No. 451

ックオフ集会を皮切りに 月末から2016生 昨年初めて取り組んだ生

●発行所:東京ふれあい医療生活協同組合 〒 114-0004 東京都北区堀船 3-31-15 (03) 3911-3630

集:「生命の炎」編集委員会

9月

生協の現況(2016年7月末日現在) 組合員数=16.326名 出資金総額=552.291千円

http://www.fureaico-op.com



9月号 No.451

ほのお



要望を事業と運動を通じて

▶ 昨年のキックオフ集会

康とくらしに関わる要求・ 組んでいきます。 空ウォーキングなどに取り 3つの視点で様々な企画を 055名が月間行事に結 協強化月間」は、延べ1、 年も約2カ月間に亘って取 企画、暮らしに役立つ学習 取り組みを柱とし、その他 み続けられるまちづくり」 り組まれます。 会、健康づくりのための青 日帰りバス旅行などの交流 と健康づくり」「安心して住 生協組織基盤の強化」の 今年は以下の5つの企画 医療福祉生協は地域の健 月間では「地域まるご

実現する組織です。地域の

在宅医学・在宅ケア学会合同大会

日本全国から

約5千名集まる

当生協 成功に向け2年間奔走

①キックオフ集会

地域から身近で頼りにされ ものにするために、そして 健康とくらしをより豊かな る生協の組織づくりを、こ

の強化月間を通じてみんな

の力で築いていきましょう。

③生協パワーアップミー 読売プリントメディア 梶原銀座商店街 11月26日 (土) ティング

②健康まつり

読売プリントメディアホ

10月30日(日)

④地域訪問行動 ホール

⑤ふれあい健康チャレンジ 10月1日より2ヵ月間

東区有明で第18回日本在宅 7月16・17日の両日、

めました。大会参加者は全 体で約4000名、これに 本在宅医学会の大会長を務 協副理事長の平原医師が日 **会が開催されました。当生** 宅ケア学会学術集会合同大 医学会大会・第21回日本在

診療の立場からは 山正子先生、訪問 訪問看護からは秋 生にご登壇頂き、 みの上野千鶴子先 どの著書でお馴染 りさまの最期』な 話しでした。 という先生の優し の町に育てよう、 者で「在宅」を自分 さが心にしみるお 17日は『おひと

ンポジウム形式で 辻彼南雄先生とシ

方にもかかわらず沢山の方 行われました。最終日の夕

ました。「在宅」での患者の 長・徳永進先生をお招きし

心の平穏さは病院を抜きん

医療やケアは病院に

市にある野の花診療所院

16日の公開講座には鳥取

ることができました。

るなど、盛会のうちに終え

日間で約1000名が加わ 市民公開講座の参加者が2

神として崇拝し、山の神様

ると考えられてきました▼ あらゆるところに神様がい 水の神様、風の神様など、

「お月見」は、電気が無い時 月明かりは農作業の大

た日本人。自然そのものを

舞われながら生き抜いてき

今こそ住民と医療 引けを取らない。



2016 生協強化月間

キックオフ集会

(仮題)デンマーク福祉制度と 生協の地域包括ケアを学ぶ

き 9月30日(金)14時~

読売プリントメディアホール (北区堀船4-2

月間の取り組みの意思統一を図り 成功に向け大きな一歩を踏み出します。

> 主催:東京ふれあい医療生協 生協強化月間推進委員会

> > 豊かな自然から多く恩恵を

受け、時には自然災害に見

ひとり死」への不安が解消 **啞講して頂きました。 「在宅**

開催までの皆様のご協力心成功のため奔走しました。 員が、約2年間にわたり大会 に当初から参画し、梶原診 年秋に結成された準備会議 療所在宅部門など多数の職 されたのではと思います。 なお、

当生協は

2014 (研修センター・生和記)

ため、自転車利用で来院さ

これまで雨ざらしだった

出があり、ほぼ同額を有効 金を寄付したい」との申し

活用したものです

あまけん)

