

拡大版

# 8月第53回 オレンジほっとラウンジ

**日時** 8月30日（水）13:45~16:00

**会場** 昭和町区民センター1階第3ホール  
（下記案内図参照 住所：北区昭和町3丁目10-7）

**費用** 無料

**テーマ** 「脳を長持ちさせる暮らし方」

**講師** 平原佐斗司先生

東京ふれあい医療生活協同組合 研修研究センター長  
同組合 オレンジほっとクリニック  
東京都地域連携型認知症疾患医療センター長



**内容** 認知症を予防したり、認知症の発症や進行を遅らせるためにできることについて、エビデンスに触れながらお話しします。

## 申し込み・問い合わせ

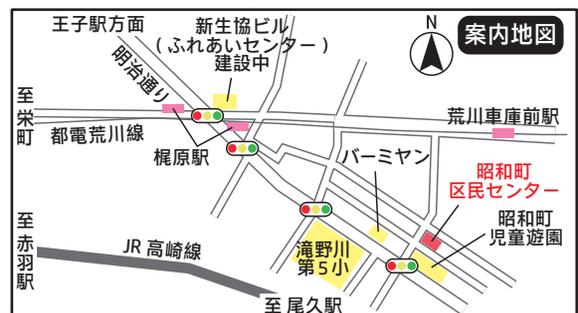
下記URLもしくはQRコードから  
必要事項を記載のうえ、お申し込みください。



申し込みフォーム：<https://forms.gle/v9So1i5wFq1u35KEA>

Mail：takeyasu@fureaico-op.com

オレンジほっとクリニック  
事務局 武安  
03-3911-2661



申し込み締め切り 8/21（月）