

Tokyo Fureai Medical Coop
東京ふれあい医療生協

LINE公式アカウント
登録をお願いします!

http://www.fureaico-op.info
配布停止は4面をご覧ください

生命の炎

いのち

2024年4月号 No.530

生協の現況(2024年2月現在)

組合員数=15,432名
出資金総額=441,790千円

●発行所:東京ふれあい医療生活協同組合
〒114-0004
東京都北区堀船3-27-12
電話 (03)3911-3630

●編集:『生命の炎』編集委員会
●発行人:百瀬 文也



思いをかたちに……
2023年度の活動

あなたが主役でいられるまち、ふれあいの“わ”が未来をつくる

機関紙名「生命の炎」の名称について ご意見をお聞かせください!

『生命の炎』2024年3月号に掲載した「機関紙名へのご意見募集」に送っていただき、ありがとうございます。引き続き、募集いたしますので皆さん、ご意見お待ちしております!

たしかに、機関紙名と今日の医療生活協活動は結びつきにくいかもしれませんが、由来を読んでびっくりしました。先人たちの思いと活動が込められた「生命の炎」。簡単に変わるべきではないと思います。

こんにちは。2月から組合員になった者です。名称に関しては、様々な活動内容をひくるめて表すのにぴったりな名称と感じますので、そのままが良いと思います。ただ、墨で書いた文字のようなフォントが、宗教っぽく見えるなあと感じたことはあります……。フォントをカジュアルにしてみるとまた印象が変わるかもと思いました。

(組合員 40代)

(組合員 50代 女性)

ご意見はご55▼ 締切:2024年5月31日(金)

投書は 診療所内に設置されている「虹の箱」へお入れください。

封書は 〒114-0004 東京都北区堀船3-31-15 東京ふれあい医療生協「機関紙名ご意見係」

お電話は 03-3911-2005(ふれあい活動推進部・一石)もしくは 03-3911-3630(本部・秋山)までお願いいたします。

メールは ichiishi@fureaico-op.com 件名は「機関紙名へのご意見」でお願いいたします。

Google フォームは QRコードより入力ください

植物紹介③
ヘビイチゴ(バラ科)

三出複葉、長く這う枝を出して増える。果実は食べない。

つる植物で荒川の河原などの一面に生える。うまさうだが、食べられない。(中谷)

キッズメデイカル vol.126

最近、くる病の乳幼児多いです!

この10年、くる病にかかる乳幼児が増えています。くる病は、ビタミンDの不足で起こり、足が変形して歩行しづらくなったりします。

ビタミンDは、腸からカルシウムを吸収し、体の中のカルシウムの量を維持する作用があります。カルシウムが不足すると骨が柔らかくなり、歩行すると足に負担がかかり、O脚になりやすくなります。

くる病は、歩き始める1歳ごろに発覚しやすい病気です。歩行の遅れ、歩行異常、身長伸びが悪いなどの時は医師に相談してください。

最近、ビタミンDは不足しがちな栄養として重視されています。

原因は、完全母乳栄養の普及、アレルギーとしての食事制限、極端な紫外線対策などが考えられています。

対策としては、日差しが強い時の日光浴、ビタミンDのサプリメント、ミルクと母乳の混合栄養などが挙げられます。

ビタミンDの不足が否かは採血でわかります。

いずれにしても早期対応が重要です。(倉信)

お知らせ Information

4月第60回 オレンジほっとラウンジ

日時 令和6年4月17日(水)13:45~16:00

会場 昭和田区民センター2階第2ホール (下記案内図参照 住所:北区昭和田3丁目10-7)

テーマ 「聞いて納得!老人ホームの種類と心構え」パート2

費用 500円(資料・お茶・お菓子代含む)

講師 介護施設研究所 齋藤 弘毅所長
【講師プロフィール】株式会社介護施設研究所は2013年12月に設立。有料老人ホームとサービス付き高齢者向け住宅の入居相談と紹介を事業としている。さらに、市役所・区役所や福祉団体、病院、企業などの求めに応じ、老人施設について中立公正な立場からの啓発活動を行っており、講演会は750回を超えている。

お申し込み・お問い合わせ先
下記URLもしくは右のQRコードから必要事項を記載のうえ、お申し込みください。
お申し込みURL <https://forms.gle/LbxYFQmDDrjFVjr6>
お問い合わせMail takeyasu@fureaico-op.com
オレンジほっとラウンジ事務局
TEL. 03-3911-2661

締切日 4/15(月)

健康づくり委員会 掲示板

環境グループ

家庭から出た廃油が石鹸になります! 廃油石鹸づくりお手伝い募集

家庭で使った揚げ油を再利用して、環境に配慮した石鹸を一緒につくりませんか?

