

いのち 生命の炎

●発行所：東京ふれあい医療生活協同組合
〒114-0004 東京都北区堀船 3-31-15
電話 (03) 3911-3630

●編集：「生命の炎」編集委員会

生協の現況（2017年3月末日現在）
組合員数=16,716名 出資金総額=551,417千円

<http://www.fureaico-op.com>

2017年 6月号 No.459
東京ふれあい医療生活協同組合

健康診断を受診し病気の 早期発見・早期治療を

年1回は健康診断を受けましょう！

毎年、この時期になります
と、自治体「特定健診」が、
スタートします。

この健診は、生活習慣病健
診と言って、日本人死亡原因
の第2位、第4位の心臓病、
脳血管障害の原因となる糖尿
病、脂質代謝異常、高血圧な
どの生活習慣病を早期に見
し、予防・治療に結び付ける
ことを目的で実施されます。

受診率は各区とも40%台と
低く、どの自治体も、その受
診率アップに苦戦しているの
が現状です。

未受診者の中には、「定期
的に医療機関に通院してい
るので、健診を受けない」と言
う方がいますが、定期通院の
場合でも、通院している疾患
の事に関しては、経過を追っ
ていますが、それ以外の疾患
は、意外と調べていないこと
があります。そのために、こ
の健診を受け、全身チェッ
クをしましょう。

健診の内容は、胸部レント
ゲン、心電図、検尿・採血、

身体測定、血圧測定を含む医
師による診察です。

**「特定健診」の予約
はお早めに！**

「特定健診」は、お住まい
の自治体より対象となる皆様
に、受診券が送付されます。
実施期間や内容などが自治体
ごとに異なりますので、自治
体の広報誌や区役所でご確
認ください。

いつまでも元気に過ごすた
めに、年1回は健康診断を受
けましょう。



梶原診療所健診センター

北区

詳細は北区区報をご覧ください。

- 実施期間及び対象者
平成29年6月1日から8月31日 40歳から74歳
- 実施期間及び対象者
平成29年9月7日から10月31日 75歳以上

※年齢により実施期間が違いますので、間違えないようにご確認ください。

荒川区

実施期間 平成29年7月1日から
11月30日

- 対象者 ①荒川区国民健康保険加入で40歳以上の方
②荒川区在住の後期高齢者医療制度に加入されている方
③荒川区在住の生活保護受給者で40歳以上の方

実施内容は上記のとおりです。（荒川区の説明会実施前なので詳細は未定）

※対象の方には荒川区保健所より受診券が送付される予定です。

※対象の方は胃がんハイリスク検診も同時受診できます。

「特定健診」は予約制で実施いたします。10月11月は大変込み合いますので、早めのご予約、受診をお勧めしています。

また、荒川区助成の胃がん検診や大腸がん検診を受診され、精密検査が必要な方の予約も受付けています。（但し、保険診療となります）

予約受付 宮の前診療所 ☎03-3800-7111

足立区

実施期間 平成29年5月から平成30年1月まで（場合によっては2月まで）

- 対象者 ①足立区国民健康保険加入者、40歳以上の方
②足立区後期高齢者医療保険に加入されている方
③足立区在住の集合契約を結んだ社会保険に加入されている受診券の発行を受けた方
④足立区在住の生活保護受給者で40歳以上の方

※①・②対象の方には、5月中旬より足立区より受診券が送付されます。

※③対象の方の受診券は所属されている保険者へお問い合わせ下さい。

※④対象の方は10月10日から12月26日の間に足立区へお申し込みいただき、11月1日から1月31日の間に実施となります。

そしてもちろん今年度も、40歳から64歳までの方が9月までに特定健診を受けると、抽選で200名様に足立区より8,640円コースのカタログギフトが当たります！

ふれあいファミリークリニックではその他、足立区の助成により大腸がん検診・胃がんハイリスク検診・前立腺がん検診・肺がん検診が受けられます。年に一度の健康チェックとして、ぜひご利用下さい。

