

http://www.fureaico-op.info

生協の現況(2021年9月末日現在) 組合員数=16,984名 出資金総額=498,429千円

●発行所:東京ふれあい医療生活協同組合 〒114-0004 東京都北区堀船3-31-15 電話(03)3911-3630

●編 集:『生命の炎』編集委員会

●発行人:百瀬 文也

生協強化月間

こざ協力お願いしま

2021年度生協強化月間

毎年10月から11月の2か月間を生協強化月間として位置 づけ、「地域まるごと健康づくり」「安心して住み続けられるまち づくり」「生協組織基盤の強化」をテーマに取り組んでいます。

全国の医療生協では「つながり」を重視し、その拠点となる 居場所づくりは1,000か所を超えています。昨今のコロナ禍に おいて、この「つながり」の大切さに改めて気づかされました。

私たちも子ども支援活動やパントリー活動などの取り組みを 通じて、自治体や社会福祉協議会、地域包括支援センターや 町会をはじめとする地縁団体、地域生協などとのつながりを 築いてきました。

生協は地域の健康とくらしに関わる要求・要望を事業と運動 を通じて実現する組織です。仲間を増やすことは、地域の中に 安心安全のネットワークが広がり、「地域まるごと健康づくり」や 「安心して住み続けられるまちづくり」をさらに前進させること が可能となります。また、事業の元手である出資金を増やすこと は事業を安定させ、生協基盤を強く大きくし、地域での存在価 値を高めることになります。

地域の健康とくらしをより豊かなものにし、地域から身近で 頼りにされる生協を目指してまいります。仲間増やし・出資金 増やしにご協力をお願い致します。

「安心して 住み続けられる まちづくり

「生協組織 基盤の強化

「地域まるごと 健康づくり」

よろしくお願いします。

『生命の炎』編集委員会

配布期間は12月末から新年になります。

聞かせください。よろし くお願いします。 専務理事 百瀬文也

とって何が必要か、皆さ んのご意見ご要望をお

置しています。地域に 部1階にアンケート用紙と回収ボックスを設 しています。梶原診療所の受付ならびに生協本

ません。これから組合員・職員の意見を聞きな がら考えていきたいと思っています。 用するかなど、具体的な内容はまだ決まってい しい建物を何階建てにするかや、どのように使 現在、新たな施設についてアンケートを実施

て建て替える方向で検討を始めております。新 ます。また、東京都の道路拡張工事に伴う土地 の老朽化が進んでおり、例えば配管が破裂した ついて言及しました。内部の配管や電気設備等 なく、長期的な展望を見据え、建物全部を壊し 全面改修に対して多額の費用をかけるのでは 建物前面の解体を実施しなければなりません。 の明け渡しも必要となっており、いずれにせよ り、急に停電したりする等のリスクが想定され 理事会では、建物の一部解体および設備面の 前号で生協ビル(旧梶原診療所)の老朽化に

建て替えを検討しています 生協ビル(旧梶原診療所)の



允博

いう議論があります。才能というと、生ま されます。しかし、この本が注目している 毎日血の滲むような鍛錬を積む姿が想像 造や遺伝子を想像します。努力というと、 れつき親から遺伝した脳の生物学的な構 よく、超一流になるには才能か努力かと

紹介しています。

の他、様々な例を中心に興味深い枠組みを わかります。一万時間の法則やマタイ効果 た法則によって影響を受けていることが

『天才!成功する人々の法則』 マルコム・グラッドウェル(著) 勝間和代(訳) 講談社

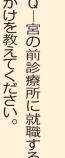
マルコム・グラッドウェル=著

することも、大学院生にセミ 中でうまく自分の意見を通した な人生を送りました。実社会の 。しかしクリスは学会で熱弁 天才で、誰も解けない難しい ーを主催することもなく孤独 イズや問題を一瞬で解きま 、交渉したり、知識を売り込む

> 功することはできず、誰かの助けを必ず必要 自身、実感しています。 測れない様々な能力が必要で、様々な要素が とします。人間の実社会には、IQだけでは 的知能と呼びます)が足りませんでした。ク 能力(ロバート・スタンバーグはこれを実践 絡みあっている複雑な世界であることは、私 方がわからなかったのです。人間は1人で成 リスは幼少期の養育環境が影響し、そのやり

