) 3911-3630

●編集：「生命の炎」編集委員会

生協の現況（2018年3月末日現在）
組合員数=16,962名 出資金総額=532,718千円

http://www.fureaico-op.com

東京ふれあい医療生協 2018年 5月号 No.469

受動喫煙による害

妻

- 肺ガン
- 慢性閉塞性肺疾患や肺炎などの既にある呼吸器疾患の悪化
- 喘息などの誘発と悪化
- 脳卒中

子ども

- 中耳炎（慢性中耳炎）
- 呼吸器感染症（気管支炎、肺炎）
- 喘息の誘発と悪化
- 慢性的呼吸器症状（喘鳴、咳、息切れ）
- 肺機能の低下
- へモグロビン、冠動脈への悪影響
- 乳幼児突然死症候群（SIDS）

■動脈の損傷、脆弱化、血栓

■心筋梗塞、狭心症

■妊娠：低出生体重児または妊娠期間に比べて小さい胎児

■早産

Kurahashi, N et al.: Int J

喫煙者のみなさん！

「世界禁煙デー」に合わせて禁煙にチャレンジしましょう

1989年5月の世界保健機関（WHO）総会で、毎年5月31日を「世界禁煙デー」とすることが決議されました。たばこは、肺がんや動脈硬化・心臓病などの発症率を高めます。「世界禁煙デー」は、たばこを吸わないことが社会習慣となるよう、様々な対策を行うために設けられ、日本でも厚生労働省を始めとして、各自治体が禁煙運動の取り組みを行い、5月31日から1週間を「禁煙週間」として位置付けています。喫煙されているみなさん、「世界禁煙デー」を契機にして禁煙にチャレンジしてみませんか。たばこをやめたくても中々辞められない方は、当医療生協診療所の禁煙外来の受診をお勧めしています。



医療福祉生協連2018年WHO世界禁煙デーポスター

●家庭内喫煙者と幼児（3歳児）の有喘息様気管支炎率（/100人中）

なし	1.7人
家族	3人
父	3人
母	4.9人

1981 伊藤ら

●夫が1日20本以上喫煙するときの妻の肺がん死亡率

1.91倍（夫が非喫煙者である場合を1とする）

1993 平山 雄

1989年5月の世界保健機関（WHO）総会で、毎年5月31日を「世界禁煙デー」とすることが決議されました。たばこは、肺がんや動脈硬化・心臓病などの発症率を高めます。「世界禁煙デー」は、たばこを吸わないことが社会習慣となるよう、様々な対策を行うために設けられ、日本でも厚生労働省を始めとして、各自治体が禁煙運動の取り組みを行い、5月31日から1週間を「禁煙週間」として位置付けています。喫煙されているみなさん、「世界禁煙デー」を契機にして禁煙にチャレンジしてみませんか。たばこをやめたくても中々辞められない方は、当医療生協診療所の禁煙外来の受診をお勧めしています。

受動喫煙が社会問題に！

受動喫煙とは、喫煙しない人が他人のたばこの煙を吸わされることです。たばこの煙には、喫煙者が体内に吸い込む煙（主流煙）と、火の付いたタバコから大気中に出る煙（副流煙）があります。主流煙よりも副流煙のほうに、より多くの有害成分が多く含まれ、多くの研究によって、受動喫煙が呼吸器に与える影響や肺癌（がん）などを発症する危険性が指摘されています。

禁煙に成功した職員よりのメッセージ

禁煙に成功！小遣いの節約につながりました

生協本部 天沼健自

梶原診療所が2007年4月の禁煙外来開設を目差して、施設内及び所有地内が全面禁煙になりました。それまで私は25年間以上、毎日40本を超えるたばこを吸っており、勤務先の喫煙場所以廃止され、精神的なストレスが続き、仕事の効率低下などもあり、「禁煙しよう」と決意しました。

禁煙外来を受診して禁煙に成功した後、幾度となくたばこの誘惑に負けそうになりながら、何とか10年を超えて禁煙を続けています。私が当時に好んで吸っていたタバコの現在価格と月の喫煙本数を試算すると、月当たり約24,000円の節約になっており、経済的にもメリットがある事を実感しています。