予約受付 ふれあいファミリークリニック ☎03-6908-4330

いつでもおいでや。子どもも大人も集まるみんなの“さと” さとにきたらええやん

日雇い労働者の街・釜ヶ崎で38年間続く子供達の集いの場「こどもの里」。
人情が色濃く残る街の人々の奮闘を描く、涙と笑いあふれるドキュメンタリー

上映会



- と き：2017年6月10日（土）午後6時～
- と ころ：北とびあ ドームホール6階（北区王子1-11-1）
- 入場整理券：500円（組織部にて）※当日券はありません。
- 主 催：東京ふれあい医療生活協同組合
- 後 援：北区社会福祉協議会

問合せ：生協本部・組織部 03-3911-2005

コラム聴診器

東京に夏の訪れを告げる三社祭、山王祭や神田祭とともに「江戸三大祭」の一つに数えられており、毎年大勢の人で賑わいます。昨年は伊勢志摩サミットの開催にあたり日程の変更がありました。今年度は例年通りに開催されました。「三社祭」は正式名称を「浅草神社例大祭」といい、浅草神社の祭礼の一つになっているそうです。そこには浅草寺と深いつながりがありました。▼時は682年飛鳥時代に遡ります。檜前浜成（ひのくまのはまなり）・竹成（たけなり）兄弟が江戸浦（現在の隅田川）で漁をしていた時のこと、その日は一匹も魚はかからず人型の像が上がりました。何度かその像を投げ捨て、やり直しても魚ではなく同

じ人型の像だけがかかったそうです。不思議に思った二人はその像を持ち帰り、時の郷司はじのなかとともに、その日の出来事を話し持ち帰った像を見せました。するとその像は「聖観世菩薩」という観音様であることが解かったそうです▼その後、土師中知（はじのなかも）が出家して、自宅を寺に改し、聖観世菩薩を祀ったのが浅草寺の始まりになりました▼以後、土師中知、檜前浜成・竹成の三人を神として祀り「三社権現社」としたので浅草神社の始まりと言われているそうです。「三社祭」の「三社」はこ



健康づくり委員会

掲 示 板

地域共通

- NO₂(二酸化窒素測定)実施日のお知らせ
日 時：6月1日(木)～2日(金)実施

宮の前地区

- ふれあい粋、活き(いきいき)サロン「あつぷる会」健康チェック
日 時：6月8日(木)午後1時30分～2時30分
場 所：あつぷる館(小台通り)
- 西尾久東長寿会 健康チェック
日 時：6月17日(土)午後1時～2時
場 所：西尾久東町会会館
- ふれあい粋、活き(いきいき)サロン さくらサロン宮の前
日 時：6月21日(水) 午後2時～3時
場 所：宮の前診療所2階 さくらの部屋



宮の前／診療所 利用委員会 掲示板



みなさん、こんにちは。宮の前診療所利用委員会です。前回(29年3月)以降の虹の声は次の通りでした。

①委員からの声

「トイレの便座が冷たかったことがあった」

回答…毎朝、看護師がスイッチを入れることになったのですが、その日は入れ忘れていたとのことでした。今後は朝の清掃担当の方にス

利用委員会では、院内ボランティアにご協力いただける方を募集しています。お願いしたいことは車送迎で来院する患者様の移動の介助、駐車違反対策のための車の見張り番、院内で困っている人への対応などです。特別な知識、技術は必要あ

イッチを入れてもらい、看護師が確認するというチェック体制で対応するよう対策をたてました。診療所に関してお気づきのことがあれば、何でも結構です。お気軽に声をお寄せください。



りません。ご協力いただける方は宮の前診療所の職員へお声かけてください!!
(事務長…北條記)



皆さんの声が改善に！
お聞かせください。

2016年度 理事会から

2016年度
第11回理事会
開催日4月9日
①3月加入52名 増資
2、116千円 班会開催



▼〔報告事項〕
①3月加入52名 増資
2、116千円 班会開催
②2月決算・経常剰余248万円の赤字④現金監査
3月34班②3月診療所外来93%・在宅数昨年比99%訪問系延数119%
③2月決算・経常剰余248万円の赤字④現金監査

