

いのち 生命の炎

●発行所：東京ふれあい医療生活協同組合
〒114-0004 東京都北区堀船 3-31-15
電話 (03) 3911-3630

●編集：「生命の炎」編集委員会

生協の現況(2015年12月末日現在)
組合員数=16,212名 出資金総額=560,948千円

<http://www.fureaico-op.com>



東京ふれあい医療生協

2016年
2月号 No.444

組合員・職員相互理解が大きく前進

初の生協強化月間 成果と課題を次年度に引き継ぐ



▲卓球親睦会風景



▲健康麻雀大会入賞者



▲11月のパワーアップミーティング



▲堀船4丁目・上中里支部合同バスハイク

1973年10月1日に、当時の日本生活協同組合連合会医療部会が「生協強化月間」を提唱。以後全国の医療生協では10月から2カ月間にわたり、生協をより強く大きくする取り組みが展開されてきました。

当生協は創立45周年を迎え、これを機に今年度から全国の医療福祉生協に足並みをそろえ、「地域まるごと健康づくり」「安心して住み続けられるまちづくり」「生協の組織基盤の強化」の取り組みを集中的に展開するため、9月26日から12月6日までの2か月間を「生協強化月間」として位置づけ取り組みました。

元気に楽しく 趣向こらして

月間中には、強化月間の意思統一の場として「キックオフ集会」、毎年定番の「健康まつり」、組合員と職員



▲健康麻雀大会風景



▲梶原健康まつり風景

員の相互理解の場として「パワーアップミーティング」の3つを企画の柱として行い、それぞれ60名、1280名、115名の参加結果に至りました。小台宮城地区では健康まつりを初開催しました。また、組織基盤強化・拡大のためのGOGO週間では、全

支部で地域訪問行動が取り組み、月間を通じて232名の加入、7794口の増資の成果につながりました。その他健康づくりの取り組みでは、梶原地区での青空健康チェック、宮の前地区では荒川福祉まつりに参加し、血圧・体脂肪・血管年齢測定などを実施しました。親睦交流を兼ねた健康麻雀大会、卓球親睦会も開催され、元気に楽しく、ときには真剣な眼差しが印象でした。まちづくりの取り組みではマイナンバー制度の学習会に106名もの方が参加し、関心の高さを窺えました。くらしと平和スクールには23名、子育て教室には10名の受講生が参加し、当生協の取り組みに触れていただきました。

十分ながら再確認できたのではないかと思います。課題となった地域訪問行動への職員参加率を高めること「パワーアップミーティング」と組合員活動交流集会のコラボレーションなどを検討し、更に相互信頼関係を深めることにより、組織基盤の強化につながればと思います。

(目々澤記)

健康・健やかな老後の前提は平和

戦争法の廃止を求める統一署名

2015年9月19日に参議院で「強行採決」され「成立」した「平和安全保障法」は、憲法第9条が定める国際紛争解決のための武力行使を可能とするもので、憲法違反であることは明らかです。したがって、「平和安全」の名にかかわらず、その内容はまったく戦争法です。また、憲法解釈を180度くつがえした閣議決定に基づいた憲法の立法は、内閣と国会による立憲主義の否定であり、断じて認めることはできません。この戦争法が施行されれば、日本は例外で戦争する国になり、自衛隊は現地で戦い続けることになり、日本が武力戦争の当事者となって、「平和安全」とはまった（戦争法）とすることになります。

戦争法に対しては、国会審議の段階で、憲法の専門家ははじめ、さまざまな分野の人びとから反対の声が上がり、世論調査でも8割が政府の説明は不十分と答えています。全国の人の強い反対の声は国会内の数の力で踏みしめた解決は、主権在民と民主主義を損なう暴挙であり、正当性を欠くものです。以上の趣旨から、次の事項について賛同します。

【決議事項】

一、戦争法である「平和安全保障法」をすみやかに廃止してください。

一、立憲主義の原則を堅持し、憲法9条を守り、いかにしてください。

名前	住所

【署名】 集約次第で送ります。ただし、FAXは無効となりますので、ご注意ください。

署名：1000名以上 東京都千代田区神田区神田区1-10-10 堀船4丁目 組合員行動実行委員会

〒114-0004 東京都千代田区神田区神田区1-10-10 堀船4丁目 組合員行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