喫煙は自分自身だけでなく、大切な家族や身近な人たちの命を脅かします。何をやっても長続き出来ない私ですが、禁煙が継続できていることは唯一の自慢です。

タバコの健康障害

●非喫煙者（1.0）と比較した喫煙者の死亡率（男）

- くも膜下出血1.8倍
- 咽頭がん32.5倍
- 食道がん2.2倍
- 虚血性心疾患1.7倍
- 肝臓がん3.1倍
- 胃がん1.4倍
- 膀胱がん1.6倍
- 他に子宮がん（女）1.6倍
- 口腔・咽頭がん3.0倍
- 肺気腫2.2倍
- 肺がん4.5倍
- 胃潰瘍1.9倍
- 膀胱がん1.6倍

1998 平山 雄

禁煙の治療は健康保険適用されています。これは喫煙が習慣や嗜好と考えるのではなく、「ニコチン依存症」という病気としてとらえ、必要な治療を行なうという考え方です。

「梶原診療所」「ふれあいファミリークリニック」は、厚生労働省の承認を受けて、禁煙外来を行っています。このことにより

①直ちに禁煙しようと考えていること。
②ニコチン依存症の診断テスト（TDS）の結果が5点以上であること。
③1日平均喫煙本数×喫煙年数が200以上であること。

禁煙の治療は条件を満たせば健康保険が適用「梶原診療所」「ふれあいファミリークリニック」で予約ができます

禁煙が続かないのは、意思が弱いからでも、根性が足りないからでもありません。たばこには「ニコチン」が含まれていて、麻薬や覚せい剤のように「薬物依存性」になってしまつてからです。

禁煙の治療に健康保険適用されています。これは喫煙が習慣や嗜好と考えるのではなく、「ニコチン依存症」という病気としてとらえ、必要な治療を行なうという考え方です。

健康保険による禁煙治療に必要な4条件について

①適切な指導の元で健康保険適用になります。一定の条件を満たした喫煙者なら、ご納得も受けることができます。

②健康保険による禁煙治療に必要な4条件について

③保険給付の対象は次の条件を満たす「ニコチン依存症」の患者です。

④禁煙治療を受ける事を文書により同意していること、の4つの条件にすべて該当した患者です。

「密かな楽しみ」ひとそれぞれあることと思う。かく言う私にも幾つかはある。そんな中で梶原診療所まつわること、を明かしてしまおう▼まず一つ、外来ポランテアとして待合室に立たせてもらうことである。若いお母さんがお子さんを連れて来院される。生まれたての赤ちゃん、まだ歩けない赤ちゃん、よちよち歩き、もうちょっと大きい児……。みんな可愛くてほころんでしまう。そこでの愉しみである。赤ちゃんに言葉をかけさせてもらったり、「触らせてもらっていいですか」と柔らかく何とも気持ちのいい手にちよこつと、幸せをいただいている。まさに、緑のエプロンのお陰である▼もう一つは、診療所の脇、自転車置き場側の3角の日陰の部分のことである。多分、花壇としての場であろう。そんな場所でも雑草はよく生える。利用委員会の仲間と草を取り、いろいろな花を植えてみたが上手くいかない。それが、今年、まさに今「ジャガ」が花を咲かせている！▼昨年、Yさんが3・4本持ってきて植えたものである。増えている！この場所に合う花が見つかった。植えてシャガといったの花壇にしよう、名前も付けた花壇にしようと思いを膨らませている。

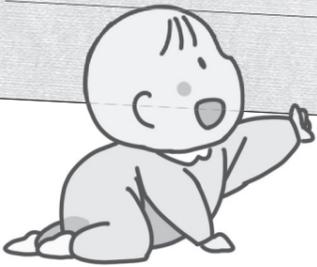
（花とおぼさん）



子育て教室 参加者感想文

子育て教室では、こどもの病気、怪我、アレルギー、心理、歯科など幅広い内容を専門の先生からお話を伺うことができ大変勉強になりました。出産してからは子供と離れて、学ぶということが難しいので貴重な時間でした。また、地域の組合員さんに子供を預かって頂くことで、親と離れて遊んでいるときの様子などを知ることができました。自宅に帰って、今後の子育てについて話をするきっかけにもなりました。本当にありがとうございました。

