

いのち ほんの 生命の炎

●発行所：東京ふれあい医療生活協同組合
〒114-0004 東京都北区堀船 3-31-15
電話 (03) 3911-3630

●編集：「生命の炎」編集委員会

生協の現況(2016年3月末日現在)
組合員数=16,227名 出資金総額=556,235千円

<http://www.fureaico-op.com>



東京ふれあい医療生協

2016年
5月号 No.447

第52回通常総代会開催の公告

東京ふれあい医療生活協同組合

定款第52条により、第52回通常総代会を
下記のとおり開催いたします。

日時：2016年6月26日(日)
午後1時から開始
会場：北とぴあ飛鳥ホール

東京ふれあい医療生活協同組合
理事長 土屋悟史

▼自分の死を考える会(東尾久支部)



▼放射線測定の取り組み(梶原健康づくり委員会)



医療福祉生協運動のさらなる発展めざし 2015年度 組合員活動交流集会



▲岡山医療生協理事兼医福連の健康づくり委員長・川崎順子氏が講演

4月16日組合員活動交流集
会が、昭和町区民センターで
開催されました。
組合員60名、職員25名の参
加となりました。
岡山医療生協理事でもあり、
医福連の健康づくり委員長も
務める、川崎順子さんにお越
しいいただき、第2部で記念講
演をして頂きました。
第1部は、テーマ別活動発
表をおこない①放射線測定
の取り組み(梶原健康づくり委
員会)②サロン活動の取り組
み(栄町支部)③自分の死を
考える会(東尾久支部)④上
中里支部の組織拡大の取り組
み(上中里支部)の4つの報
告を受けた後、生協の理念プ
ロジェクトチームより報告が
ありました。
第2部の記念講演は、医療
生協の保健予防活動の起源や
歴史、健康づくり委員会の役
割と予防活動の必要性や重要
性について大変参考になる
貴重なお話でした。今後の活
動のヒントを得ることが出来
たように思います。



▲サロン活動の取り組み(栄町支部)



▲組織拡大の取り組み(上中里支部)

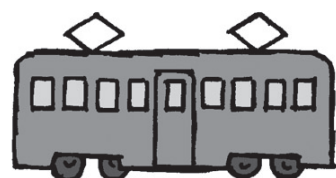
※(川崎順子さんの講演概要は、6月号
に掲載予定)

暮らしの困りごと手助けの

組織づくりに向けアンケート実施へ

「暮らしの些細な困りごとを手助
け」する緩やかな組織、仮称「ささ
えあいの会『たすかる』」の発足に
向け、当生協組織部が中心になっ
てアンケート調査を行うことにしま
した。
高齢の世帯や一人暮らしが増えて
いる今日、「障子の立て付けが悪い」
「蛍光灯が点滅し始めた」など、介護
保険制度の隙間を埋めるサービス
を求める声が増えています。
全国の医療福祉生協では、軽度な
方に対するサービスが自治体事業に
移管される流れを受け、いち早くこ
うした「助け合い事業」に取り組み
始めています。
今回のアンケート調査は、①どの
ような暮らしの困りごとがあるの
か、②それを解決できる技術や経験
をお持ちの組合員さんを掘り起こ
すことを主眼としています。
仮称「ささえあいの会『たすかる』」
は、サービスの利用や提供に必要な
費用や申込み・連絡方法など、今回
のアンケート調査を踏まえ事業を具
体化することになっています。
アンケート調査は今後1カ月間程
度かけて行います。組合員の皆さん
のご協力をお願い致します。

コラム
器診聴



昔からの都電と、都内でもっとも新しい交通システムの日暮里・舎人ライナーが交差する熊野前。その名はかつてここに熊野神社があったことに由来しているそうです▼その熊野神社が尾久八幡神社に合祀されてしまったのは、明治11(1887)年のこと。都電荒川線の前身、王子電気軌道が開通したときにはすでに神社はなかったそうですが、熊野前の名は駅名となつて残り時代の変化を見つめ続けてきました▼舎人ライナーも尾久橋通りも、今では高架で街の上を通り抜けていきますが、今も街に密着しているのは都電です。尾久橋通りと都電通りは車も激しく行きかいますが、それ以外は生活道路。商店街が網の目のように入り組んでいます。一歩路地裏に入れば昭和の薫りが色濃く残っており、懐かしさを感じる町です▼少し足を伸ばすと尾久の原公園。ここは化学工場跡。花の時はしだれ桜も楽しめる所です。新旧の姿が混在するまち、季節も春から初夏へ、そんな町並みを散歩してみたいかがですか。(す)