▼〔協議事項〕

①2年度の経営状況について②昇格人事について③FIC複合機リース見直し④労災レセプトシステムカスタマイズ費用⑤本部会計ソフト変更

窓口から皆さんへ

ふれあいファミリークリニック

受付

た方に限られますので、ぜひお早めにご受診ください。
昨年より受診方法に変更があった追加検診の中でも、大腸がん・肺がん・前立腺がん・胃がんハイリスクは当院でご受診いただけます。
ふれあいファミリークリニックでは、なるべく多くの方に9月までに受けていただけるよう、健診専門枠も設けました。詳しくは受付までお問い合わせ下さいませ。
(事務長・牛田記)

転居・氏名変更、お亡くなりになった場合は医療生協にご連絡ください

移転等の際に住所変更等のお届けがされない場合、生協からの機関紙などのお知らせを発信しても、長期にわたって届かないということが発生します。そして、一定期間(2年以上)医療生協との音信が途絶えた場合、医療生協はその組合員から「脱退の予告があったもの」とみなし、定款第10条の2により、この事実を公告した後、事業年度末に「自由脱退」したものととして事務手続きを進めます。住所や氏名など変更がありましたら、速やかに医療生協にご連絡くださるようお願いいたします。

生協本部・組織部 ☎03-3911-2005

組合員の資格及び自由脱退および出資減額について

東京都にお住まいの方、勤務地を有されている方は、東京ふれあい医療生協に加入していただけます。出資金の減額や、都外転居および死亡以外の理由による「自由脱退」については、毎年12月末日までにご連絡いただき、翌年3月末日に処理させていただくことが基本となっています。ご相談やお問い合わせは、医療生協にご連絡くださるようお願いいたします。

生協本部・組織部 ☎03-3911-2005

〔参考〕定款第10条(自由脱退)組合員は、事業年度の末日の90日前までにこの組合に予告し、当該事業年度の終わりについて脱退することができる。同17条(出資口数の減少)組合員は、やむを得ない理由があるときは、事業年度の末日の90日前までに減少しようとする出資口数をこの組合に予告し、当該事業年度の終わりについて出資口数を減少することができる。

宮の前 瓦版

●歩こう会

(みやまえウォーカーズ)

日 程：6月11日(日)
行き先：横浜(外人墓地)
JR田端駅9時集合
日 程：7月9日(日)
行き先：赤羽散策
ひこうき公園(宮の前診療所並び)
9時集合

「自分の死を考える会」 東尾久支部

日 時：6月16日(金)
午後2時から
場 所：シルバー人材センター
テーマ：「終末期医療」

コープのなかま・荒川 「コープカフェ」

日 時：6月8日(木)
午後1時30分～3時
場 所：熊まねき堂
(ハッピーモール熊野前 中程)
参加費：無料



梶原診療所・医師診療表

2017年6月1日現在

【内科・小児科】

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～	倉信 ^{※1} 西本 渡邊	倉信 ^{※1} 神田	倉信 ^{※1} 渡邊 築地 (循環器内科)	倉信 ^{※1} 西本 渡邊 廣瀬	西本 神田 渡邊 松田	西本 (第1・3・5) 倉信 ^{※1} (第2・4・5) 渡邊 ^{※1} (第2・3) 井口(第1)
午後 1時30分～	倉信	倉信 西本 渡邊	倉信 西本 神田 廣瀬	※2 西本 渡邊	神田 渡邊	※3

【外科・整形外科】

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～	本池	本池 中里	本池	東	本池	本池 (第1・3・5) 前之原 (第2) 中元 (第4)
午後 1時30分～	本池	小峰	本池	※2 渡邊	本池	