何が人間の成功に関わっているかに興味 がある人は、面白い本なので是非呼んでみ てください。 持って生まれた才能、努力だけでなく、

きだからこそ、患者さんやご家族の



取って、看護師とケアマネジャーをで、途切れない医療、 兼務していたこともありました。そも理由かもしれないの時に地域に積極的に出ていたことが、今ないたが、物底れが出てきたり、介いた方が、物忘れが出てきたり、介がもしれません。ごは変化していますか? Aー一世代変わりましたね。完全に康で、肩が痛いとか、次の世代になっていて、当時元気で不調なところがほどいた方が、物忘れが出てきたり、介かもしれません。ごはでいたので、コロナジーのようでする。とはどんなことです。 毎日したいでする。 毎日したいでする。ことが、今とはどんなことです。 本一世代変わりましたね。完全に康で、肩が痛いとか、かもしれません。ごに不調なところがほどかいたので、コロナジーを表していたので、コロナジーを表していたので、コロナジーを表していたので、コロナジーを表していたので、コロナジーを表していたので、コロナジーを表していたので、コロナジーを表していたので、コロナジーを表していたので、コロナジーを表していたので、コロナジーを表していたので、コロナジーを表していたので、コロナジーを表していた。

(中谷)



再開したいですね。

ていたので、コロナが落ち着いたら 行とか温泉とか食事に行ったりし

Aーそうですね、誰かの役に立てた Q―働いていて一番嬉しかったこ

という強みを日々感じています。介 ので、ご本人が自分からは口に出し 立てることをいくつも持っている

護のお世話になったりして…でも、

やっぱり本来持っているその人ら

しさは残っているので、長いお付き

そ師長も3人くらい変わりました を差し伸べる人ばかりで。外来だけ けど、カラーは変わらないと思いま 困っている人がいたら率先して手 も理由かもしれないですけど。 で、途切れない医療ができているの でなく訪問診療もあったりするの てから、中で働く看護師や、それこ

やストレス発散をしていますか? 事のことを考えていて。ただ、これ よ。仕事が趣味みたいな、いつも仕 は親に感謝なんですけど、本当に健 一私は本当に趣味がないんです 一休日はどんなことで気分転換

ういったストレスがない分、いいの べられるし。まぁ、コロナ禍前は旅 かもしれません。ご飯もおいしく食 不調なところがほとんどなくて、そ

集しています!

という天才の話が出てきます。クリスは

Q195の100万人に1人

この本の話の一つに、クリス・ランガン

あなたが感動した本、涙した本、考えさせられた本、 こころに残った本など、「私の一冊」を『生命の炎』の 読者に紹介してみませんか。小学生から遊行の徒 までどなたでも。投稿をお待ちしています。字数は 800字以内でお願いします。

【原稿の送り先】

〒114-0004 北区堀船3-30-16 東京ふれあい医療生活協同組合 機関紙編集委員会 宛

Email:soshiki@fureaico-op.com TEL: 03-3911-2005

植物紹介印

アレチヌスビトハギ (マメ科)

ヌスビトハギは盗人のように動物や人の衣類にくっ ついて種子を散布する。種子は二つ繋がりが普通

だ。ところが新参のアレチヌスビトハギは、3山、4 山とつながっている。くっつきも強力で、手で払っ

たぐらいでは落ちない。

る 紙上「健康づくり講座」 第 11 講

胃癌で死なないために②

北川 隆太



ピロリ菌の検査を受ける方法

保険診療でピロリ菌の検査を行う為には、先 に胃カメラを受けて頂く必要があります。厚労省 は胃カメラで慢性胃炎(ピロリ菌による萎縮性胃 炎)・胃潰瘍・十二指腸潰瘍を認めた方にのみ、 保険診療でのピロリ菌検査を認めているからで す。そのため、外来で気軽にピロリ菌の検査を 行う事が出来ない現実もあります。私個人の考 えでは、ある程度高齢の方は胃癌のリスクが相 対的に高いので、一度も胃カメラを受けた事が ない方は検査を受けて頂きたいです。一方で、 若い方々に活用して頂きたいのが自治体の胃癌 ハイリスク検診(血液検査)です。北区では30 歳、40歳になる方が胃癌ハイリスク検診を受け る事が出来ます。この検査で要精査となった 方々が胃カメラを受けて頂く事で、効率的にピロ リ菌感染者を見つける事が出来ます。

除菌治療の実際

最も除菌成功率が高い薬は「ボノサップ」で す。2種類の抗菌薬と1種類の胃酸を抑える薬を 1日2回・計7日間内服し、92.6%の方が除菌に成 功します。一方、除菌に失敗する方の殆どは抗菌 薬が効きにくいピロリ菌に感染しています。その場 合、2次治療薬として「ボノピオン」があります。こ

れは抗菌薬の種類が変更されており、98.0%の方 が除菌に成功します(アルコールとの相性が悪い ため、治療中の禁酒が必要です)。気になる副作 用ですが、ボノサップでは主に軟便や下痢を 10.6%の方で認めます。症状が軽い場合は相談 の上で薬を飲み切って頂く事もあります。

除菌治療後の判定と定期検査

除菌が成功したか確認する必要があり、当院 では便中抗原測定(便の検査)で判定します。 血清抗体測定(血液検査)で判定を行う場合 は、値が十分に低下するまで1年間待つ必要が あります。また、除菌後に胃癌が見つかる可能 性は10年で2%程あり、ピロリ菌によるダメージが 高度な人ほど胃癌が発生し易い事も分かってい るため、除菌後も定期的な検査をお勧めします。