程、屋根が設置されました。

ニックの自転車置場に、この

ふれあいファミリークリ

れる利用者から要望されて

いました。今年3月、「出資

寄付の申し出を有効活用し

ふれあいファミリークリニック

転車置場に屋根を設置

段から災害時の備えを準備 身や家族を守るために、普 らうことは出来ません。自 しています。自然の力に逆 み、災害への備えを怠らな 方を震源とする地震が多発 する日です。最近、関東地 いよう戒めを込め、 した「関東大震災」にちな 1923年9月1日に発生

のは「防災の日」です。 うひとつ忘れてはならない を捧げ、農産物の収穫の感 な行事になりました▼も が、ご先祖様に感謝する気 自然に対する感謝や祈り や秋の収穫とも結びつき、 無い習慣です。春の種蒔き 彼 岸」 は他の仏教の国には 習慣が根付きました。「お 謝と共に、月を眺め愛でる きな助けとなり、月に感謝 持ちにもつながって、大切 再認識

プロ聴 ラ . 診

です▼四季の変化があり、 崇拝と結びついていること 日本で信仰されている自然 彼岸」です。このふ 私は「お月見」と「お 点があり、古来より たつの行事には共通

■梶原デイサービスに空きがあります、申込・見学を受付ています。連絡先:☎03-3911-7265

決定と尊厳を大切にして

デンマークでも認知症が一番の高齢者問題

今回は山根職員がデンマーク視察研修報告をお届けします。今回はデ ンマークの福祉についてお伝えします。

施設ではなく「自分の家」

デンマークでは福祉は市ごとに管轄していま す。視察団は、エルシノア市の高齢者統合ケア センター内のプライエボーリ(日本で言う特別 養護老人ホーム)を訪問しました。 デンマーク 福祉には「ケア3原則」(①自己決定②継続性 ③残存機能の活用)という原則があります。

プライエボーリ視察では、この「ケア3原則」 の重要性を実感できました。プライエボーリは 「施設」ではなく、「自分の家」という考え方を します。実際に部屋の前には郵便ポストがあり ます。部屋はその人の家で、廊下は道路と考え ます。福祉が基本無料の国ですが、家賃を支払 います。考え方としては、家賃・生活費は自己 負担、ケアは無料ということです。



職員は「一人ひとりの状況、機能、心理は違う。 一人ひとりの生活の質を向上させることを意 識して働いている」と話されました。ここでは、 食事の時間などは決まっていません。生活習慣 は人それぞれです。その人が心地良い生活リズ ムを選びます。それ は、自分の家で暮ら

している時、当たり前のことです。自分の人生 をこうしたいということにスタッフは寄り添っ ていきます。これらは決してスタッフが決める ことではありません。まさに生活の継続性を意 識し、最期まで自己決定を支援する姿勢といえ ます。

また、リハビリテーションに関して、「出来な いことではなく、出来ることに目を向ける。出来 ること・自分のやりたいことに目をむけ、今あ る能力でどのようにそれをするか」といった視 点がとても大切だと話されました。残存機能に 目を向け、それを活かしていく視点がその人の 生活の質を向上させるのです。

忍知症でもあなたはあなた

その後、エルシノア市の認知症コーディネー ターよりヒアリングを行いました。デンマーク では各市内に認知症コーディネーター(看護師 や作業療法士出身者が多い)が1~2名程いて、 市内の認知症患者に対し、家庭医や市の地域医 療チームと連携し、アドバイスをしています。

具体的には、家庭医や家族から相談が寄せら れ、自宅訪問などを行い、症状に応じて、サー ビスやケアに繋がるよう、個人ごとにコーディ ネートしていきます。また、市内での認知症患 者や、家族の「場」づくり、認知症に関する学 習活動なども行います。デンマークでも認知症 は一番の高齢者問題であるとのことでした。