寸劇に笑い誘いながら 講演会「認知症と“とも”に生きる」を開く



3月26日昭和町区民センターで、組合員さんや地域の方を対象に、認知症への正しい理解の必要性や、オレンジほっとクリニックの役割・機能の説明を目的として、寸劇を織り交ぜた講演会を開きました。当日は35名の参加があり、寸劇に笑い誘いをながらも、有意義な学びの時間を過ごすことができました。

今回の講演会では、オレンジほっとクリニックが認知症診療・ケアだけでなく、認知症となった方が、地域の中で生活を継続していくために、様々な活動をしていることを共有できました。また、認知症の方が、地域で生活を続けていくために、改めて地域の支え合いの機能が重要だということを確認しました。

梶原診療所の病棟がオープンした2013年10月に、福岡市の整形外科医院(有床診療所)で火災が発生し多くの死傷者が出ました。その後、消防法施行令が改正され、有床診療所も消火器、スプリンクラー設備などが、原則として延べ面積に関係なく設置しなければならなくなりました。梶原診療所では施行日を待たず、昨年12月よりスプリンクラー(パッケージ型自動消火設備)設置工事を始め、3月6日に全館設置が完了し、24日には消防検査・テスト(下の写真)を終えることが出来ました。



梶原診療所のスプリンクラー設置が完了



保育園入園前準備の 講座を開催

子育て教室の主催で、非営利団体「こつこ援」代表の佐藤氏を講師に招き、保育園入園前の子を持つ親を対象に、保育園入園前準備講座を開催しました。6組の親子(2組は夫婦)が参加し、テーブルを囲んで相談会形式で行われました。

佐藤氏自身も働きながら保育園を利用し、子育てをしてきた経験があり、実体験を交えた保育園選びのアドバイスがされました。「保活は、親御さん自身の今後の人生設計を見直す機会」とのメッセージがあり、子育てをしていく上での、社会環境選びとして捉える視点が大切とのことでした。

受講者は、メモを取りながら熱心に講義に聞き入っていました。近年の保育園事情は、制度の複雑化・待機児童などの問題を有しています。講義の中でも、「待機児童を無くす」という政府の方針と、事実そうならない現状を改めて感じました。共働きの夫婦が増加する中、待機児童の問題は深刻です。子育て支援に取り組む上で、保育をめぐる問題にも取り組んでいくことが大切だと感じました。

(山根記)

支部活動紹介-4

=小台・宮城支部=



ふれあいファミリークリニックの開設に先立つこと8年前、2004年4月に小台宮城支部は発足しています。宮の前診療所の診療圏の1支部として活動していましたが、「身近なところに、自前の診療所を」が支部組合員の願い。当生協創立40周年記念事業の「ふれあい未来会議」で、これが生協全体の方針に位置づけられました。

発足当初は300人程度の組合員でしたが、500名の目標を掲げ、診療所開設に向けた生協基盤の強化に全力投球です。この取り組みの過程で、地元企業の提供施設利用の診療所撤退の情報もたらされ、当生協が跡利用に名乗りを上げ、交渉を開始。当該企業の理解と協力により、2012年4月にクリニックが開設。今では1000名を超える組合員を擁しています。

支部の運営は毎月の3役会議と、それに続く運営委員会が意思統一。会場はクリニック2階の、ファミリースペースです。会議前にはスタッフとの昼食会も開き、意思疎通を図っています。そんな積み重ねが、初めての小台宮城支部独自の「健康まつり」開催に実を結んでいます。「雨だったが、支部の仲間が心をひとつにした催しとなった。食べ物模擬店を出すために工夫が必要」とは田中支部長。同支部の最大のイベントは、「歌って、踊って、楽しんで」の新春の集い。例年100名近くの参加者を集める工夫は「来てよ、来てよと、とにかく声をかけること」とは担当の池田理事。「思いやりと気配り」をモットーに、支部一丸となって頑張っている小台宮城支部の皆さんです。