(A・Y)



3月17日(土)第41期子育て教室の卒業式が開催されました。受講生9名が参加し、7名が修了

「子育て教室30年の実践と発展」について全国外来小児科学会にて発表し、最優秀賞を受賞しました。また、医療生協の情報誌comc omの4月号に子育て支援の活動が掲載されるなど、嬉しいニュースもありました。こども食堂や、あかちゃん木育広場、ママさん健診など活動の広が

(山根記)

「子育て教室修了」活動が評価された1年間

3月17日(土)第41期子育て教室の卒業式では、倉信医師より受講生に修了証が授与され、修了証をもってお子さんと一緒に記念撮影をするなど、和やかな雰囲気の中で、41期の活動の中では、倉信医師が「子育て教室30年の実践と発展」について全国外来小児科学会にて発表し、最優秀賞を受賞しました。また、医療生協の情報誌comc omの4月号に子育て支援の活動が掲載されるなど、嬉しいニュースもありました。こども食堂や、あかちゃん木育広場、ママさん健診など活動の広が

りであった1年でした。修了式の中では、受講生と保育ボランティアの意見交換会が行われ、「区の講座などで回数の少ない、離乳食の話や、子供の栄養に関する講義が聞きたい」といった要望や、「あかちゃん木育広場とコラボレーションした健康に関する企画はどうか」等の意見が出されました。今後の課題は、広がりをはじめた活動をいかに継続していくかということです。これからも組合員・地域と協同し子育て世代を支える活動を進めていきます。

「WHO4.7世界保健デー」とは、WHO(世界保健機関)が設立された1948年4月7日を記念して設けられたものです。毎年全国の医療福祉生協では世界保健デーに合わせて、組合員・職員が街頭での健康チェックなどの企画を行っています。当生協でも、それに合わせ4月9日梶原商店街内に

て、血管年齢測定・体組成・握力・足指力測定を行い、延べ106名の方に対して健康チェックを実施することができました。今後も健康チェックの重要性や、健康づくりを発信していきたいと思

私たちが取り組んでいる医療福祉生協の活動を、元氣良く、自信を持って実践できるための学習会です。お話しして下さる講師の先生は、東京大学大学院の牧野篤先生です。もともと中国近代教育思想、社会教育・生涯学習が専門ですが、それに加え、日本のまちづくりや高齢化・過疎化問題、多世代交流型コミュニティの構築などにも取り組んでいらっしゃいます。会場は未定ですが、決まりましたら、各診療所と生協の掲示板、ホームページ、6月号機関紙でお知らせ

「WHO4.7世界保健デー」とは、WHO(世界保健機関)が設立された1948年4月7日を記念して設けられたものです。毎年全国の医療福祉生協では世界保健デーに合わせて、組合員・職員が街頭での健康チェックなどの企画を行っています。当生協でも、それに合わせ4月9日梶原商店街内に

WHO4.7世界保健デー 青空健康チェック



「WHO4.7世界保健デー」とは、WHO(世界保健機関)が設立された1948年4月7日を記念して設けられたものです。毎年全国の医療福祉生協では世界保健デーに合わせて、組合員・職員が街頭での健康チェックなどの企画を行っています。当生協でも、それに合わせ4月9日梶原商店街内に

(健康づくり委員会 事務局 一石記)

組合員学習会のご案内

私たちが取り組んでいる医療福祉生協の活動を、元氣良く、自信を持って実践できるための学習会です。お話しして下さる講師の先生は、東京大学大学院の牧野篤先生です。もともと中国近代教育思想、社会教育・生涯学習が専門ですが、それに加え、日本のまちづくりや高齢化・過疎化問題、多世代交流型コミュニティの構築などにも取り組んでいらっしゃいます。会場は未定ですが、決まりましたら、各診療所と生協の掲示板、ホームページ、6月号機関紙でお知らせ