◎夜間診療 午後 6 時～

	月	火	水	木	金
内科・ 小児科	神田	平原 渡邊	西本	倉信 仁部	倉信
外科・ 整形外科				本池	

*受付開始 午前8時45分～午後8時まで(木曜・土曜のぞく)^{※5}

- ※1:小児優先の受付は9時30分までです。(金曜日、第1第3土曜日は実施していません)
- ※2:木曜日午後は14時45分受付、15時診療開始です。
- ※3:土曜日午後は急患の方は対応出来ます。事前に診療所にお電話してください。
- ※4:第4日曜日午前に休日診療を行います。9時15分～11時受付、9時30分診療開始です。
- ※5:(予防接種は除く)注射のみ・物療のみご希望の方は、午前は11時まで、午後は16時までにお越しください。

診療は予約制となります。☆電話とインターネットによる予約は2週間前から可能です	
予約方法	・電話で予約(☎03-3911-5171) ・来院して窓口で予約 ・インターネット予約(梶原診療所ホームページ) ・医師診察時に次回予約

最近注目されているウイルスで、呼吸器感染を引き起こします。小児の呼吸器感染症の5～10%です。このウイルスの主な症状は、咳と鼻水、4～5日続く熱です。重症化すると「ゼーゼー」と呼吸が苦しくなり、呼吸困難におちいることもあります。RSウイルス感染症と症状はよく似ています。違いは、RSウイルスは、冬から春にかけて流行が多いのに対して、このウイルスは3月～6月がピークであること、またRSウイルスは2歳までにほぼ100%が感染するのに対し、このウイルス感染症は1～3歳が流行のピークとなります。

早期発見が重要ですが、迅速キットにより10分で診断可能です。治療は、ウイルスですので対症療法が中心になります。いずれにしても集団感染が怖いので、頭に入れておくべき疾患です。

キッズメディカル
「ヒトメタニューモ
ウイルス感染症」
vol.61

在宅の窓

vol. 87

「どこにいても重宝される人」を目指して
リハビリテーション部より

私はリハビリテーション部に所属する理学療法士で、主に訪問リハビリの業務にあたっています。梶原診療所には在勤5年目になります。

私には入職してからずっと自身の目標にしていることがあります。それは「どこにいても重宝される人」になるということです。これは以前

読んだ孔子の論語から学びました。「おごらずいつも謙虚であること。仕事は慎重かつ丁寧に、人との交わりでは真摯であること。このような生き方をしていれば、どんな所へ行こうとも、どの土地でも必ず重宝される人になれる。」

言うは易く行うは難しですが、この言葉を大切にして、職場や地域で少しでも重宝される人になれるように努力したいと思います。

(理学療法士・佐野栄仁 記)

③ 理念の普及・研修・教育

ふれあいクレド・チームより

皆さんが、生きていく、働いていく上での理念や、大切にしている事は何ですか？

実は、理念という言葉は外来語で、中国から来た漢文です。日本語に訳すならば「憧れ」となるそうです。皆さんは、どのような人生に「憧れ」を抱きますか？

私は人を動かしているものは「想い」だと思います。きっと、日々抱いている「想い」に向かって、人は生きていくのではないのでしょうか。それは組織も同じです。みんなで描く組織の「憧れ」、「想い」に向かって組織も進んでいくのです。

法人45周年記念事業として、基本理念と「ふれあいクレド」はできました。聞きなれない「クレド」という言葉は、ラテン語で信条という意味です。

「ふれあいクレド」は経営者から下りてくる企業理念とは異なり、みんなで作る理念です。その

もそも、「ふれあいクレド」は、まったく新しく出来たものではありません。45年の実践の中で培われたもの、という方が近いのです。諸先輩方が、この地域を支え、健康づくり、まちづくり、組織づくりを進めてきました。その中で描いた「憧れ」や「想い」をまとめたものが、「ふれあいクレド」です。

これからも、東京ふれあい医療生協がずっと地域を支え続けるために、「憧れ」や「想い」を引き継ぎ、時代に合わせて発展させていくために、「ふれあいクレド」はできました。