【お問い合わせ】 戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会

平和脅かす「戦争法」廃止署名にご協力を 当生協では、「戦争法をなくす9条を守る統一署名！総がかり行動実行委員会」の呼びかけにこたえ、戦争法の廃止を求める統一署名運動に取り組みることになりました。これは私たちが日頃追求している健康や健やかな老後、その基礎である平和を脅かす「平和安全保障法（戦争法）」は、断じて認めることが出来ないからです。署名は衆参両院議長と総理大臣宛の請願署名で、①「戦争法」の速やかな廃止、②立憲主義の原則を堅持し憲法9条を守り生かす、ことを求める内容です。昨年暮れおよび年明け後の理事会で、組合員数の2割、3000名を獲得目標とする方針を確認しました。

「二年の計は元旦にあり」という言葉があった気がするが、早2月になってしまった。新しい年を迎えた時、自分は計画を立てたのだろうか。昨年も慌ただしい毎日を過ごしてしまい、どんな一年の計だったか思い当たらない。初詣でも一般的な「健康と家内安全」をお祈りしている▼今年も元旦に家族が集まったので、一人ひとりに一年の計を聞いてみた。はつきりと答えられる子供・孫達が少なく少々がっかりした▼先日テレビで、20代の日本人に「人生の計画・目標」等があるか無いかの統計調査を行ったら、世界の中でかなり低い順位であったとか。日本人はあまりがつがつせず、こつこつと自分の人生を送るのが好みのようである。やはり自分も子供達も典型的な日本人なのだと、納得してしまつた▼一年の計を色々考えてみたが、自然体で生活が出来たらそれで良い。今年も昨年と同じような日々になることであろう。ところで自分の健康法を少し紹介しよう。昔から言われている、よく食べ・よく遊び・よく学び・よく寝るである。

(ひろ)





倉信小児科医を囲む
受講生とボランティア

-「専門医に相談できて安心した」- 今期(39期)の子育て教室は10名全員が卒業

昨年の12月19日、第39期子育て教室の修了式・クリスマス交流会が開催され、受講生8名、保育ボランティア15名が参加しました。今期は受講生10名全員が卒業の好成績でした。

修了式では、倉信医師より修了証を受け取り嬉しそうに写真に映る受講生の姿が印象的でした。

修了証授与の後、軽食を囲みクリスマス交流会が行われました。受講生の感想や、保育ボランティアから子育てのアドバイスなど、今期の子育て教室を振り返りながら、和やかに会話が弾みました。

「専門の先生に相談出来て、とても安心しました」「ボランティアさんのお陰で、初めての保育体験が出来ました」などの受講生の声を受け、地域の子育て世代に貢献できたことを実感しました。交流会の中で来年度活動への要望なども出され、卒業後の活動についても話し合われました。今後さらに若い世代を巻き込んだ組織にできるような活動していきます。

(梶原診療所医事課・山根記)

宮の前ウォーク 2015 年活動のまとめ

月平均20名前後が参加し、小雨でも決行、参加者の最高齢は85歳でした。歩行距離の設定は、毎回5から6kmを目安にしました。組合員の交流と健康づくりを目的の柱にして、どなたでも自由に参加して頂きました。

昨年、1月は歩いた後で新年会、2月は梅、3月は桜、5から6月はアジサイと季節を体感できる場所設定を試みました。

毎号の機関紙『生命の炎』4面で、開催日時と集合場所、目的地を掲載しています。今年も皆様の参加をお願いします。



世話人 遠藤英夫

月 日	行き先	参加人数	月 日	行き先	参加人数
1 11	旧中山道	27 名	2 8	亀戸天神	17 名
3 8	月島・佃島・築地市場	20 名	4 12	多磨森林科学館	19 名
5 10	石神井公園	23 名	6 14	鎌倉(紫陽花)	25 名
7 12	東京大仏	20 名	8 9	根津神社	18 名
9 13	旧日光街道(千住)	18 名	10 11	虎ノ門・芝・増上寺	9 名
11 8	アンデルセン公園	19 名	2 8	分倍河原(サントリー)	18 名

きらり健康生活協同組合 (福島県福島市) 常務理事 橋本 一弘

2011年3月11日14時46分18秒、聞いたことのない音が携帯電話から一斉に鳴り出すと共に、不気味な地鳴りに続き立っているのも困難なほどの大きな揺れが襲ってきました。私がいた生協本部(鉄筋3階建て)は「ギンギン」音を立てながらしなり、崩壊を恐れた私たち

は外へ飛び出しました。外へ出てもまだ揺れは続き、建物や電柱が倒れてこない通りの向かいにある駐車場へ行くこうとしていると、隣にあった大谷石の塀が「バタン」と倒れ...