役員補充選任に関する公告

2018年5月1日 東京ふれあい医療生活協同組合 理事長 土屋 悟史

職員区選任理事及び全体区選任理事補充のため定款第19条、第20条、第23条及び役員選任規約に基づき、役員推薦希望申し出について以下の通り公告します。このことについて、推薦を希望する組合員は、役員推薦委員会に申し出て下さい。ただし、役員候補者推薦を保証するものではありません。

記

- 1. 役員補充選任を行う総代会の日時及び会場
2. 補充役員を選任区及び補充役員数
3. 役員任期
4. 推薦申し出を行える組合員
5. 申し出の手続き
6. 申出の期間
7. お問い合わせ先

以上

班・サークル活動紹介 9



宮の前ヨガサークル

宮の前ヨガサークルは2008年5月20日に発足しました。毎月第1・第2・第3火曜日の2時～3時、場所は城北信用金庫尾久中央支店の3階で活動をしています。発足当時は平均年齢70歳の16名で活動を開始。今年10年目を迎え、平均年齢72歳、50代から80代の20名が所属しています。ヨガは激しい運動ではなく、普段使わない筋肉を使うことで体全体のバランスを整え、姿勢が綺麗になります。また鼻からの深い呼吸を意識することでストレスを改善し健康増進に効果的です。実際、サークルの参加者はみなさん足腰が丈夫で姿勢も良く、実年齢より10歳以上若く見える方たちばかりです。年齢や性別に関係なくできるヨガは、初めての方でも無理なく続けられますので、興味のある方はお気軽にお問合せください。宮の前ヨガサークル問合せ先：03-3800-7201

知って得する

梶原診療所 内科医 西本 明

要注意！慢性腎臓病 (CKD※) ①

※Chronic Kidney Disease

慢性腎臓病とは

NHKの「きょうの健康」の2月放送で取り上げられたり、3月の朝日新聞に1面をさいて特集が組まれていたり、新聞やテレビで見ることが多くなった病気のひとつに慢性腎臓病(英語の頭文字をとってCKDといいますが)があります。慢性腎臓病は、腎臓の働きが低下し腎臓になんらかの障害をきたす腎臓病の総称です。2002年に米国の腎臓財団から提唱され、世界中にその考え方が広がり、日本でも10年くらい前から用いられるようになりました。現在、日本に慢性腎臓病の方が1300万人いるといわれています。実に日本人の8人に1人が慢性腎臓病ということになります。主な慢性腎臓病には糖尿病性腎症、高血圧等が原因となる腎硬化症、慢性糸球体腎炎等があります。

また、後述するように慢性腎臓病が人工透析の原因となりますが、人工透析をされている患者さんが現在33万人で年々増加しています。人口透析にかかる費用は、1人月約40万円といわれており医療費抑制という観点でも、国は慢性腎臓病の早期発見に力を入れるようになりました。

慢性腎臓病は、日本腎臓病学会で以下のように定義されています。

- ①②のいずれか、または両方が3か月以上続く状態
- ①腎障害がある(蛋白尿や血尿 画像診断で腎障害がみられる)
- ②腎機能が低下(GFR(eGFR)が60ml/分/1.73m²未満)

※eGFRは血液検査のクレアチニンの数値から年齢・性別を考慮して計算される「糸球体ろ過量(腎臓の糸球体が血液をどの程度ろ過できるか)」の推計値です。外来で検査した時は検査結果用紙に表示されていますが、健診結果用紙には表示されていません。不明な時は担当医にお尋ねください。