私たち一人一人の日々の活動や仕事は、大きな「わ」になって地域を支えています。一人一人の憧れが大きな力となるのです。(梶原診療所医事課・山根記)

組合員作品コーナー②



4月16日(日)西新井大師で、撮影会を行いました。当日は快晴で暑く、境内では、半袖シャツ姿の若者を、何人か見ました。撮影目的のボタンの花は、2分咲きほどでありました。

(フォトクラブ代表 中野巖)

5月号からスタートした「組合員作品コーナー」です。絵手紙・写真・手芸作品を毎号交互に紹介していきます。組合員さんの日頃の精進にご期待下さい。

両診療所で保健講座開催中

梶原診療所および宮の前診療所で開催されている保健講座を紹介します。

梶原保健講座 11名

4月8日(土) 第50期梶原保健講座が開講され11名の受講者が入学しました。例年通り、健康づくり委員会の方々にサポートをお願いしています。

受講生の皆さん真剣な表情で聞き入っていました。時に笑いもあり、和気藹々としたムードの中で講義が行われています。卒業式までの5回の講義を行います。

(組織担当：鈴木)



宮の前保健講座 18名

桜が見頃を迎える4月5日、宮の前健康づくり委員会主催「第18期宮の前保健講座」が開講しました。18名の受講生が和やかに講義を受講しています。講座は4月～6月の3か月間に全部で7講座あり、医師や看護師が行う生活習慣病や認知症の話、すこしお生活(少しの塩分で健やかな生活)を実践する秘訣など身近な関心事をテーマにした講義を聞き、3つのグループに分かれて毎回意見交換を行います。また、イスに座って講義を受けるだけでなく、腰痛・膝痛予防の筋力アップ講座で体を動かしたり、舎人公園でのレクレーションを通して受講生や運営委員同士の交流を深めています。健康づくり委員会では「地域まるごと健康づくり」をスローガンとして生活習慣病の予防や環境問題について様々な取り組みを継続して行っています。

(組織担当：丸山)



総代選挙当選者公告

東京ふれあい医療生活協同組合
総代選挙管理委員会 委員長 石川ティ子

5月9日総代選挙管理委員会を開催し、2017年度・2018年度東京ふれあい医療生活協同組合総代の当選者を下記のとおり決定しましたので公告します。

岡志郎、一石夕起子、平野トヨ子、吉田清、谷口洋子、平塚民江、鈴木好生、渡辺トミ子、林美江、吉田光子

ミ、宗廣春枝、戸塚玉夫、土屋智恵子、相田富子、水島玲子、熊谷美津子、曾根和夫、加藤規子、佐々木トシ

利美子、菅野スミ子、関口京子、村瀬宣子、三木志津江、池浦松雄、阿部文子、遠藤逗信子

(栄町支部/14名)

(西尾久7・8丁目支部/25名)

(堀船2・3丁目集合住宅準備支部/8名)

(堀船1丁目支部/10名)

川上富三、小川トシ子、大槻節子、澤田富子、高橋京子、宮一彰介、丹波ヒロ子、福島トク江、青木静純夫、渡辺富貴子、神原三千代、佐山悦子、堀江宏実、遠田豊彰

池上裕、渡邊恵子、伊藤友治郎、庵谷成子、鳥山英子、下条敏子、宇都木光江、愛場みつ、山上千鶴子、増山直子、小島ハル子、上野静子、小林登喜子、岡田広子、多賀久枝、内田順子、越田正紀、正木智子、依田禎子、星美知子、菱沼禮子、渡辺勝代、平井多恵子、寺門友子、高橋たか子

(豊島5丁目団地地区/3名)

(堀船2丁目支部/8名)

林伸子、佐藤久恵、武藤文江、植松鏡子、森川まさ子、高山郁子、堀江博子、荒井紀子

(東田端・田端新町地区/4名)

(昭和町地区/6名)

(堀船4丁目支部/5名)