日時 2024年4月13日(土)午前9時~

場所 ふれあいセンター北館1階(ふれあいセンター裏のビル)

定員 10名

持ち物 ゴム手袋、マスク

連絡先 東京ふれあい医療生協 ふれあい活動推進部(一石)
☎03-3911-2005 (受付時間:平日9時~17時)

2023年度 理事会から

- 経営状況**
2024年1月 総収益 1億1,452万円
医業原価 714万円
その他経費 1億2,232万円
医業外損益 80万円
経常剰余 -1,414万円
ふれあいセンタービル竣工後、各種什器備品の購入、支払や日本郵政の一部修繕を行っており、費用が膨らんでいます。他方、外来診療を始めいくつかの事業においては収益が改善しつつあり、今後さらに経営の適正化を進めていきます。
- 地域活動** おぐっこプレーパークをはじめとして、他団体と連携した活動が増えてきています。既存の支部を中心とした活動を再開しつつ、これら新しい活動も2024年度に向けて増やしていきます。
- 2024年度方針** 2024年度方針について協議しています。医療生協らしい地域医療、医療生協のあるまちづくり、新しい時代の組合員活動の追求、未来のための生協の変革、を大きなテーマとして、新年度方針づくりを進めています。
- すすずる医療生協** 東京都生活協同組合連合会協会のものと、当該医療生協との合併に関わる協議をしています。練馬区にあるすすずる医療生協は、これまで地域組合員が中心となって、生協の灯を絶やさないとの誓いのもとに事業を支えてきました。2021年度以降、支援を行うなかで、運営状況の改善、新たな医師の確保が進んでいます。他方、運営面において、時代変化や社会環境への適応という点で十分と言えない状況となりました。現在、運営支援に際しては、内部統制を適切な基準とルールに基づくものとなるよう、役員と話し合いながら改善に努めています。また、合併方針策定の前提として、当該医療生協に対し、①2022年度から続く黒字経営の継続 ②当該生協独自の医師体制の継続 ③診療所施設設備等の維持 ④一部借入の整理 ⑤業務改善 を提示して、現在資産整理、運営整理に併せ、適正化を進めています。
- 各種規程の変更** 法令遵守のため、運営規程の一部変更を確認。

各診療所医師の休診のお知らせ(4/1~5/15)

※2024年2月20日現在

梶原診療所
外来の休診は通常通り。最新の情報はInstagram、LINEで日々更新しています

宮の前診療所
外来休診は通常通り

ふれあいファミリークリニック
外来休診は通常通り
2024年4月より水曜の午前が休診、土曜は第1の午前のみ診療に変更になります。

令和6年能登半島地震緊急災害支援募金へのご協力ありがとうございました

皆様からお預かりした義援金は269,433円となりました。日本医療福祉生活協同組合連合会を通して寄付をさせていただきました。

引き続き、「令和6年能登半島地震被災地支援募金」へのご協力をお願いいたします。

2024年5月31日まで受け付けております。

LINE公式アカウントのお知らせ

LINE公式アカウント「東京ふれあい医療生協」を開設しました。イベント情報やお知らせを中心に、機関紙の更新など、様々な情報をお届けします。梶原診療所とふれあいファミリークリニックの診療予約も、LINEから可能になります。

ぜひ東京ふれあい医療生協LINE公式アカウントを、「友だち」追加してください。LINEの「友だち追加」画面から、「QRコード」を選択し、右のQRコードを読み込んで追加可能です。

機関紙の電子化について

生命の炎の電子化を積極的に推進しております。紙の機関紙送付が不要になった場合は下記連絡先までご連絡ください。QRコードからメールアドレス読み込み可能です。メールの場合は、

- 氏名 ●組合員番号(わかれば)
- 生年月日 ●住所を記載してください。

メール宛先 ichiishi@fureaico-op.com
ふれあい活動推進部:03-3911-2005(受付時間:平日9:00~17:00)

ご意見・ご質問・紹介したい記事などございましたらお気軽にお寄せください。

宛先 東京ふれあい医療生活協同組合 機関紙編集委員会
〒114-0004 北区堀船3-27-12
TEL 03-3911-2005 FAX 03-5944-6015

MAIL soshiki@fureaico-op.com
前月の第1月曜日まで。
(6月号に掲載したい場合、5月の第1月曜日までに原稿を送ってください。)