腎臓のしくみとはたらき

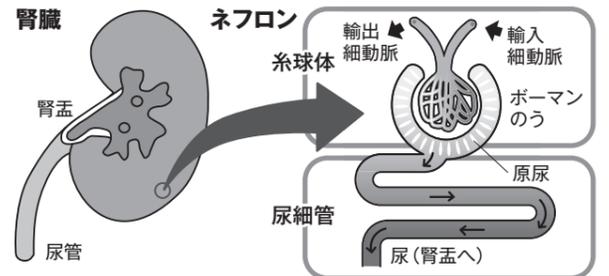
慢性腎臓病を理解するために、腎臓のしくみを見てみましょう。腎臓は握りこぶしほどの大きさで形は、そら豆に似ていておなかの上の背中側に左右に1個ずつあります。



そらまめの形をした腎臓は、おへその後ろあたりに、左右に1つずつあります。

腎臓は、数本の毛細血管が球状に絡まった小

さなる過装置の「糸球体」と、糸球体からつながる「尿細管」という管でできている「ネフロン」という単位が、約100万個集まってできています。



日本腎臓学会 腎不全 治療選択とその実態 2014年版より作図

腎臓は、体の中のバランスを調整する大事な臓器です。その働きは以下の5つです。

- ①余分な水分や体に不要な老廃物を糸球体でろ過する。
 - ②体液量や電解質を調整する。
 - ③血圧を調整するホルモンを分泌する。
 - ④骨髄で赤血球が作られるのに必要なホルモン(エリスロポエチン)を分泌する。
 - ⑤Caの吸収を促進するビタミンDを活性化し骨を丈夫にする
- 次回に慢性腎臓病の原因・検査・予防と治療をお話します。

在宅の窓

Vol.96

皆さまの笑顔が見たくて：ほほえみヘルパーステーションに入職し、一年が経ちました。ようやく仕事にもなれましたが、日々勉強しながらご利用者様宅に訪問をしています。ほほえみヘルパーステーションでは、お誕生のご利用者様にささやかながらバースデーカードをお渡ししています。毎年デザインを変えたり、メッセージもヘルパー全員で考えながら、みんなで手作りに

作成しております。お渡しの際に、皆さまの笑顔になる様なカードをお届けしたいと思っております。今後とも、皆さまが「笑顔で日常生活が送れるお手伝いをします」を念頭にニーズに合った支援が出来る様、日々努力をしております。ヘルパーの募集もしています。是非働いてみたい方がおられましたらお知らせ下さい。(ほほえみヘルパーステーション 菊入貴文)

キッズメデイカル

「服薬にて花粉症に効果く体質改善を図る 舌下免疫療法」

vol.69

最近、花粉症による患者さんが増えています。スギ花粉やダニによるアレルギーの治療が、口の中に薬剤を含むだけで体質改善を図る「舌下免疫療法」が広がっています。注射が必要だった従来の方法より簡単に、ダニ治療剤は子供も受けることができます。

特徴と注意点は

- ① 薬を3〜5年間飲み続ける必要がある。
- ② 月に1回程度定期的に通院する。
- ③ まれに重い副作用が出る場合もある。
- ④ 効果がない人も2割ほどいます。
- ⑤ スギ花粉の初期治療は飛散のひどい時は行わない。

講習を受講して、舌下療法を行うことができるようになりました。子供用のスギ治療剤は、6月ごろ発売されるようです。発売される6月ごろから舌下療法をスタートさせます。

2017年度 理事会 から

開催日3月5日

2017年度 第10回理事会

▼【報告事項】

- ① 2月加入34名増資879千円 班会開催2月16日② 2月診療所外来99%・在宅数昨年比103%訪問系延数112%

▼【協議検討事項】

- ① 1年度の経営状況経常剰余▲212万円② 4/1人事・梶原診療所所長平原、オレンジほっとクリニック所長田辺、介護相談センター所長菊池、異動・百瀬文也本部へ、ミカナかおる介護相談センターへ③ 長期住所不明組合員処理④ 第54回通常総代会に向けたスケジュール⑤ 役員推薦委員会の設置

