

講義が修了し、5月21日16名の受講生全員が卒業しました。また、宮の前保健講座は全7回の講義が修了し、6月1日18名全員が卒業しました。

両講座とも皆さん和気藹々とした雰囲気のなかで、非常に熱心に耳を傾け、メモを取り、真剣に取り組んでいました。今回、再受講の方も何名かおりました。

受講生から「全講座とも参考になる事が盛りだくさんで、楽しく受講できて良かった」「お顔は見知つて

いたけれど、お話をしたこ

とのない方とも、交流する機会ができ、楽しい時間を過ごせた」「これから的生活に活かしたい」などの感

悟原保健講座は全5回の講義が修了し、5月21日16名の受講生全員が卒業しました。

また、宮の前保健講座は全7回の講義が修了し、6月1日18名全員が卒業しました。

両講座とも皆さん和気藹々とした雰囲気のなかで、非常に熱心に耳を傾け、メモを取り、真剣に取り組んでいました。今回、再受講の方も何名かおりました。

受講生から「全講座とも参考になる事が盛りだくさんで、楽しく受講できて良

かった」「お顔は見知つて

いたけれど、お話をしたこ

とのない方とも、交流する機会ができ、楽しい時間を

過ごせた」「これから的生活に活かしたい」などの感

悟原保健講座は全5回の講義が修了し、5月21日16名の受講生全員が卒業しました。

また、宮の前保健講座は全7回の講義が修了し、6月1日18名全員が卒業しました。

両講座とも皆さん和気藹々とした雰囲気のなかで、非常に熱心に耳を傾け、メ

モを取り、真剣に取り組んでいました。今回、再受講の方も何名かおりました。

受講生から「全講座とも参考になる事が盛りだくさんで、楽しく受講できて良

かった」「お顔は見知つて

いたけれど、お話をしたこ

とのない方とも、交流する機会ができ、楽しい時間を

過ごせた」「これから的生活に活かしたい」などの感

悟原保健講座は全5回の講義が修了し、5月21日16名の受講生全員が卒業しました。

また、宮の前保健講座は全7回の講義が修了し、6月1日18名全員が卒業しました。

両講座とも皆さん和気藹々とした雰囲気のなかで、非常に熱心に耳を傾け、メ

モを取り、真剣に取り組んでいました。今回、再受講の方も何名かおりました。

受講生から「全講座とも参考になる事が盛りだくさんで、楽しく受講できて良

かった」「お顔は見知つて

いたけれど、お話をしたこ

とのない方とも、交流する機会ができ、楽しい時間を

過ごせた」「これから的生活に活かしたい」などの感

悟原保健講座は全5回の講義が修了し、5月21日16名の受講生全員が卒業しました。

また、宮の前保健講座は全7回の講義が修了し、6月1日18名全員が卒業しました。

両講座とも皆さん和気藹々とした雰囲気のなかで、非常に熱心に耳を傾け、メ

モを取り、真剣に取り組んでいました。今回、再受講の方も何名かおりました。

受講生から「全講座とも参考になる事が盛りだくさんで、楽しく受講できて良

かった」「お顔は見知つて

いたけれど、お話をしたこ

とのない方とも、交流する機会

ができるので助かっているとお聞きしました。支部

エリアが広範囲のため、全戸訪問活動などきめ

細かい活動が出来にくい事や次期の担い手の育

成が課題の西尾久7・8丁目支部です。

が、ボランティア活動を通じて、元気な

ことを目標にしているとのお話しでした。

北区高齢者いきいきサポート

の登録説明会を開催して、いきいきサポート

の登録を進めています。高齢者の皆さ

な豪華なジャズコンサートを身

回はそのご縁もあり、このよう

な虹の会とオレンジほつとクリニック

師長中塚記)



近で楽しめるというラッキーな機会に恵まれました。

軽快なリズムのドラムやベース、ピアノの演奏が流れ、コンサートがスタート。梶原診療所の外来や病棟の患者さんや介護者の方、デイサービスの利用者さんなど、延べ約60人の方が集まり、知っている懐かしの名曲はみんなで口ずさみ、伊東さんの歌声には静かに聞きほれていました。

