

2021年
8月号
No.501

いのち 生命の炎

東京ふれあい医療生協

<http://www.fureaico-op.info>

生協の現況(2021年6月末日現在)

組合員数=16,979名 出資金総額=497.559千円

- 発行所:東京ふれあい医療生活協同組合
〒114-0004 東京都北区堀船3-31-15
電話 (03)3911-3630
- 編 集:『生命の炎』編集委員会
- 発行人:百瀬 文也

第58回通常総代会開催



今期役員のみなさんです

東京ふれあい医療生協は6月27日(日)に第58回通常総代会を開催いたしました。

昨年と同様に今年も感染対策のため、規模を縮小しての開催となりました。

全議案を賛成多数で決議し、無事終了することが出来ました。

【第58回通常総代会報告】

1. 提出議案

第1号議案	2020年度事業活動報告及び2021年度事業活動方針	賛成	146票	反対	0票	保留	10票
第2号議案	2020年度会計決算報告及び損失処理案	賛成	145票	反対	0票	保留	11票
第3号議案	2021年度会計予算	賛成	145票	反対	0票	保留	11票
第4号議案	役員改選	賛成	147票	反対	0票	保留	9票
第5号議案	2021年度役員報酬限度額決定	賛成	146票	反対	0票	保留	10票
第6号議案	議案効力発生決議	賛成	148票	反対	0票	保留	8票

2. 2020年度決算報告

- 事業収益 1,314,274,797円 前年対比 94.9%
- 事業剰余金(本業での剰余金) 2,387,325円 事業収益比 0.2%
- 経常剰余金 21,998,984円 事業収益比 1.7%
- 当期剰余金 26,036,242円 事業収益比 2.0%
- 累積欠損金 110,022,105円-26,036,242円=83,985,863円

3. 組合員出資金増減

区分	組合員数(人)	口数(口)	組合員出資金総額(円)
前期末現在	17,080	503,494	503,494,000
当期増加分	318	17,951	17,951,000
当期減少分	416	31,267	31,267,000
当期末現在	16,985	497,248	497,248,000

皆様、お変わりなくお元気でお過ごしですか。まあコロナコロナで明け暮れて、気がつけばもう八月。ワクチン接種も進み、長く息苦しいトンネルの先に、少しの光明が見えてきたような気がします。

葉月八月といえば、命の尊さをご更に憶う月でもあります。八月六日広島、九日長崎原爆忌。十五日終戦の日。多くの方々が無念の死を遂げられました。いかなる戦争にもそこに正義などない」と瀬戸内寂聴さん。あの時代を生きた方々の言葉は本心に重く尊い。未来を生きる子ども達に戦争は悪いこと、二度と繰り返してはいけなさと伝えなければと、改めて思う月でもあります。

そして、行事やお祭り。月遅れのお盆、五山の送り火、精霊流し、弘前ねぶたから各地で始まる多くのお祭り。懐かしい人への思い、鎮魂、平和、五穀豊穡、そして日々の平穏を願い、日本国中の皆さんが楽しみにしている、そんな月でもありますね。コロナ禍の中、今年の開催はどうなることやら。普通であった日々への感謝を改めて思うこの頃です。

暦の上では七日は立秋。温暖化のせいでしょうか、暑さ厳しく、気の遠くなるような日々ですが、月遅れのお盆が過ぎる頃には涼風がたつといわれます。一日も早いコロナの終息を願いつつ、愛読中の『こころ彩る徒然草』より。

月の夜、雪の朝、花のもとにても、心のどこかに物語して、さかすきいだしたる、万の興を添うるわざなり(第一七五段)。そんな日が一日も早く来ることを祈ります。

ご時節柄皆様くれぐれもご自愛遊ばされますようござんえ。



(ねね)

コラム
聴診器

新役員紹介

理事・牛田 早苗

7月から事務部門長として理事を拝命しました、ふれあいファミリークリニック事務長の牛田です。



東京ふれあい医療生協へ入職してまだ14年目の若輩者ですが、拝命した以上、東京ふれあい医療生協に勤める全ての事務職員が、自身の能力を生かし、また向上しながら、やりがいをもって、日々充実して働けるような職場になれるよう、尽力したいと存じます。

そして、全ての事務職員が、当生協にかかる患者さま、利用者さま、組合員の皆さまと、医療者をつなぐ潤滑油になれるよう、個人個人の特性を大事にしなが、どう関わっていけるのかを一緒に考え、それぞれのやり方を模索したいと考えています。