連載⑫ クレドを、聞くから利用するへ

ふれあいクレドチームより

今回は、クレド委員会が最も参考にした医薬系で世界最大のジョンソンエンドジョンソン社(以下、J&J社)のクレドについて1つお話ししたいと思います。クレドを語るには外せない「タイムノール事件」です。タイムノールは、ごく一般的な常備薬で有名な解熱剤です。

1982年9月29日、米国のある村の少女が「タイムノール」を服用したところ混入毒物によって亡くなりました。その後、計7名の死者を出した事件です。何者かが身代金欲しさにJ&J社を脅迫したので、それに対し、J&J社は「タイムノールに毒物混入の疑いがある」とされた時点で迅速に消費者に対し、十数万回のTV放映、専用フリーダイヤルの設置などの手段で回収と注意を呼びかけ、リコール発表は1982年10月5日でした。約3000万本のお薬を回収するにあたり約1億USD(当時の日本円で約277億円)の損失が発生しましたが、事件発生後、徹底した対応策

今回は、クレド委員会により1982年12月(事件後2ヶ月)には、事件前の売上80%まで回復しました。

このJ&J社の顧客を一番にした迅速な対応の中には、お薬を回収するために会社のOBも参加し、全米中のご家庭を回ったエピソードもあるほど。とても力がある。この原動力は、まさに社員に徹底された「クレド」という経営哲学なのです。因みに、その当時は、J&J社には、緊急時のマニュアルが存在しなかったそうです。

話は、私たちのクレドに戻りますが、ようやくクレドという言葉が聞きなれたことと思います。これからは、それを生協活動や事業活動で利用しなければなりません。J&J社のようにまだまだいきませんが、利用すればするほど、楽しくかつ幸せになれると信じています。ぜひとも、最高の医療生協にするために、これからもご協力、ご支援をよろしくお願いたします。(リハビリ部 溝口哲朗)

健康づくり委員会

宮の前地区

掲 示 板

●ふれあい粋、活き(いきいき)サロン「あつる会」健康チェック

日 時：5月10日(木) 午後1時30分～2時30分
場 所：あつる館(小台通り)

●西尾久東長寿会 健康チェック

日 時：5月18日(金) 午後1時～2時
場 所：西尾久東町会会館

●ふれあい粋、活き(いきいき)サロン さくらサロン宮の前

日 時：5月16日(水) 午後2時～3時
場 所：宮の前診療所2階 さくらの部屋

いきいきライフ体操教室のお知らせ

いきいきライフ体操教室では、いつまでも元気でいられるように、ストレッチ・筋力トレーニング・バランストレーニングを中心に基礎的な運動を行っている教室です。興味のある方は是非ご連絡下さい。

●梶原地区

日 時：毎週金曜日 ①午前9時～ ②10時～
場 所：ふれあいセンター1階

●宮の前地区

日 時：毎週木曜日 ①午前9時30分～ ②10時30分～
③11時30分～
場 所：さくらの部屋

●小台宮城地区

日 時：毎週水曜日 午後2時～
場 所：ファミリーセンター(クリニック2階)

連絡先 03-3911-2005

組織部 担当 一石 (理学療法士)



ふれあいファミリークリニック 利用委員会 掲示板

虹の声

最近、ふれあいファミリークリニックの利用委員会会議は、虹の箱の投書も少なく、活発な話し合いができていないと言えないかもしれません。5周年記念式典も終わり、今年4月17日からは7年目に入った当院ですが、地域の皆様にも「定着したね」と言っていたく反面、「新しさ」や「新鮮さが無い」とい

までも綺麗で清潔でありたい、と思っている今日この頃です。しかし、当院は皆さまご存知の通り、とても小さなクリニックです。息の長いクリニックであるために、維持費をなるべく抑え、低コストで質の高い診療を目指し、掃除やクリーニングも当院のスタッフ自ら行っています。事実、プロの手には敵いませんし、繁忙期には手が追いつかないのも実情です。そこを院内で話しあい、やはり清潔なクリニックを維持したいということで、夜間に人の手がなくても掃除できるようなお掃除ロボットを導入することにしました。