オレンジほつとクリニックの

通所リハビリテーション利用者

さんは、「リングの唄」「上に向いて歩こう」「夏の思い出」の

3曲を披露し、その後、個人的

の感想を紹介します。「楽しかった

音楽が入ると雰囲気が変わ

る。とっても良い色に染まつた

なと思って帰りました」昔はよ

くジャズの音楽を聞く機会も

あつたとのことですですが、久しぶり

に聴いて懐かしい気持ちになりました。

5月31日、ふれあいセンターにて「ふれあいジャズ・オレンジほつとコンサート」が開催されました。

出演者のバンド名は「パーク

ス石井＆アクエリースwith伊東典子」。ボーカルの伊東さん

は、当生協のほほえみステー

ションのヘルパーさんです。今

ル虹の会とオレンジほつとクリニック

(オレンジほつとクリニック

♪ふれあいジャズ・オレンジほつとコンサート♪

（ニック通所リハビリテーション
（通称「LIFE PACE」）

で共催企画しました。5月に

入ってから準備開始。

通所リハ

の利用者さんはボスター作成を

したり、当日歌う曲は話し合い

で決めました。虹の会の皆さん

は、通所の利用者さんと一緒に

会場の飾りを作りました。

ゴージャスなジャズ音楽の音

色と手作り感満載の装飾がコラ

ボしたふれあいセンターで、私

もしばし、非日常的な気分に浸

ることができました。

最後に通所の利用者さんから

の感想を紹介します。「楽しかった

音楽が入ると雰囲気が変わ

る。とっても良い色に染まつた

なと思って帰りました」昔はよ

くジャズの音楽を聞く機会も

あつたとのことですですが、久しぶり

に聴いて懐かしい気持ちになりました。

5月31日、ふれあいセンターにて「ふれあいジャズ・オレンジほつとコンサート」が開催されました。

出演者のバンド名は「パーク

ス石井＆アクエリースwith伊東典子」。ボーカルの伊東さん

は、当生協のほほえみステー

ションのヘルパーさんです。今

ル虹の会とオレンジほつとクリニック

(オレンジほつとクリニック

（ニック通所リハビリテーション
（通称「LIFE PACE」）

で共催企画しました。5月に

入ってから準備開始。

通所リハ

の利用者さんはボスター作成を

したり、当日歌う曲は話し合い

で決めました。虹の会の皆さん

は、通所の利用者さんと一緒に

会場の飾りを作りました。

ゴージャスなジャズ音楽の音

色と手作り感満載の装飾がコラ

ボしたふれあいセンターで、私

もしばし、非日常的な気分に浸

ることができました。

最後に通所の利用者さんから

の感想を紹介します。「楽しかった

音楽が入ると雰囲気が変わ

る。とっても良い色に染まつた

なと思って帰りました」昔はよ

くジャズの音楽を聞く機会も

あつたとのことですですが、久しぶり

に聴いて懐かしい気持ちになりました。

5月31日、ふれあいセンターにて「ふれあいジャズ・オレンジほつとコンサート」が開催されました。

出演者のバンド名は「パーク

ス石井＆アクエリースwith伊東典子」。ボーカルの伊東さん

は、当生協のほほえみステー

ションのヘルパーさんです。今

ル虹の会とオレンジほつとクリニック

(オレンジほつとクリニック

（ニック通所リハビリテーション
（通称「LIFE PACE」）

で共催企画しました。5月に

入ってから準備開始。

通所リハ

の利用者さんはボスター作成を

したり、当日歌う曲は話し合い

で決めました。虹の会の皆さん

は、通所の利用者さんと一緒に

会場の飾りを作りました。

ゴージャスなジャズ音楽の音

色と手作り感満載の装飾がコラ

ボしたふれあいセンターで、私

もしばし、非日常的な気分に浸

ることができました。

最後に通所の利用者さんから

の感想を紹介します。「楽しかった

音楽が入ると雰囲気が変わ

る。とっても良い色に染まつた

なと思って帰りました」昔はよ

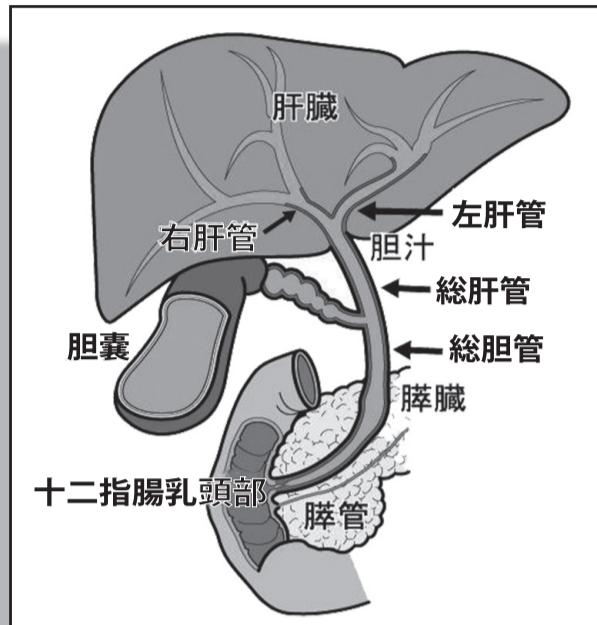
くジャズの音楽を聞く機会も

あつたとのことですですが、久しぶり