東京ふれあい医療生協は長く続いている組織ですが、ずっと支え続けて下さっている患者さま、組合員の皆さまを大事にしなが、一緒に新しいことをどんどん提案し、挑戦できる事務部でありたいと思います。

若輩ながら、謹んで任務に邁進いたします。どうぞ暖かい目で見守りいただき、ご支援賜りますようお願い申し上げます。

理事・石倉 健一

この度、東京ふれあい医療生協の理事に就任いたしましたことをご挨拶をさせていただきます。



当生協には設立以来、親の代から組合員になり、手元にあります私の組合員証では1982年1月8日加入とあります。中核である梶原診療所には身近な医療機関として長年お世話になってます。

設立当初は近隣から来る外来患者を診るこ

東京ふれあい医療生協の

さらなる発展のため頑張ります！

とが中心の梶原診療所も、今では訪問介護、デイサービス、認知症対応にまで業務を広げています。更に生協としては荒川区・足立区まで診療施設を構え、地域医療を拡大しており、運営各位の努力の賜物と思われます。高齢化率が高まる当該地域において、デイサービス、訪問介護の充実が必要不可欠のものであり、当生協の存在は一般診療と併せ地域における健康維持の基盤と期待されています。

理事といたしまして、当法人の発展に寄与することでありますが、地域の代表として地域の課題を認識し、改善の提案と実行を旨として活動させていただきます。

理事・谷口(蜂屋)恵子

この度、理事を拝命致しました谷口(蜂屋)恵子と申します。梶原駅のス



ぐ近くにある東京福祉大学王子キャンパスに勤めています。専門はソーシャルワークです。ソーシャルワーク、社会福祉というと、介護や生活保護、といった単語が思い浮かぶ方々も多いかもしれませんが、「ソーシャル」の「ワー」なので、社会・地域の中で、多くの方々と一緒に一人ひとりが生活しやすい状況を大切

にしている学問です。

今までも、東京ふれあい医療生活協同組合さまには学生ともども大変お世話になっておりまして、小学生とのイベント実施や、健康祭りのブース出店などさせて頂きました。コロナ禍で人と人とのつながりを築くことが大変難しい世の中ではありますが、つながりをつくり、広げ、皆さま方とよりよい地域をつくっていくことの二助を担わせていただけるよう努めたいと思います。一緒に活動できることが楽しみです。どうぞよろしくお願いいたします。

理事・羽生 まちよ

この度、地域理事にご承認いただきました羽生まちよでございます。堀船集



合住宅支部の支部長を務めております。毎月一回の支部会と、サロン活動のちぎり絵・写経・折り紙、更に班会で輪投げ等を行いながら地域の方と交流を図っています。気兼ねなくできるおしゃべりは楽しいものです。気付いていない癒しになっていると思っています。

また、梶原診療所利用委員会にも参加しています。議題がたくさんあり、如何に診療所を良くしていくべきか、毎月「虹の箱」に届いている声を参考に議論して進めています。今まで改善された事案も多く、やりがいのある活動だと感じています。

これからは理事会へ出席することになりませんが、皆様からのご意見等を提案していくため努力したいと思ひます。新型コロナウイルスの早期収束を願いつつ、以前のように早く生協活動を始めたいと思っております。ご協力をどうぞよろしくお願い致します。

理事・前澤 順子

昭和五十一年から院外処方になる平成八年まで、縁あって梶原診療所の薬剤師として働いていました。地域から高血圧を追放しよう！とあちらこちらの家で健康班会が開かれ、参加した事が組合員活動のスタートだったように思います。退職する頃には支部もいくつか発足し、組合員活動もかなり活発になっていました。



介護保険のスタートと共にケアマネジャーとして、また、やめてからも訪問服薬指導で多くの介護職員と関わり、とても楽しく、有意義に仕事をさせていただきました。

今年からは理事として関わります。古巣に戻ったようでうれしい思いもありますが、私に何が出来るか不安もあります。以前に比べてスタッフの人数が増え、組合員活動も様変わりしていますが、これまでの経験を生かして、診療所が地域の診療所としていつまでも輝いていられるよう、微力ながらお手伝いできたらと思っています。みなさま、よろしくお願い致します。

理事・山田 拓実

今年度初めて役員になりました東京都立大学理学療法学科の山田拓実です。東京ふれあい医療生協との関わりは10年を越えていると思います。ころばん体操・せ



らばん体操の紹介、フレイルや介護予防・認知症予防の取り組み等の講師をさせて頂いたほかにも、荒川社協と始めた回想法の取り組みでは医療生協にも大変御協力をいただきました。その他にも東京西部保健生協との協力で、ピラティスとヨガを取り入れた3Q体操を作成し多くの人と関わることがいい思い出です。