※必ず原稿を送る方の名前、住所、連絡の取りやすい電話番号を記載してください。

診療ダイヤのご案内

梶原診療所

	内科・小児科	整形外科
月曜日	午前 倉信・西本・渡辺・堀 (梶原病内科) 午後 倉信・西本・渡辺 夜間 夜間休診	本池・渡辺 本池・渡辺
火曜日	午前 倉信・畠山 午後 倉信・西本 夜間 渡辺	本池・福田 島袋
水曜日	午前 倉信・西本・渡辺・稲垣 (循環器科) 午後 倉信・西本・渡辺・安藤 夜間 夜間休診	本池・渡辺 本池・渡辺
木曜日	午前 倉信・西本・渡辺 午後 西本・渡辺 夜間 夜間休診	渡辺・東 渡辺
金曜日	午前 渡辺・時田・畠山 午後 倉信・渡辺・柳澤 夜間 倉信	本池 渡辺
土曜日	午前 西本(内科 第1・3・5)・倉信(内科・小児科 第2・4・5)・有野(整形外科 第4) 午後 渡辺(内科・小児科・整形外科 第1・2・3・4)・堀内(整形外科 第1・3・5)	

*梶原診療所の木曜日午後の外来は14:45から受付、15:00診療開始

オレンジほっとクリニック

	月曜日	火曜日	水曜日
午前	平原・岡田	日詰	田辺
午後	上田	山本	藤田
木曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	平原	角	土曜日休診
午後	谷田貝	田辺(第1・3)	

ふれあいファミリークリニック

	月曜日	火曜日	水曜日
午前	角	角	午前休診
午後	田辺	岡田	畠山
木曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	藤田	角	土曜日休診
午後	藤田	田辺	角(第1のみ診療)

宮の前診療所

	月曜日	火曜日	水曜日
午前	土屋(内科)	土屋(内科)	土屋(内科) 荒巻(内科)
午後	土屋(内科)	本池(整形外科)	午後休診
夜間	夜間休診	夜間休診	夜間休診
木曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	土屋(内科) 本池(整形外科)	土屋(内科)	土屋(内科) 東(整形外科)
午後	森(内科)	八見(内科)	午後休診
夜間	夜間休診	土屋(内科)	夜間休診



梶原診療所では休診がある場合、ホットな情報をLINEとInstagramで配信しています

「ふれあいHAPPY DAY」開催!



3月17日(日)に「新春のつどい」改め、「ふれあいHAPPY DAY」を開催しました。組合員の皆さんに集まっていただき、歌やダンス、日本舞踊などの発表をしていただきました。また、職員と一緒に昼食をとりながら、楽しく懇談しました。

コロナ禍でなかなか組合員さんとの交流ができていませんでしたが、今回のふれあいHAPPY DAYの開催で、より小台宮城支部の結束が強まりました。

ふれあいファミリークリニック事務 高野



「梶原3の日ミニ縁日」開催!

“梶原商店街の活性化(まちづくり)”と“職員の地域活動への参画”を目的に、「3の日ミニ縁日」を梶原商店街のふれ活部事務所で2024年2月13日(火)16:00~17:00に開催しました。模擬店は2店舗で、「ポップコーンと輪投げ遊び」と「ホットドリンクとお菓子セット」を出店し、1時間という短い時間でしたが、50名ほどの集客でした。運営スタッフは職員と、かあさんの茶の間のスタッフ約25名で、模擬店の飾りつけや交通整備など楽しく行いました。通りすがりのお子さん連れのお母さんや診療所の利用者さんなど、休憩スペースを設けたことで、色々な方々の話し声に笑い声が混ざり、とても良い雰囲気でご過ごすことができました。

次回は、4月23日(火)15:00~17:00の2時間で、3ヶ月おきの開催を目指し、多くの方々と協力して、模擬店のバージョンアップをはかり、さらに盛り上げていきたいと思ひます。これからもよろしくお祈ひします!

ふれあいのわプロジェクトチーム一同



介護の費用について考えたことはありますか?

2024年度から介護報酬が改定されるといふニュースを見たことはあるでしょうか? 当生協にも訪問介護の事業所がありますが、今度の介護報酬改定により危機的な状況にあります。そこで今回は副理事長であり、NPO法人東京ケアネットワーク代表でもある小山政男副理事長にお話を伺いました。

2024年度介護報酬改定について、物価高と人手不足で苦戦している介護サービス事業者は、今後の介護事業の発展のために基本報酬の引き上げがあることを期待していた。

しかし、介護報酬の引き上げ幅は、1.59%だが、基本報酬の引上げは0.61%で3年前とほぼ同じである。訪問介護事業では、基本報酬が一律2%も削減され、その他のデイサービスやグループホーム・小規模多機能は、基本報酬はわずかしかが上がらないが、加算の部分が下げられて実質マイナス改定。各在宅サービス事業者は、介護報酬による収入が下がることが分かった。