あの瞬間(揺れは約200秒続いたようなので瞬間ではありませんね)の体験は、5年が経

あきらめと明日の见えない不安

震災と原発事故5年の福島から

たので、身体はストレスとなる記憶を消し去ろうとしているのかもかもしれません。ところで皆さんは、年末に発表された二つの出来事をご存じでしょうか?

①福島県では、地震・津波による直接死1604人を、震災関連死が402人上回る2006人となった。

②東京電力福島第1原子力発電所2号機原子炉建屋内に、体長1・3メートルのキツネが侵入していた。現場は毎時10〜200ミリシーベルトの高い放射線量で、その後の消息は不明。

ストレスとなる出来事を消去し、前を向ける人ばかりでは無いという現実。いまだに仮設住宅で家族や友人と離ればなれで暮らさなくてはいけない、慣れない土地に自分の意志とは関係なく住まわざるを得ないという「あきらめ」と「明日の见えない不安」。

復旧・復興とはかけ離れた、原発の後処理と原発周辺地域の状況...

一年に一度でも良いです。「震

下写真=JR 富岡駅(原発から約10キロ)は、海岸から300メートルの所にありました。津波で流され、今は手前に見えるホーム跡と海岸線の間に、黒いフレコンバッグ(放射能に汚染されたゴミが1袋に1000キロ入っています)が防波堤のように積まれています。



つ現在も昨日のことのように身体にすり込まれています。しかし、それから1年間の記憶は、忘れないように意識して振り返らないとどんどん薄れていきます。毎日が初めて体験することや、その時その状況で判断し行動に移さなければならなかつと、つらく切ないことも多かつ

支部活動紹介-1 高齢者訪問から誕生日会に =東尾久支部=



東尾久支部(川畑和子支部長、組合員数1000名)の結成は2003年7月。分割した旧西尾久支部と共に、最も歴史のある支部です。現在、支部長以下副支部長1名、会計担当1名を含む6名の運営委員、会計監査1名で毎月の支部会議で相談し合い、活動を進めています。担当理事は寺田千賀子さん。

同支部の活動の特徴は、誕生日訪問活動と「自分の死を考える会」の開催、それに地域との交流を大切にしたい盆踊り大会への参加です。

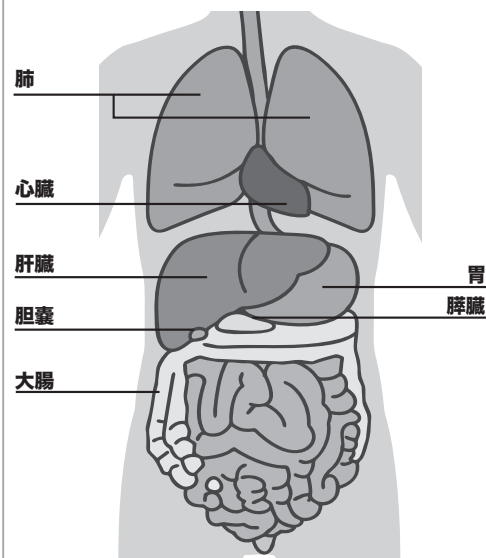
誕生日訪問活動は75歳以上の組合員さんが対象で、2年間かけて全員を訪問。その後、年3回のお誕生会開催に移行しています。

「自分の死を考える会」は年2回の開催。昨年6月で7回目を迎えています。葬儀や、成年後見制度などについて専門家の話しを聞く貴重な「終活」の場になっています。ここでは「入棺」体験も行いました。

川畑支部長は「誰にも、必ず最期は訪れます。今後、宮の前診療所版エンディングノートづくりを進めていきたい」と話しています。

一方、盆踊り大会には毎年参加。出血サービスのポップコーン販売には長い行列が。すっかり地域に定着した東尾久支部の皆さんです。

●内臓の構造



「胃が痛い」と言ったら患者さんが来院した場合、医師が「胃が痛いなら、胃薬を出しましょう」と言ったら、その医師はちょっと怪しいです。患者さんが「胃が痛い」と言っても胃が痛んでいるとは限りません。その証拠が、左図にあるような、臓器の解剖学的位置関係です。「胃が痛い」と言ってきた患者さんが来院した場合、表のような疾患を想定し、問診をとりながら、可能性のある疾患の検査をするよう指示を出します。