前から医療生協が取り組んでいる健康作りの学習会や班活動やまちづくりの活動に興味を持っていました。私の研究テーマである介護予防や認知症予防は、既に医療生協では全

国的に組織的に行われており、この機会に何か取り組みに関わることが出来たらいいなと思っています。慣れないことや分からないことばかりですがどうぞよろしくお願い致します。

監事・坂本 繁夫

この度の総会で監事に就任しました坂本繁夫です。私は隅田川上流の秩父市生まれ、縁あって川でつながりのある北・荒川区在住53年です。荒川区内の民間会社で働き、労組の青年部活動、その後仕事ひとすじ、定年後、地域中心に「平和憲法を守り活かす」活動を中心に市民運動をしています。



東京ふれあい医療生協の組合員になって40年です。この間、直接活動には参加していませんでしたが、組合員・職員組合員・理事皆さんの生協理念に沿った活動と運営には心から敬意と感謝を申し上げます。監事就任という重い役目を担うことになり緊張しました。命と健康を守る医療生協を継続発展させるため、仲間の皆さんに学び、つたない経験を活かす微力ながら努力します。どうぞよろしくお願い致します。



役員体制		
代表理事	理事長	土屋 悟史
代表理事	副理事長	渡邊 章
	副理事長	小山 政男
代表理事	専務理事・特定理事	百瀬 文也
	常務理事	福地 庸之
	常務理事	阿部 宏子
	常務理事	篠崎 悦雄
	理事	泉 秀子
	理事	牛田 早苗
	理事	倉信 均
	理事	小暮 和歌子
	理事	西本 明
	理事	目々 澤 宏治
	理事	赤松 實
	理事	石倉 健一
	理事	石母田 克美
	理事	井上 直人
	理事	遠藤 弘子
	理事	鹿山 澄子
	理事	野島 美幸
	理事	蜂屋 恵子
	理事	羽生 まちよ
	理事	前澤 順子
	理事	山田 拓実
	理事	渡辺 富美子
	特定監事	長谷川 玄司
	監事	小野塚 芳郎
	監事	坂本 繁夫

知って得する 紙上「健康づくり講座」

第9講

～上手な薬の飲み方(後編)～

元梶原診療所薬剤師
前澤 順子



お薬手帳の上手な活用方法

皆さんはお薬手帳を使っていますか?1995年に阪神淡路大震災が発生し、それまでの服用薬の履歴が不明となったことをきっかけに考案されたそうです。いつ、どこで、どんな薬が処方されたかが記録されています。高齢になると複数の医療機関を受診することが多くなり、薬の重複、飲み合わせに問題はないかなど確認する必要があります。医療機関それぞれで何冊も使っている人をお見かけしますが、それではお薬手帳の意味がありません。薬局で一冊にまとめてもらいましょう。いま処方されている薬がどのくらいの期間続いているのかも重要な事なので、多剤服用ではなくてもきちんと記録を残すために大切なものと理解しましょう。転居の時や救急の時などにとても役立ちます。今では救急車を呼ぶと、保険証と一緒にお薬手帳の持参も強いられるほどです。保険証と合わせて保管するようにしましょう。

多くの方はかかりつけ医があって決まった医療機関を受診されると思いますが、かかりつけ医と同様にかかりつけ薬局、さらにかかりつけ薬剤師を持つことを国は推奨しています。かかりつけ薬剤師を持つことはお薬手帳を一冊にまとめることとつながります。さらに、お薬手帳には自身のアレルギー歴、副作用を起こしたことがある薬、治療中の病名、検査値など、また一般薬を購入した時はその薬などを書いておくといよいでしょう。最近ではスマートフォンを利用した電子お薬手帳もあります。家族全員分をスマホで管理できたり、処方箋を予めかかりつけ薬局に送信することで待

ち時間の短縮をしたりすることができるようになってきています。

お薬に余裕はありますか?このご時世何があるかわかりません。災害などに備え、最低でも三分分(できれば一週間分)は常に手元にあるようにしましょう。飲み忘れが多くて残ってしまった場合は、まず飲み忘れない工夫を!何種類もあるいくつかの医療機関で処方されている人などは、かかりつけ薬剤師を決めて相談してみましょう。投

薬カレンダーを利用する方法では、自分が飲み忘れていてもご家族や周囲の人の発見で防げることもあります。1日3回の服薬は長時間効果のある1日1回の薬に、2つの効果のある配合剤にするなど、医師に相談し処方内容を見直してもらった結果、服用薬の数を減らすことができ、飲み忘れ防止につながった例もあります。往診してもらっている方、薬をうまく飲んでいない方はぜひ医師に相談してみてください。

よくある質問

Q 錠剤をつぶして飲んでも良いのでしょうか?