に聴いて懐かしい気持ちになりました。

5月31日、ふれあいセンターにて「ふれあいジャズ・オレンジほつとコンサート」が開催されました。

原病などたくさん存在します。
本病、皮膚や筋肉を攻撃してしまって皮膚筋炎、膠原病などを多く存在します。



次回は、胆石、総胆管癌などをお話です。

自己免疫性、原発性胆汁うつ滯型肝硬変（PBC）などがあります。これらの疾患は、免疫が狂って、肝機能障害を引き起こします。そもそも免疫は、人間の外部から入ってきた病原体から、体を防御するため働く機能です。

ところが何らかの原因で、人間の体の一部を、外から入ってきた病原体と勘違いして、攻撃してしまいます。肝臓の細胞を、外敵と勘違ひして、攻撃してしまいます。

同じようなことが、関節の軟骨を外敵として攻撃する慢性関節リュウマチ、甲状腺を攻撃してしまう橋本病、皮膚や筋肉を攻撃してしまって皮膚筋炎、膠原病などをたくさん存在します。

前回に続き、肝機能障害の原因についてお話しします。

2・自己免疫の異常に よりおこる肝障害

知って得する康識

161

矢口



肝機能障害を起こす原因

梶原診療所 内科医 神田光悦 後編

この脂肪肝炎は、普通の脂肪肝とはちょっと違います。
①女性に多い。
②糖尿病の人、太った人に多い。

③肝機能障害（GOT、GPTの上昇）があまり見られない。

知らず知らずのうちに、肝硬変に進展したり、肝臓癌が合併することもあります。普通の脂肪肝から脂肪肝炎に移行するのかは、はつきりわかつていません。

川島なお美さんがかかつた病気がこの周辺の病気です。過去には、昭和天皇も、この辺の病気で命を落としています。解剖学的には図からわかるようにこの辺は、脾臓、総胆管、胃十二指腸、肝臓などが、接近していますので、複雑かつ画像検査で観察しにくい場所になっています。

この辺の病気は、症状が

出にくく、症状が出てからでは、すでに、進行している場合が多くみられます。

① 胆石、総胆管結石。
② 総胆管癌、脾臓癌、肝臓癌
③ 乳頭部癌

3・脂肪肝炎

4・胆道系の病気



先日、リハビリテーション部の職員で、シーティングの勉強会を行ってきました。

シーティング（seating）とは、椅子・車椅子に心地よく座るよう様々な方法で調整することができます。座りにくい椅子・車椅子で過ごすと、作業しにくいのは勿

ろ。体が硬くなってしまったり痛みが発生したりします。例えば、足がつかないような椅子、低すぎ

る椅子、座面が柔らかすぎると座ると、非常に疲れるのが想像できるかと思います。反対に、心地よい椅子、身体に合っている椅子に座ると、心身がリラックスして、作業意識が向上したり、座れる時間が長くなったりします。ぜひ、誰かが座っている姿を見て、座り心地を想像してみてください。

在宅の窓

78



ふれあい士
サムライ
図鑑 第四回

社会福祉士
II

病気や介護などで
困りごとをじ相談受付



キッズ メディカル 54

「食物アレルギーと診断する前に」 その2

哺乳期に、食物アレルギーが疑われた乳児が成長し、いざ離乳食が始まると「何から食べさせたらよいか」困って、診療所に来られます。

小児科では、離乳食開始ごろ（6ヶ月）から指導を始めます。まず湿疹はスキンケアにより改善させます。1日一回離乳食時、卵が原因物質の場合は卵一口1粒の1/5から開始、牛乳の場合は、ヨーグルト1滴、小麦の場合は冷凍うどん1gから開始して1週間様子を見ながら徐々に増やしていく方法をとっています。アナフィラキシーが起きますと怖いので2時間ほど外来で様子を見るとか、自宅に帰ってもすぐに連絡できる体制にしておきます。「抗原量としては少ない、重篤にはならない量」からのスタートです。

来月に続けます。

梶原診療所における社会福祉士は、医療や介護を必要としながらも地域住民・組合員さんが住み慣れた地域で生活が継続できることを重要と考えています。そのため、個別の相談対応だけでなく、社会福祉士の役割の一つとしてサロン活動の運営の支援などの地域づくりにも力を入れています。

ご不明な点があればお気軽に「くらし相談室」をご利用下さい。

梶原診療所くらし相談室 土肥