「問診をとる」ことの大切さ

梶原診療所 内科 神田光悦

知って得する健康知識 157

胃が、みぞおちが痛い

医師は鑑別診断をしなくてはなりません。そのために、どんな時に痛むのか、どんなことをしたら、痛みが増えるのか、動いたときか、安静時に痛むのか、痛みの持続時間はどのくらいか、食事との関係などなど、根掘り葉掘り、患者さんから聞き出します。話を聞くだけではなく、聞き出すので、医学的には「問診をとる」と言います。

胸痛・心窩部痛・胃が痛い（みぞおちが痛い）疾患

- 1) 皮膚：ヘルペス＝带状疱疹
- 2) 筋肉：肋間筋
- 3) 肋骨：骨折、胸鎖関節炎
- 4) 肋間神経：肋間神経痛、ヘルペス＝带状疱疹
- 5) 肺、胸膜：胸膜炎、気胸、肺炎、肺梗塞など
- 6) 心臓、血管：
 - ・解離性大動脈瘤、・狭心症（異型狭心症・労作性狭心症）
 - ・心筋梗塞・心膜炎、心筋炎、・不整脈など
- 7) 食道、胃：胃潰瘍、食道炎、癌など
- 8) 脾臓、胆嚢：脾炎、胆石など
- 9) 脊椎：変形性脊椎症、亀背など
- 10) その他：縦隔疾患、不安神経症（心臓神経症）

的確な検査と診断

大学を卒業したての若い医師は、まず、偉い先生の下について、問診をとる訓練をさせられます。きちんと問診が取れないと、指導医から拳骨が落ちました。

問診で、8割近く診断がつきます。後は、血液検査、生体検査（心電図、超音波、胃内視鏡など）、レントゲンなどを使って、確定診断に至ります。

にします（診療所ではありませんよ）。

確かに、医学が進歩して、血液検査、生体検査など検査をすれば、かなり難しい病気が見つかるようになります。しかし、患者さんの最初の訴え（主訴）から、可能性のある疾患を想定し、的確に検査を実施し、診断する。あれもこれも検査をすれば、「へたな鉄砲も数打てば当たる」では、患者さんへの負担もまた、医療費の増大にもつながりますので、的確に疾患を絞り込んで、検査することが重要になります。

最近、患者さんから「若い先生が話を聞いてくれないし、レントゲンの写真ばかり見ていて、触ってくれなかった」と言う話を耳

次回へ続く

在宅の窓

73

梶原診療所病棟

当時勤めていた南房総（千葉県）の有床診療所・ホスピス病棟で父を看取ったのは、東日本大震災があった年の5月のことでした。母が面会するには高速バスで3時間かけて来なくてはならず、住み慣れた地域の医療機関に戻って在宅で介護したいと思いましたが、当時の父の病状やがんの診療を得意とする往診医がみつからず、断念しました。

その後、地域医療を学ぶ中で、梶原診療所のように幅広い疾患や病状に合わせて医療サービスを提供できる在宅療養支援診療所は、そんなにはないということがわかりました。大きな病院は専門性や治療中心になりつつあり、ある一定期間を過ぎると退院をしなければならないこともあります。

在宅療養への不安を抱えているときに、梶原のような病棟に入院して頂くことで、患者さんやご家族が在宅での生活をイメージして、安心して自宅に帰れるようにお手伝いしていきたいと考え、スタッフみんなで日々がんばっています。

（鍾水理恵子記）

キッズ メディカル 49



「夜間は頻回に授乳したほうがよい？」

「生後2ヶ月ですが、夜間放置しておくとも7～8時間寝ています。起こして授乳させたほうが良いのでしょうか？」という質問です。まず体重が1日10g以上増えていれば問題ありません。かなり個人差がありますが、赤ちゃんは生後3ヶ月ごろまでに夜と昼のリズムが出来上がってくることが多いようです。それに伴い昼間は目を開けている時間が長くなり、夜はだんだんまとまって睡眠が取れるようになります。2ヶ月で今の状態であれば、わざわざ起こして授乳する必要はありません。