◆「知って得する」健康豆知識はお休みです。次月号より引き続き、
テーマ「肝臓」を連載します。お楽しみに！

宮の前診療所 診療表(2016年4月から)

■診療は予約制となります。

☎03-3800-7111

予約方法 ①お電話が受付にてご予約下さい。

②直接来院の場合は、多少の待ち時間を

いただくことがあります。

休日診察 荒川区当番日(区報をご覧ください。)

定期往診 訪問看護:職員にご相談下さい。

◎緊急往診については、外来の状況をみながら対応させていただきます。



診療時間

午 前	9時～11時
午 後	1時30分～4時
夜 間	5時～ 7時 (金曜日のみ)

休診日-----日曜・祝祭日
水曜・土曜日の午後



土屋医師 定期往診----火曜日・木曜日・土曜日の午後

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午 前	内科	土屋 荒巻	土屋	荒巻 土屋	土屋	土屋 横江	土屋
	整形外科				本池		東
午 後	内科	土屋		休診	根本	横江	休診
	整形外科		本池				
夜 間		休 診				土屋	休診

ふれあいファミリークリニック 別紙にありますのでご参照ください。

梶原診療所 診療表(2016年5月から)

■診療は予約制となります。

予約方法 ①電話で予約
②来院しての窓口で予約(順番とり予約)
③インターネットで予約(梶原診療所ホームページから)
④診察時に次の予約

☎03-3911-5171

電話とインターネットの予約は
2週間前から可能です。

【小児科・内科】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9時～11時	倉 信※1 西 本 渡 邊 (6月予定)	倉 信※1 神 田	倉 信※1 築 地 (循環器内科) 西 本	倉 信※1 西 本 渡 邊 廣 瀬	渡 邊※1 西 本 神 田 松 田	西 本 (第1・3・5) 倉 信※1 (第2・4・5) 渡 邊※1 (第2・3)
午後 1時30分 ～4時	倉 信 西 本	倉 信 渡 邊	倉 信 神 田 渡 邊 廣 瀬	西 本※2 渡 邊	渡 邊 神 田	※3

【外科・整形外科】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9時～11時	本 池	本 池 藤 本	本 池	東	本 池	本 池 (第1・3・5) 中 元 (第4) 張(第2)
午後 1時30分 ～4時	本 池	志 賀	本 池	※2 渡 邊	本 池	※3

【夜間診療・月曜日～金曜日・午後6時から】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
小児科・内科	神 田	平 原 渡 邊	西 本	倉 信 田 中	倉 信
外科・整形外科				本 池	

※1：小児優先の受付は9時30分までです。(第一土曜日は実施していません)

※2：木曜日午後は14時45分受付、15時診療開始です。

※3：土曜日午後は急患の方は対応出来ます。事前に診療所にお電話してください。

※4：第4日曜日午前に休日診療を行います。9時15分～11時受付、9時30分診療開始です。

※5：注射(予防接種は除く)のみ・物療のみご希望の方は午前11時まで、午後は16時までにお越しください。

*受付開始 AM8時45分～PM8時まで(木曜・土曜のぞく)※5



キッズ メディカル 52

わたしの「やめて」

また小児科のお勧め本で恐縮ですが、3月の絵本の紹介は、
わたしの「やめて」です。

昨年の戦争法案に反対した「自由と平和のための京大有志
の会」の声明書を、子どもに分かりやすく書いた絵本です。

戦争は、些細なことの積み重ねで起こってきます。戦争が
始まれば、誰もコントロールできなくなり多くの悲劇が生まれます。

現在、政治の世界では、「子どもに戦争を押し付けようとしていることを、この本
を読んで理解してもらえれば」と思います。

ぜひ、親子でこの本を読んで、戦争と平和について話してみてください。



朝日出版社

ほへみヘルパースター
シヨンに3月に入職して、
とても良い職場だと感じた
ことがあります。それは多
職種間の連携がとても大切
で、その関係が難しいと言
われている現状の中、当生
協はとても上手く出来てい
る所です。