百瀬・山根両君の



「認知症は 医療でも福 祉でも、ケ アできてな い人がいる 可能性が高 い」と話さ

れました。認知症は、ナイーブな疾患です。患 者さん本人も認めたくないといった思いがあり ます。ご家族も親の認知症を認められず、デイ ケアの様子に苦情を出す方もいます。コーディ ネーターはそんなご家族に「ご本人は喜ばれて います。ご家族は見たくなければ来ないでくだ さい」と話すそうです。

認知症に関して早めに本人、家族に伝えてお くことは大切であるとのこと。最初はショック を受けますが、後で安心に変わるとのことでし た。印象的だったのは、「あなたであることは 変わりませんよ。病気になったけどあなたはあ **なたよ」という言葉。認知症になったから絶望** ではなく、自己決定し、いきいきと生きること は出来るのです。

認知症に関する理解を広げ、本人の自己決定 と尊厳を保ちいきいきと暮らすことができるよ うにすること、それは日本の認知症対策におい ても共通する課題であり、目標とすることだと 感じました。次回は、デンマーク人の自己決定 の根拠となる教育についてお伝えします。

モットー 0) 笑 今後 顔 活動です 「無理なく楽しく」 声 に支えら が、 0) 皆さ て色合いも良く素敵な作品となり できあい りました。 の作品で「垣根のあさがお」 つの こうじを作ろう」 お をとなえ、手もみをして ボー 一人おひとりの個性が出 おかげで大変美味 に入れた材料 掲載写真 بح

好評だったの

があっという間に過ぎてしまいま にお話してくださり、 間に起こった出来事をそれぞれ メンバーですが、 在まで活動を進めています から8歳代と様々な年 月1回 お話しも一カ月 皆さんの意欲 毎 回2時間

サ

口



美 皌 めぐみ班」から しくなれと呪文唱え 脳いきい

汁を用意 へを行い べを を を してサ 生日会を中心にコスモスの会と 中里支部では年4回、お誕 月15日に味噌汁の食べ比 ロン活動を行っています。 いました。三種類の味噌

> 脈硬化、脳血管疾患の原因にな るといわれています。みなさん

もすこしだけ塩に気をつける

「すこしお」を始めてみません

塩分の取りすぎは、高血圧や動

啓発活動を、現在行っています。

い」という意見が大半でした。 ほど「美味しく」感じ、少ない 家庭の味噌汁、2つ目はレト と物足りないのか「美味しくな 参加者全員に試食していただき ルト、3つめは減塩味噌汁を、 にしよう!という「すこしお」 当生協では1日6gの塩分量 結果としては、塩分量が多い

支部活動紹介-7

月に教室を5名

は最初に結め

イ子)副支部長、

西側には新聞印刷工場群、東側は荒川遊園に接する 北に隅田川、南に荒川区西尾久8丁目に挟まれ、

活動で = 上中里支部コスモスの会 = 動の裾野を広げることです。 悩みは、他の支部と同様、後継者づくりと、支部活 と共催で)にも取り組んでいます。小野里支部長の 即興で調理をして頂き試食しました。 催が習わし。昨年は訪問介護STのヘルパーさんに、 りの集い)の開催。この集いは、前段に勉強会の開 確認。役員会は積立増資の整理から始まります(毎 支部結成は2009年。組織現勢は組合員229名 月20件ほど)。4カ月に1回のお誕生日会(ひまわ 生協創立時から関わっている大先輩です。 談役。会計監査の武藤仁さんと石川義勝さんは、 三根さんと平田(信子)さんが。平田副理事長は相 目支部は、堀船地区では最初に結成された支部です。 が暮らす北区堀船4丁目です。ここをエリアの4丁 **細長い地域に、町場・団地合わせて868名の住民** 現在の支部役員は、小野里支部長、佐藤・石川(テ この他、支部主催のバスハイク(昨年から他支部 支部の活動は、月初めに開く役員会で月間行事を ゚すこしお゚ 菅野・鈴木両会計、運営委員には に取り組