胃癌になった場合の治療法

内視鏡治療(胃カメラを用いた切除)、外科 的手術、化学療法(抗がん剤)があります。現 在、多くの早期胃癌(癌の深さが浅いもの)は胃 カメラによる治療で根治出来ます。胃癌が進行 する前に検査で見つける事が大切です。

将来の日本へ(胃癌撲滅に向けて)

事業所からみなさんへ

原診療所

訪問診

前号でお伝えしたように、ピロリ菌を若年のう

めて刺された時に入った物質に対して体に抗

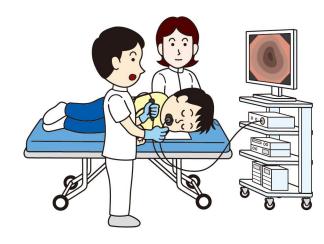
は、1回目に刺された時は症状が出ません。初 シーショックを起こすことがあります。これ こす物質が2度目に体の中に入ると発症しま

。例えば大人が蜂に刺されたらアナフィラキ

アレルギー症状というのはアレルギーを起

ちに除菌するほど胃癌を予防する事が出来ま す。全国の自治体で様々な取り組みが行われて いますが、中でも特筆すべきは佐賀県で、県内 の中学3年生に対するピロリ菌の検査・陽性者 への除菌治療が全額公費で行われています。 このような取り組みが進めば胃癌をほぼ撲滅す る事が出来ますので、事業の安全性が証明され 日本全国に広がっていく事を願っています。

今回、2回に分けて「胃癌で死なないために」 を寄稿させて頂きました。「胃カメラは怖い」と思 われる方も多いと思いますが、苦痛の少ない検 査を心掛けておりますので一度外来でご相談 頂けましたら幸いです。鎮静(眠って行う検査) をご希望の方は他院へ紹介もしておりますの で、お気軽にご相談ください。



に増えただけでなく、皆さんの関心が高まったと

前は未就学児で3~4%だったのが2016 きたので少なくなってきました。現在では、食物 には8%ぐらいまで上がってきています。以前は レルギーが圧倒的に多いです。患者さんが単純

ルギー症状を起こすのです。

初めてアレルギー症状が出ます。何故なので しょうか?次回そのメカニズムを解説したい でも赤ちゃんの場合は、離乳食を食べさせて

療を行っています

動の負担などから外来受診が難しくなってきた方、入 患者様の生活をサポートする体制を整えています。移 おり、医療面はもちろんのこと、ケアや生活の面でも 訪問診療室には、医師16名、 1名、事務3名が所属して 、看護師8名、介護福祉士

でもご自宅にお伺いするというシステムです。現在、 ています。普段のご病状を定期的にみせていただいて 調管理をすると共に、具合が悪くなった場合はいつ 区や荒川区を中心に、約280名の患者様に訪問診

療所訪問診療は、月2回の定期的な訪問に 65日対応で患者様の在宅生活を支え

気軽にご相談ください。 診療を開始しますので、どうぞ安心してご相談くださ りの医療機関とも連絡を密にし、切れ目のない支援を 待ちしています。 のある方は、梶原診療所 訪問診療室までご連絡をお からのご相談もお受けしています。訪問診療にご興味 報共有に役立っています。生活面でお困りのこともお 家族も健康状態を記入できるようにしているのも情 患者様の自宅に診療記録ファイルを置き、各事業所や マネジャー、訪問看護・リハビリ、薬局とも連絡を密に い。また、訪問診療室では、医療機関のみでなく、ケア 行います。訪問診療に至るまでの医療情報を共有し、 し、在宅生活を多方面から整えるよう努めています。 ご本人やご家族、ケアマネジャーさんなど身近な方

訪問診療を始めるにあたっては、それまでにおかか (ソーシャルワーカー

「虹の声」 ご活用ください!



声「会計が込んでいて長く待たされることがある。計算や会計の処理が溜まっているときは応援してスムーズに進めることができないか」を療所より。混雑時コンピューター入力がたまると普段は1人で入力しているのを2人体制で入力を行っています。しかし入力コンピューターは2台なので診療する医師の多い日は入力が混み合います。単位ごとの医師数の均等化や予約数の均等化を検討したいと思います。 (西本)の均等化を検討したいと思います。