一方では、特別養護老人ホーム・老人保健施設は、基本報酬が3%も上がる。特養ホームや老健施設は、物価高の中で大きな赤字を出したので報酬が上がったようだが、中小の在宅サービスも、利用者の減少や人手不足で経営は火の車だ。

団塊の世代がすべて後期高齢者になり、介護保険利用者も増えていき、介護保険財政の支出も大きくなる。今度の介護保険法改正でも、高齢者であっても所得が通常の労働者並みの方は、等級が細かく分かれて介護保険料がこれまでよりも高くなる。老健施設の室料も一部で9月から高くなる。

安心して自宅や地域で高齢者が生活するために、介護の在宅サービスが必要だけ利用できることが必須の条件であり、担い手である介護職員が結婚して子育てをしながら介護を担うことができる賃金の確保がなければ、介護業界には就職をしない。今こそ声を大にして、介護報酬を大幅に上げ、介護職員に賃金5%アップを!

介護報酬の引き上げ幅 1.59%

基本報酬の引き上げ 0.61% (処遇改善手当(介護職の賃金に上乘せ) 0.98%)

しかし! 介護職への賃金なので、事業所には入ってこない……

訪問介護事業所 基本報酬2%削減 介護報酬による収入減

介護事業者の収入が増えない→介護職の賃金が上がらない→なり手がなくなる →介護サービス崩壊の危機!

2025年は、団塊の世代がすべて後期高齢者(75歳以上)になり、子どもの出生率が下がっているのに少子化によって、介護サービスの担い手がますます少なくなる。このまま介護の基本報酬が上がらなければ、介護事業者の収入は増えず、介護職員の賃金が上がらず、なり手がなくなり介護サービスは崩壊の危機になる。

2025年は、団塊の世代がすべて後期高齢者(75歳以上)になり、子どもの出生率が下がっているのに少子化によって、介護サービスの担い手がますます少なくなる。このまま介護の基本報酬が上がらなければ、介護事業者の収入は増えず、介護職員の賃金が上がらず、なり手がなくなり介護サービスは崩壊の危機になる。

など様々なところで利用者負担が増えることも決まった。

2025年は、団塊の世代がすべて後期高齢者(75歳以上)になり、子どもの出生率が下がっているのに少子化によって、介護サービスの担い手がますます少なくなる。このまま介護の基本報酬が上がらなければ、介護事業者の収入は増えず、介護職員の賃金が上がらず、なり手がなくなり介護サービスは崩壊の危機になる。

介護サービス崩壊の危機!

健康まつりで披露しました



第4回 空手クラブ 「我円」

現在活動しているコープクラブにおじゃまして「参加してみたいけどどんな人が参加しているの? 持ち物は? 会費は? 場所は? 日時は? 誰に聞いていいのかわからない」とそんな疑問をお聞きします。

※コープクラブは組合員3人以上でつくることができ、医療・福祉についてもスタッフなどから直接学ぶことができます。

第4回の今回は、ふれあいセンターで活動している空手クラブ「我円」におじゃまして、代表の竹村光二さんに話を伺いました。

Q どのようなコープクラブですか?
A 人数は15名くらいです。空手を通じて子ども達が礼儀や空手のいろいろな技を学びながら、運動不足を解消し、健康な身体づくりを目指すクラブです。Q きっかけはなんですか?
A もともと、格闘技(キックボクシング、ボクシング、プロレス等)をやっていた、現在は、キックボクシング、MMA他のレフェリーとスポーツジムでボクササイズのインストラクターもやっています。

自分が長年住んでいる船橋で周りの子ども達に格闘技、武道の面白さを伝えること、体を動かして健康な身体を保ってほしいとの思いから始めました。

Q 我円への思いを教えてください
A 昔々木駅ちかくにあった剛柔流空手「柳心館」の意思を継ぎ、人格完成に勤め、礼儀を重んじ、血気の勇を戒め、努力の精神を養い、誠の道を守ることとを道場訓にしています。

子ども達が練習を通して空手の楽しさを知り、身体だけでなく心も強く、人にやさしくできるようになってほしいです。そして、良い意味で自立つ存在になってくれたらと思っています。



最後に、今は子ども達がメインですが、今後は子どもだけではなく、健康でありたいと思う方々を対象としたコープクラブなどもできたらと思っています。もしも興味のある方がいらしたらご連絡をもらえたら嬉しいです。

※3月の理事会で「班会の名称が「コープクラブ」に変わりました

「我円」詳細

日時/ 毎週金曜日 18:00~20:30(2部制1部1時間)

場所/ ふれあいセンター

会費/ 月額5,000円

申込先/ 海老原 光一 Tel.090-8078-4660

備考/ 見学、お待ちしております! 詳細はお問い合わせください。