毎朝、訪問診療から利用
者様の状態の引継ぎがあ
り、訪問看護からの情報も
上がり、直ぐに訪問してい
るヘルパーに伝えられ利用者
様のケアに反映できます。
訪問診療・訪問看護・介護
相談(ケアマネ)・訪問リ
ハビリテーションが同じフ
ロアにあるので出来ること
だと思いました。

作業療法ってどんなことをするの?」
「理学療法とどう違うの?」。作業療法
士になってからの23年間で、私はこの
言葉を何回聞かれたか分かりません。
その理由は、「作業」という言葉から
連想することは人によって違い、「手作
業」の言葉のようにとても狭い意味で
とらえられることが多いからだと思います。
本来、リハビリテーションの中
では「作業」という言葉は「人が行う
すべてのこと」と定義されています。
理学療法と作業療法は、「基礎と応
用」、「足と手」、「身体と精神」などと、
違いを一言で表現する場合があります
が、人の生活にまで関わるリハビリテ
ーションでは、そう単純に切り離せる
ものではないと私は思います。

梶原診療所の作業療法士3名は、外
来や入院、訪問で利用する方に3つの
能力が維持・改善されることを目的と
して、年齢に関係なく病気やケガなど
で日常生活に支援が必要な方々に、微
力ではありますが関わっています。
皆さんに必要とされる作業療法士に
なれるようこれからも進んでいきます。
(大越満作業療法士記)



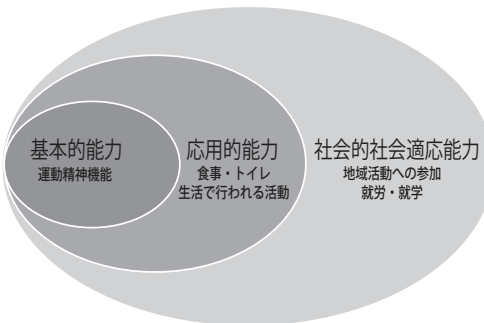
在宅の窓 76



ひとは作業をすることで元気になれる
作業療法士

作業療法士

ひとは作業をする事で 元気になれる



※一般社団法人 日本作業療法士協会 HP より

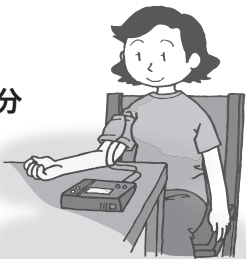
健康づくり委員会掲示板

<地域共通>

- NO2（二酸化窒素）測定測定者を募集しています。
地域の環境を考える取り組みを広げましょう
一斉測定日 6月2日～3日
問い合わせ 梶原：3911-3630 鈴木
宮の前：3800-7201

<宮の前地区>

- ふれあい粋、活き（いきいき）サロン
「あっぶる館」健康チェック
日 時：5月12日（木）1時30分から2時30分
場 所：小台あっぶる館
- 西尾久東長寿会 健康チェック
日 時：5月18日（水）1時から2時
場 所：西尾久東町会会館
- ふれあい粋、活き（いきいき）サロン さくらサロン宮の前
日 時：5月18日（水）2時から3時
場 所：宮の前診療所2階 さくらの部屋



窓口からみなさんへ

受付

梶原診療所

新緑の気持ちがいい季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。
北区の医療機関では、今年も区民健診が始まります。対象年齢40歳～74歳の方は、実施期間が6月1日～8月31日まで。受診券は5月下旬に区から発送予定です。対象年齢75歳以上の方は、実施期間が9月7日～10月31日まで。受診券は8月下旬に区から発送予定です。受診券がお手元に届きましたらよくご確認ください。
日頃健康づくりに取り組んでいる方は、日頃の成果を確認する意味で、体調に不安がある方は、何より大事なのは早期発見・早期治療です。みなさん区民健診を受診されるようお願い致します。
（山根記）