:の流れを遮るので、胆汁

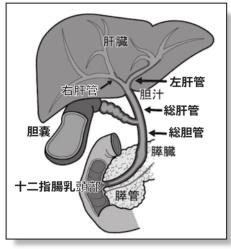
この付近の疾患では、

胆

けていると、早期に発見に と訴えてきます。日ごろか 紅茶のように濃くなった」 が流れないために黄疸とし つながります て症状がでます。 患者さんは、「尿の色が、 尿の色を見る習慣をつ

め) と、 昭和天皇さんが、罹患した がついた癌などがあります。 胆管癌、膵臓癌、乳頭部癌 収縮し、胆汁は総胆管→十 を手助けするために胆嚢が 効率的に、脂肪の分解吸収 るのはこのビリルビンのた どの分解吸収を手助けする 癌が乳頭部癌でした。 など、発生した部位の名前 める病気として、 して、食事を摂取した時に、 ビリルビン(便が黄色くな 一指腸へと流れ出します。 この胆汁の流れをせき止 胆嚢に貯蔵されます。そ 汁は、肝内胆管→総肝管 胆汁酸が混在した 胆石、総

知って得する 肝臓合成された、



神田光悦

梶原診療所 内科医

ファターゼ、YGTP)が優 **リルビン、アルカリホス** の状態となります 位に上昇し、閉塞性肝障害 2・超音波検査

合、実施します。 の方が、わかりやすいので 総胆管に関しては、MRI 総胆管の病変を疑った場 石は映りません。前述した 石でも石灰化していない胆

しました。 3・CT・MRIなど CTはX線ですので、 手術適応に関して表に

とくに、胆道系の酵素(ビ

肝機能異常を呈します。

2、検査方法

1・血液検査

胆石の手術

絶対的適応

- ①総胆管結石 胆管に石がある
- ②胆嚢癌が合併している時
- ③無機能胆嚢 胆石が充満している場合

相対的手術の適応

- 1、症状など
 - ①痛みの程度
- ②痛みの頻度:油っこい物・卵を食べた時 痛くなりやすい。
- ③発熱 =胆管炎、胆嚢炎
- ④胆嚢癌になりやすい。
- 2、手術のマイナス要素
 - ①手術の怖さ
 - ②仕事を休まないといけない
 - ③費用
- 1と2を天秤にかけて、自分で判断します。

ていた方です。以前は三味線、着付けの先生をされて

いて「私は、

日常診療を支えるチー

込の一

員

8代のひとり暮らしの女性で、認知症を発症され訪問診療を受け

訪問診療

ない」と意思表示をされていました。家族も出来る限り

最期までひ

家族に迷惑をかけたくない」「状態が悪くなっても人工呼吸器はし



者さんは、口をそろえて

もう二度としたくない」

うしたらよいか があった場合ど

質問されますの

と言います

キッズメディカル

肥満の方、ガスが多い方は

音波検査も、おなかが出て

音波が有効です。ただし、超

胆石を発見するには、

さらに、詳しく調べるた

音波が減衰し、画像がうま

く見えないことがあります

は、口から内視鏡を入れて、 査(ERCP)です。これ す。逆行性胆管膵管造影検 直接注入する検査をしま めには、総胆管に造影剤を

総胆管の病変はか

なり大きい病変

鏡を進め、内視鏡からチュ

十二指腸の乳頭部まで内視

ーブを出して、そのチュー

学的に混み合っ でないと、解剖

ている部分なの

で、観察できま

この方法は、普通の胃内視 胆管に注入する方法です。 ブを胆管に挿入し造影剤を

鏡に比べ手間と時間がかか

外来で、胆石

りますので、

ほとんどの患

(伝染性軟属腫)~プールダメなの?」

丸くて光った、うつるイボです。つぶすと白いかたまりが出てきます。 この中にウイルスがたくさん含まれていて、これがつくとうつります。

治療は、

- 1) 薬:色々な薬を試してみることはありますが、確実に治す薬はありません。
- 2) つまんで取る;ピンセットでつまんでとりますが、とても痛いです。

ペンレステープ(局所麻酔)を貼るとよいのですが、麻酔に対するアレル ギーもあります。と、いうことで梶原診療所では、炎症がひどい場合はと りますが、1~1年半で自然治癒しますので、泣かせてまでとる必要はない と思っています。