うまく使いこなせれば、繁忙期もスッキリした待合室、診察室、処置室をお見せできると思います。これからも、息長く皆さまに寄り添いながら診療ができますように、当院はいつでも皆さまからの様々な指摘・ご意見を募集しています。どんな意見でも構いません、各お手洗に有ります虹の箱への投書を、何卒宜しくお願いいたします。(事務長 牛田)

うお声もいただきありがとうございます。いつもでも新しくはいられませんが、せめて、いつでも清潔なクリニックを維持したいというところで、夜間に人の手がなくても掃除できるようなお掃除ロボットを導入することにしました。

受付

窓口から皆さんへ

今年度の北区の健康診査のご案内です。検査内容は身長、体重、血圧、肝機能、血中脂質、血糖、尿糖です。梶原診療所で受診でき、料金は無料です。年齢によって受診できる期間が北区の場合は限られますので、受診もれのないようご注意ください。

●北区国民健康保険にご加入の40歳以上74歳以下の方
北区から受診券が5月下旬に届きます。もしばらくお待ちください。事前に予約を取っていただき6月1日から8月31日に行います。予約開始日は区との取り決めで未定ですが、決まり次第お伝えいたします。

●75歳以上の方
北区から受診券が8月下旬に届きます。もう数か月先ですので、お待ちになって下さい。事前に予約を取っていただき9月7日から10月31日に行います。予約開始日は区との取り決めで未定ですが、決まり次第お伝えいたします。(梶原診療所 春日)

組合員の資格及び自由脱退および出資減額について

東京都にお住まいの方と東京都に勤務地を有されている方は、東京ふれあい医療生協に加入することが出来ます。出資金の減額や、都外転居および死亡以外の理由による「自由脱退」については、毎年12月末日までにご連絡いただき、翌年3月末日に減資・脱退処理をさせていただくことが基本となっています。ご相談やお問い合わせは、生協本部・組織部 ☎3911-2005までお願いします。

〈参考〉定款第10条(自由脱退)組合員は、事業年度の末日の90日前までにこの組合に予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退することができる。同17条(出資口数の減少)組合員は、やむを得ない理由があるときは、事業年度の末日の90日前までに減少しようとする出資口数をこの組合に予告し、当該事業年度の終わりにおいて出資口数を減少することができる。

第54回 通常総代会開催の ご案内

東京ふれあい医療生活協同組
定款第52条により、
第54回通常総代会を
下記のとおり開催いたします。
日時 2018年6月24日(日)
午後1時から開始
会場 北とぴあ飛鳥ホール
東京ふれあい医療生活協同組
理事長 土屋悟史

福島原発事故被害復興 支援募金にご協力 ありがとうございました。

支援募金を3月31日に締め切り、下記の金額を医療福祉生活協同組合連合会の募金口座に振込みました。連合会を通じて、福島県内の被災地医療生協に届けられ、子どもたちの保養プログラムや復興支援活動などに活用させていただきます。
支援募金合計
54,191円



歩こう会
(みやまえウォーカーズ)
日 程：5月13日(日)
行 先：聖跡桜ヶ丘
集 合：田端駅9時

日 程：6月10日(日)
行 先：川口クリンパーク
集 合：都電王子停留所横 交番裏9時

日 程：7月8日(日)
行 先：横浜山下公園
集 合：田端駅9時

コープのなかま・荒川
「コープカフェ」
日 時：5月10日(木) 午後1時30分～3時
場 所：熊まねき堂(ハッピーモール熊野前中程)
参加費：無料

送迎・往診ドライバー募集

勤務場所 (北区堀船3丁目)梶原診療所/梶原診療所デイサービス
就業時間 ① 9:00～17:00 ② 9:00～12:30
③ 13:30～17:00 (②③休憩なし)
資 格 普通自動車運転免許 時 給 1,000円
■勤務日・勤務時間は相談に応じます ■土曜日勤務可能な方大歓迎
※詳細は右記までお問い合わせください。
東京ふれあい医療生活協同組合 北区堀船3-30-16
生協本部 担当 天沼 ☎03-3911-3684