武藤仁、小野里きぬ、菅野庸子、平田信子、三根公子

(小台・宮城支部/21名)

(全体区/10名)

(堀船4丁目支部/5名)

浅沼博幸、保田正子、古河正子、沢田勘也、谷澤淑子

(水野君江、藤間弘子、田中幸子、田川かつ、田中邦子、小池初江、高橋信子、小菅久美子、大森千代子、沼部敏子、菅原美代子、野中真澄、見留佐知子、内倉

(王字・王字本町地区/3名)

(堀船4丁目支部/5名)

大塚つる子、鈴木滋子、波賀多サチ子、東山崎百合子、北川君江、大木永子、浅沼博幸、保田正子、古河正子、沢田勘也、谷澤淑子

(王字・王字本町地区/3名)

(全体区/10名)

(堀船4丁目支部/5名)

大塚つる子、鈴木滋子、波賀多サチ子、東山崎百合子、北川君江、大木永子、浅沼博幸、保田正子、古河正子、沢田勘也、谷澤淑子

(王字・王字本町地区/3名)

(全体区/10名)

(堀船4丁目支部/5名)

大塚つる子、鈴木滋子、波賀多サチ子、東山崎百合子、北川君江、大木永子、浅沼博幸、保田正子、古河正子、沢田勘也、谷澤淑子

(王字・王字本町地区/3名)

(全体区/10名)

(堀船4丁目支部/5名)

大塚つる子、鈴木滋子、波賀多サチ子、東山崎百合子、北川君江、大木永子、浅沼博幸、保田正子、古河正子、沢田勘也、谷澤淑子

(王字・王字本町地区/3名)

(全体区/10名)

(堀船4丁目支部/5名)

大塚つる子、鈴木滋子、波賀多サチ子、東山崎百合子、北川君江、大木永子、浅沼博幸、保田正子、古河正子、沢田勘也、谷澤淑子

(王字・王字本町地区/3名)

(全体区/10名)

(堀船4丁目支部/5名)

大塚つる子、鈴木滋子、波賀多サチ子、東山崎百合子、北川君江、大木永子、浅沼博幸、保田正子、古河正子、沢田勘也、谷澤淑子

(王字・王字本町地区/3名)

(全体区/10名)

(堀船4丁目支部/5名)

大塚つる子、鈴木滋子、波賀多サチ子、東山崎百合子、北川君江、大木永子、浅沼博幸、保田正子、古河正子、沢田勘也、谷澤淑子

(王字・王字本町地区/3名)

(全体区/10名)

(堀船4丁目支部/5名)

大塚つる子、鈴木滋子、波賀多サチ子、東山崎百合子、北川君江、大木永子、浅沼博幸、保田正子、古河正子、沢田勘也、谷澤淑子

(王字・王字本町地区/3名)

(全体区/10名)

(堀船4丁目支部/5名)

大塚つる子、鈴木滋子、波賀多サチ子、東山崎百合子、北川君江、大木永子、浅沼博幸、保田正子、古河正子、沢田勘也、谷澤淑子

(王字・王字本町地区/3名)

(全体区/10名)

(堀船4丁目支部/5名)

大塚つる子、鈴木滋子、波賀多サチ子、東山崎百合子、北川君江、大木永子、浅沼博幸、保田正子、古河正子、沢田勘也、谷澤淑子

(王字・王字本町地区/3名)

(全体区/10名)

(堀船4丁目支部/5名)

大塚つる子、鈴木滋子、波賀多サチ子、東山崎百合子、北川君江、大木永子、浅沼博幸、保田正子、古河正子、沢田勘也、谷澤淑子

(王字・王字本町地区/3名)

(全体区/10名)

(堀船4丁目支部/5名)

大塚つる子、鈴木滋子、波賀多サチ子、東山崎百合子、北川君江、大木永子、浅沼博幸、保田正子、古河正子、沢田勘也、谷澤淑子

(王字・王字本町地区/3名)

(全体区/10名)