なお、裸をこすりりつけたり、ビート板、タオルを共有するとうつること もありますが、プールや水遊びを禁止する必要はありません。

庭の手入れはされていました。 お風呂に入ったり、トイレに下着を詰らせたこともありましたが、 とりでの生活を見守りたいと話されていました。 亡くなる数ヵ月前では、声をかけないと食事や薬の飲み忘れがあ ヘルパーより連絡があり、看護師が駆けつけた時には ヘルパーの促しや介助を行いました。時間の感覚がなく夜間に

状態でした。本人の意思に沿い最期まで穏やかな生活が送れました。

心肺停止の

(看護兵 小林記)

超音波検査など、直接患者さんに触れ また、生理機能とは心電図・肺機能・ 事です。検査の分野は大きく検体検査 診断の補助となるデータを提供する仕 てが対象となり、それらを分析します。 と生理機能検査に分かれます。 検体とは、人の体から採取される全

状に沿った検査を行うことで、医師の くのことが臨床検査技師の仕事です。 や超音波検査など、検査と呼ばれる多 を思いつくでしょう。その他に、心電図 検査とは、多くの方が血液や尿の検査 臨床検査とは直接的に患者さんの 「病院で検査をした」という場合の ふれあい

番外編Ⅱ臨

心と身体を持って、チーム医療の一員 り、技師として常にベストを尽くせる **積み、直接患者さんに触れることによ** も、私たち臨床検査技師は日々研鑚を ためにも役立っています。そのために はなく、予防医学、疾病の早期発見の としてキラリと光る仕事をしていきた いと思っています。 現在、 臨床検査は治療の一助だけで

臨床検査技師・星野初美記)



2015年度、 梶原診療所に寄せられた虹の声のまとめを報告します。 声は48件と昨年度とほぼ同数。出所としては虹 の箱44%、外来ボランティア27%、支部・委員会 3%で93%となります。 ボランティアの方々から の声が増えました。 案内・お手伝いの中か らの気付きとありがたく 思います。 より、かかりやすい診 ないます。

2015年度梶原診療所 虹の声まとめ

出		所	
虹の	箱	21	
支	部	6	
委 員	会	5	
スタッ	'フ	1	
外来す	デラ	13	
ウォッチ	ング	2	
委	員	0	
合	計	48	
※声1件	に 2	 件の内容あり	



	内 訳		7L ¥ /L #L	76 ± ±	
	感謝等	意見要望	苦情	改善件数	改善率
		9	10	18	94.7%
	4	0	9	13	100.0%
		3	4	7	100.0%
→		4	4	4	100.0%
,		0	0	2	100.0%
		2	1	2	66.7%
		4	0	4	100.0%
	4	20	28	50	96.2%
医体	手锥体	++6=1-	BB + 7		

件に 2 件の内容あり ※接 遇:本部、受付、医師、看護師、技師に関するシステム: 仕事の手順、診療に流れ・手続きに関する

声 52 件をいのちの章典5つの権利に振分けると

1	自己決定に関する権利	3
2	自己情報コントロールに関する権利	1
3	安全・安心な医療・介護に関する権利	14
4	アクセスに関する権利	24
5	参加と協同	1
	その他(該当不明)	9
計		52

※複数関係あり



■みなさんの声が改善に! お聞かせください。

アクセスに関する権利

アクセスの意味

- ・物を入手する権利
- ・場所に入る[利用する]権利
- ・入場許可

広い意味合い

- ①支払い能力という壁を超える (経済的壁を越える)
- ②交通上の壁を越える
- ③医療機関・職員の配置の壁を越える ④知らないという壁を越える
- (制度に関する周知・徹底・教育)

■個庭で(の母具会問品版

<梶原・宮の前・小台、宮城地区共通>

●ふれあい健康チャレンジ開催

日 時:開催10月~11月(2ヶ月間)

コース:運動、ウォーキング、すこしお(減塩)、あいうべ、

認知症予防(脳いきいき)