とても親孝行な赤ちゃんと判断してください。



原発のない未来へ！

3・26

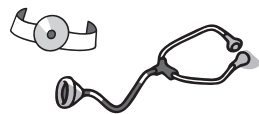
全国大集会

つながろうフクシマ まもろういのち

in 代々木公園

日時：2016年3月26日（土）詳細未定
福島原発事故から5年、チェルノブイリ原発事故から30年
脱原発社会をめざすために、みんなの力を結集しよう！

みんなで参加しましょう！



医師紹介③

出産・子育ての経験を診療に生かします

こんにちは、梶原診療所に2010年から勤務しています田辺幸子です。これまで外来、訪問診療、病棟を担当してきました。梶原診療所に所属するまではプライマリケア（いわゆる家庭医）を専門にして診療し、こちらに所属してからは在宅医の専門医を取得して、在宅医療を中心に診療しています。

在宅医療の様々な課題に直面する中で、特に訪問リハビリテーションや認知症診療、地域医療について、他職種や地域の皆さんと連携しながら取り組むようになりました。これからも地域の皆さんと一緒に、より良い地域医療の発展に貢献できればと思っています。

昨年は1年間育休をとって妊娠、出産、子育てに専念しました。とても学びの多い1年となり、私自身医師としての経験では計り知れない、子育ての喜びも苦労も経験することができました。今後は子育てと仕事の両立が課題になりますが、この経験を診療にも活かしていきたいと思っています。



田辺 幸子（旧姓恒川）
（たなべ さちこ）
在宅専門医

勤務 6 年梶原診療所勤務

健康づくり委員会掲示板

＜梶原地区＞

- 第 49 期梶原保健講座のお知らせ
(詳細は決まり次第ご案内します。)
日時：4 月開講予定 受講料：1,000 円
☎：3911-3630 担当 一石・鈴木

今年も保健講座
開講です
みなさん参加
お待ちしております



＜宮の前地区＞

- 第 17 期宮の前保健講座
4 月開催予定、詳細は後日お知らせ
- ふれあい絆、活き (いきいき) サロン 「あっぷる館」健康チェック
日時：2 月 10 日 (水) 1 時 30 分から 2 時 30 分
場所：小台あっぷる館
- ふれあい絆、活き (いきいき) サロン さくらサロン宮の前
日時：2 月 17 日 (水) 2 時から 3 時
場所：宮の前診療所 2 階 さくらの部屋
- 西尾久東長寿会 健康チェック
日時：2 月 18 日 (木) 1 時から 2 時
場所：西尾久東町会会館



梶原診療所利用委員会掲示板

今回の意見は「虹の箱」2 件、
外来ボランティアさんからの意見がありました。

「虹の箱」

女子トイレの中の荷物を掛ける
ところが高くて届かない。位置を
低くしてもらうか、下に荷物を置
くスペースがあるといいです。

「診療所より」

掛ける位置を低くしました。

「虹の箱」

予約票の「事前の指示が無い場
合には予約時間の 10 分前までに受
付におこしください」との文章は
いらないのではないですか。

「診療所より」

以前、患者さんより「何時に来
たら、いいですか」と言う質問が
あり、この文章を入れた経過があ
ります。他に良いお知らせの印字

窓口からみなさんへ

受付

宮の前診療所

お正月の暖かさから一転急に寒くなりまし
たが、皆様体調はいかがでしたか？
最近、「お友達に紹介されてきました」とい
って初めて宮の前診療所をご利用いただく患
者様が増えています。組合員の皆様が診療所
を「いい診療所」と宣伝していただいている
からだとうれしく思っています。宮の前診療
所は、外来診療、健康診断、訪問診療とト
ータルで組合員さん、患者さんのサポートを
しています。小さい診療所ですのでアットホ
ムな雰囲気の中、患者さん、組合員さんとコ
ミュニケーションをとりながら診療活動、生
協活動に日々取り組んでいます。これからも
内科医・整形外科医のもと、スタッフが協力
し合い、地域の皆様から信頼され、愛される
診療所を目指してまいります。今年もよろし
くお願い申し上げます。(北條記)

理事会から

2015 年度 第 7 回理事会
開催日 12 月 3 日

〔報告事項〕

- ① 11 月加入 100 名増資 2,581 千円
班会開催 11 月 28 日 ② 11 月診療所外来・在
宅数 昨年比 103% 訪問系延数 104%
③ 10 月決算・経常剰余 1,013 万円の
黒字 ④ 梶原・宮の前健康まつり反省会 ⑤
地域支援事業北区懇談会 ⑥ 各支部新春の
集いスケジュール。