声「受付で3人くらい並んでいた。担当者が応 方は応援が来て対応する。責任者が状況をみて指 がけなかった。薬局やスーパーなどではこういう がけなかった。薬局やスーパーなどではこういう がなかった。薬局やスーパーなどではこういう での件数が多くヘルプに入れない場合も多くあ のの件数が多くヘルプに入れない場合も多くあ での件数が多くヘルプに入れない場合も多くあ での件数が多くヘルプに入れない場合も多くあ での件数が多くへルプに入れない場合も多くあ での件数が多くへルプに入れない場合も多くあ を察所より かます。ご活用ください。 で報告します で報告します。 で表示が、見当たらないのですが、あると便利だと思います。 のですが、あると便利だと思います。 のですが、あると便利だと思います。 のですが、あると便利だと



健康づくり委員会

掲示板

いきいきライフ体操教室 再開のお知らせ(参加費無料)

北ブロック

場所:ふれあいセンター(旧梶原診療所1階)

日時:毎週金曜日

時間:第1部/9時~ 第2部/10時~ 第3部/11時~

荒川ブロック

場所:さくらの部屋(宮の前診療所2階)

日時:毎週木曜日

時間:第1部/9時30分~ 第2部/10時30分~ 第3部/11時30分~

足立ブロック

編集長

本間徳之

関紙編集委員会

場所:ファミリーセンター(ふれあいファミリークリニック2階)

日時:毎週火曜日

時間:第1部/14時~ 第2部/15時~

会場の都合で人数制限があります。参加する場合は一度下記までご連絡ください。 時間等を相談させていただきます。宜しくお願い致します。 感染者急増または緊急事態宣言が発令された場合、中止となります。 予めご了承ください。

連絡先

東京ふれあい医療生協 組織部

203-3911-2005 (理学療法士 -石)

受付時間:午前9時~12時、午後2時~5時

の記事を書いた人のこだ の都合ですべて書き切れ もしています。しかし、むやみに文章を変えてしまうと、そ きる限り使用するように は細心の注意を払い、これ う心掛けています。例えば れる機関紙を目指してま しまう場合もありますの した方が読みやすいのではないか、というような話し合い この他にも注意すること 次に文章ですが、どの記事でも読みやすい文章となるよ ないのが残念です。今後も編集に わりやその人らしさが失われて とはたくさんあるのですが、 しています。 まで以上に読者の皆さまに愛さ く気を付けなければなりません。 「頂く」はひらがな「いただく」に

この機関紙『生命の炎』を普段どのようなことに注意しての機関紙『生命の炎』を普段どのようなことに注意しての機関紙『生命の炎』を普段どのようなことに注意しての機関紙『生命の炎』を普段どのようなことに注意し

編集後記



2021年度 理事会 から



1. 経営状況(8月末現在)

2021年度8月 総 収 益 11

総 収 益 1億1,910万円 当 期 利 益 245万円 現 預 金 残 高 2億5,120万円

2021年度累計 総 収 益 5億9,128万円 当 期 利 益 3,600万円

2. 組織活動

健康チャレンジ・生協マルシェ・パワーアップミーティングを予定。 10月6日に衛生講習会を開催。支部長や班長などの団体責任者 を対象に、手洗いやアルコール消毒の正しいやり方を学習し、生 協活動を再開しました。

3. 事業方針検討

生協ビル等施設についての老朽化状況の確認並びに建替について検討中。

自由脱退および出資減額について

東京ふれあい医療生協の組合員になる資格は

- ・東京都内にお住まいの方(住所を有している方)
- ・東京都内で勤務されている方(勤務地を有している方)となります。

東京都外へ転出された場合、もしくは組合員本人が亡くなった場合は、上記の組合員資格が喪失されます。手続きを経た段階で組合から脱退し、出資金を返金いたします。

その他の理由で脱退を希望する「自由脱退」および「出資口数の減少」につきましては、毎年12月末までに手続きを取らせていただき、翌年3月末日付で減資・脱退処理をさせていただいております。

ご相談やお問い合わせにつきましては、

生協本部・組織部☎3911-2005までご連絡ください。

〈参考〉定款第10条(自由脱退)組合員は、事業年度の末日の90日前までにこの組合に予告し、当該事業年度の終わりにおいて脱退することができる。

同17条(出資口数の減少)組合員は、やむを得ない理由があるときは、事業年度の末日の90日前までに減少しようとする出資口数をこの組合に予告し、当該事業年度の終わりにおいて出資口数を減少することができる。

ご意見・ご質問・紹介したい記事などございましたらお気軽にお寄せください。

宛 先 東京ふれあい医療生活協同組合 機関紙編集委員会 〒114-0004 北区掘船3-30-16

03-3911-2005 FAX 03-5944-6015

ワード等で作成したデータをメールで送っていただいても構いません。その際は右記メールアドレスまでお送りください。

MAIL soshiki@fureaico-op.com

が 切 前月の第1月曜日まで。

(次号の年末年始合併月号に掲載したい場合は、11月の第5月曜日までに原稿を送ってください。) ※必ず原稿を送る方の名前、住所、連絡の取りやすい電話 番号を記載してください。