※各コースの説明会を実施します。

日程がきまりましたらお知らせします。

多数の参加をお待ちしています。

問い合わせ:組織部: 23911-2005 鈴木・目々澤

<梶原地区>■

●バザーのお知らせ

日 時:9月10日(土)10時~12時

場所:梶原診療所前

※雨天の場合 9月24日(土)に変更になります。

<宮の前地区>

●ふれあい粋、活き(いきいき)サロン「あっぷる会」健康チェック

日 時:9月8日(木)午後1時30分から2時30分

場 所:あっぷる館

●ふれあい粋、活き(いきいき)サロン さくらサロン宮の前

日 時:9月21日(水)午後2時から3時場 所:宮の前診療所2階 さくらの部屋

①5月度の経営状況について②第2回総ののでのでのでは、「健康まつり」開催場所④の対象のでは、「健康まつり」開催場所④の対象のでのである。「健康まつり」開催場所④の対象のである。

2016年度第2回理事会開催日7月7日

宮の前

版

梶原ブロック・小台宮城ブロック親睦日帰り旅行

このたび、生協強化月間企画の一つとして、組合員の皆さんの親睦を図るため 日帰りバスハイクを梶原ブロック・小台宮城ブロック共同で下記のとおり企画 いたしました。ご検討のうえ、奮ってご参加くださいますようご案内申し上げます。

期 日:2016年10月16日(日)

行き先:(川越) 喜多院見学とサイボクハム

(喜多院・五百羅漢・客殿・春日局化粧室見学 400 円込。サイボクハムで

入浴希望者のみ別途 1,200 円個人負担。タオルはついています)

会 費:7,000 円 募集人数:40 人(先着順)

締め切り: 2016 年 10 月 1 日まで ※会費を添えてお申し込みください。

申し込み・お問い合わせ先:北側別館組織部 ☎03-3911-2005 (一石)まで

- 生協本部・組織部事務室移転のお知らせ

組織・組合員活動を担当する事務室の位置及び電話・FAX 番号が変わりました。

生協への加入・脱退、住所変更・名義変更や組合員活動全般についてのお問い合わせは、下記の連絡先までお願いします。

転居・氏名変更、お亡くなりになった場合は医療生協にご連絡ください

移転等の際に住所変更等のお届けがされない場合、生協からの機関 紙などのお知らせを発信しても、長期にわたって届かないということ が発生します。そして、一定期間 (2 年以上) 医療生協との音信が途絶 えた場合、医療生協はその組合員から「脱退の予告があったもの」とみ なし定款第 10 条の 2 により、この事実を公告した後、事業年度末に 「自由脱退」したものとして事務手続きを進めます。

住所や氏名など変更がありましたら、速やかに医療生協にご連絡く ださるようお願いします。

本部・組織部 203-3911-2005

キッズ大集合!



泣き虫で何かと慎重な性格です。 梶原診療所での予防接種の際、職員 と組合員の皆さんにあやしていただ き、とても助かりました。

大越 美緒(おおごし みお) 2016年1月25日生まれ 現在7か月です。

■歩こう会(みやまえウォーカーズ)

『9月』

日時:9月11日(日) 行き先:三崎のまぐろを食べに行こう! 田端駅8時集合 『**10日**』

日時:10月9日(日) 行き先:目黒国立教育園 JR田端駅改札口9時集合

■コープのなかま・荒川『コープカフェ』

日 時: 9月13日(火)午後1時30分から3時 テーマ:「食べてみよう 防災食!」

場 所:はっぴーもーる熊野前 「熊まねき堂」

■東尾久支部 お誕生日会のお知らせ

東尾久在住の5・6・7・8月生まれの方のお誕生会を行います。 誕生日の方もそうでない方もみんなで お茶のみしませんか?

日 時: 9月9日(金)午前10時30分から場 所: 宮の前診療所2階 さくらの部屋

参加費:300円

※参加ご希望の方は 宮の前診療所(TEL3800-7111)までお申し込みください。