梶原診療所利用委員会掲示板

病棟の患者さんの外出用に手作りのロングベストを2枚、食事用エプロンを8枚贈りました。病棟の方が大変喜んで下さいました。今後の活動として自転車置き場のところにも花を植えて皆様に楽しんで頂きたいと思っています。

みなさんの声が改善に！
お聞かせください。



「いのちの章典の樹づくり」にも取り組んでいます。より良い診療所づくりに活かしてい

理事会から

2015年度 第10回理事会

開催日3月3日

（報告事項）

- ①2月加入51名増資2、141千円。班会開催2月21班②2月診療所外来・在宅数昨年比111%訪問系延数104%③1月決算・経常剰余794万円の赤字④虹の会「ひな祭り食事会」⑤医福連「いのちの章典」実践交流会報告⑥医福連2016年度方針討論集会報告

（協議事項）

- ①1月度の経営状況について②東京都生協検査結果文書について③みなし自由脱退組合員リストの承認④組合員活動交流集会進捗⑤組合員増やし年度未行動⑥第52回通常総代会に向けたスケジュールについて⑦宮の前診療所往診車入れ替え予算⑧ファミリクリニック駐輪場雨よけ設置予算⑨各事業所コピー機入れ替え⑩梶原診療所デイサービス「地域密着サービス」への変更⑪東京都連医療生協ISOゲルプからの脱退⑫鳥取大学医学生研修受け入れ予算

役員補充の選任に関する公告

2016年5月1日

東京ふれあい医療生活協同組合
理事長 土屋 悟史

地域区選任の理事の辞任、および職員区選任理事の補充のため定款第19条、第20条、第23条及び役員選任規約に基づき、役員推薦希望申し出について以下の通り公告します。このことについて地域区選出理事および職員区選任理事への推薦を希望する組合員は、役員推薦委員会に申し出て下さい。ただし、役員候補者推薦を保証するものではありません。

記

1. 役員の補充選任を行う総代会の日時及び会場
① 第52回通常総代会
② 日時 2016年6月26日(日)午後1時～4時
③ 会場 北とびあ飛鳥ホール(北区王子1-11-1)
2. 補充役員の選任区及び補充役員数
① 地域区選任理事 1名
② 職員区選任理事 1名
3. 役員の任期
定款第23条第2項の規定に基づく前任者の残任期間、および選任された日から2017年の通常総代会までの期間
4. 推薦申し出を行える組合員
① 2016年2月29日以降、継続して組合員である方
③ 所定の申出書に組合員2名の推薦人を添えてある方
④ 定款第21条(役員の資格)に該当しない方
5. 申し出の手続き
役員推薦委員会所定の申出書に必要事項を完全に記入し、役員推薦委員会事務局(生協本部)に届出てください。申出書用紙は役員推薦委員会事務局に請求ください。
6. 申出の期間
5月2日(月)午前9時～5月31日(火)午後5時まで
7. お問い合わせ先
東京ふれあい医療生活協同組合 本部
〒114-0004 北区堀船3-31-15 ☎03-3911-3630 Fax03-3911-1969

以上



キッズ大集合!

乗り物と魚が大好きな
樹です。

最近の口癖は「お母さん、
これは？」好奇心旺盛な時期です。



小島 樹(こじま いつき)
H26年1月7日生

■歩こう会(みやまウォーカーズ)

日 時:5月8日(日)
行き先:井の頭公園 田端駅9時集合
日 時:6月12日(日)
行き先:川越 詳細は来月号掲載



宮の前
反版

■コープのなかま・荒川『コープカフェ』 (4月より荒川生協連絡会から名称変更)

日 時:5月10日(火)1時30分から3時
(5月より第2火曜日に変更)
テーマ未定
場 所:熊まねき堂(はっぴいもーる熊野前の中程)
(5月より食品組合事務所から変更)
参加費:100円

●地域の方とみんなが「気楽に」「無理なく」「楽しく」集う場です。
お一人でもお友達とでも是非ご参加ください。

※お問い合わせ ☎(3800)7201または7111 木村まで