〔協議事項〕

- ① 10 月度の経営状況について ② 上半期監
事監査報告 ③ 「生協強化月間」中間報告 ④
梶原診療所スプリンクラー工事工程 ⑤ 年
末賞与支給について ⑥ ストレスチェック
法制化対応 ⑦ 事業資金借入れと借入金整
理の展望について ⑧ 「日本と原発」DVD
上映会 ⑨ 戦争法案の廃止を求める統一署
名の取り組みについて。

長期住所不明組合員の
脱退手続きに関する公告

東京ふれあい医療生活協同組合定款第 10 条の 2 の「組合員が第 9 条
に定める住所の変更届を 2 年間行わなかったときは、脱退の予告があっ
たものとみなし、理事会において脱退処理を行い、当該事業年度の終わ
りにおいて当該組合員は脱退するものとする」の規定に基づき、当該事
業年度末において脱退処理手続きを行いますので、公告します。

下記の名簿にご自分のお名前が掲載されている組合員は、至急住所変
更等の手続きをお願いいたします。なお、長期住所不明組合員の自由脱
退手続きをさせていただいた方でも、住所が判明した場合は、その時点
で従来の出資金額をもって登録をさせていただきます。

2016 年 2 月 1 日

東京ふれあい医療生活協同組合
理事長 土屋悟史

(お願い)

* 個人情報保護の関係上、氏名のみの記載としています。

* 下記の名簿の中でお心当りがあれば、生協本部 ☎03-3911-3630 まで、ご連絡くださるようお願いいた
します。

- 【北区】(堀船) 小松房子、永吉孝行、堀博幸、沼崎ハル、岡村和夫、蒔田幸子、高橋あきの、
最知佐穂里、柴田ヨシ、今井ゆみ子 【栄町】 森田興、関定雄、和田保夫 【王子】 棚橋泰彦
【桐ヶ丘】 広瀬大助 【昭和町】 丸山雅之、坂本高子 【上中里】 白井タケ、山崎博、石原茂樹
【滝野川】 花輪君子、田川恵二、青菅幸治、大場勝志 【豊島】 田中裕之、松本たか
【荒川区】(西尾久) 鹿山文子、高柳勝弥、川上美恵、矢口よし子、阿部秀明、前田貴子、
上田ミハル、加藤まつ子、小川久子、今井いせ、新井明、渡辺計次、大友悦子、関矢功、
神田輝子、高橋聡子、蟹沢聡、木内裕子、安中佳子、江草朱理、関根美奈子、小淵広高、能戸政雄、
松塚要子、梅澤ラク、野村シゲ、野村菊弥、佐野那々美、田中幸子、斉藤しげ、田中義之、
若附禮子、田村章、菊地よし、五十嵐郁恵 【東尾久】 田中とめを、及川喜雄、暮林チカ、畑尾栄吉、
小泉貴美子、杉田ヤス 【足立区】(小台) 秋本健太、本田善一 【副】 島田静枝 【中央】 清水光司
【板橋】(南常盤台) 川村剛史 【豊島区】(池袋) 清水好 【埼玉県】(川口) 坂井明子



キッズ大集合!

生まれてから 7 か月経ちました。まだ上手くできないけど、
ハイハイで進めるようになったよ！だから最近はおどろきして
るのが楽しくて仕方ないんだ♪



田辺慎也 (たなべ しんや) くん 9 ヶ月 (写真は 7 ヶ月)

- 歩こう会(みやまウォークス) ~毎月第 2 日曜日~
『2 月』日 時：2 月 14 日 (日)
行き先：汐入公園 三ノ輪橋駅 9 時集合
『3 月』日 時：3 月 13 日 (日)
行き先：蒲生梅林 田端駅 9 時集合

- 荒川生協連絡会 『コープカフェ』
日 時：2 月 18 日 (木) 1 時 30 分から 3 時
場 所：食品組合事務所(宮の前診療所並び駐車場隣)
参加費：100 円

※地域の方とみんなが「気楽に」「無理なく」「楽しく」集う場です。
お一人でもお友達とでも是非ご参加ください。
※お問い合わせ ☎(3800)7201 または 7111 木村まで

宮の前
反版