つぶしても良い場合と良くない場合があります。例えば有効成分が胃ではなく腸で溶けるように工夫されている薬はつぶすことができません。製剤上の工夫がされている薬が多くありますので、自己判断はせず薬剤師に相談してください。

Q 薬をつい飲み忘れてしまって困っています。

まず大切なことは、医師にその事実を話すことです。医師は患者さんの状態を見て判断します。薬を飲んでいながらもかわらず病気が悪化したと思い、薬を増やしてしまったり、処方を変更してしまったりする可能性があります。そうすると正しい治療ができないことになってしま



まいます。また、飲み忘れたからといって2回分を一度に飲むのも危険です。絶対にしないでください。

Q 用法や用量は必ず守らないといけないのですか?

基本的には守ってください。どうしても生活上不都合な場合は、自己判断ではなく医師や薬剤師に相談してください。薬によっては飲み方を変更できたり、薬自体を変更してもらう等で解決できる場合があります。

Q 体調が良いときは薬を休んでも良いですか?

血圧や糖尿病、喘息などのコントロール薬は体調が良いからと言って休んではいけません。薬を飲み始めたら一生飲み続けなければならないから…と心配される人がいますが、生活習慣を改善することと薬を正しく服用することで、徐々に検査値が改善し薬が減量になったり服薬しなくてもよくなる場合もあります。薬を飲まないリスクの方が高いと思います。医師にきちんと確認してもらい、自分勝手な飲み方は絶対にしないようにしてください。生活習慣病は健全な食生活、適度な運動・休養のバランスがとれてこそ薬の服用が大事であることを忘れないでください。

紙面の都合上、疾患別の説明は触れていません。ご自分の服用している薬については是非かかりつけ薬剤師を決めて、その方に相談・指導を受けることをお勧めします。

皆さんこんにちは!梶原診療所介護相談センターです。
現在5人の介護支援専門員(ケアマネジャー)と2人の事務職員で日々の業務を行っています。
ケアマネジャーとして私たちは、介護保険制度の目的『介護が必要な状態になったとしても、自分らしい生活を尊重し、自立した日常生活を継続できること』の理念に沿った視点で業務にあたっており、保険運用に必要な多岐にわたる書類の作成も担っています。
北区や荒川区、足立区にお住いの要介護・要支援認定を受けた方が、適切な介護サービス等を利用できるよう、サービスを提供する事業者(デイサービス、ショートステ

事業所からみなさんへ ——介護相談センター——

乳幼児が、肺炎・気管支炎になる恐れのあるRSウイルス感染症が、東京で大流行しています。この近隣でも1才児のクラスで感染が広がり、クラスで1人しか登園してない保育園もありました。一般的には秋から冬にかけて流行しますが、今年は、昨年流行がなかったせいか、季節外れの流行です。
RSウイルス感染者の主な症状は風邪と同様、鼻水や熱、せきです。子どもの70%が3才までに罹患(り)かんとします。その後も何回も繰り返し感染しますが、初めて感染した年齢が低いほど重症化しやすいといわれ

キッズ メデイカル vol.99

RS感染症

——東京都で大流行

ています。特に生後6か月までに感染すると喘鳴とか呼吸困難、ひどいときは細気管支炎、肺炎を起こします。

咳やくしゃみによる飛まつ感染、ウイルスが付着しているおもちゃやコップなどを触ったり、なめたりすることにより感染します。

治療としては、根本的な物はありません。対症療法が中心です。せきが止まらない「熱が続く」「ゼーゼー呼吸が苦しう」な場合は早めの受診をお勧めします。呼吸器症状が軽くなり全身症状が良くなれば登園可能です。(倉信)

イ、訪問看護、訪問介護、リハビリ、福祉用具、訪問診療、訪問歯科、訪問薬剤)等との連絡調整を主に行っています。また、必要に応じて介護保険申請のお手伝いもさせていただきます。

例えば、病気や怪我等で介護が必要になっても、状態の軽減や悪化の予防を目指して、適切な介護サービス等が提供されるよう、支援をさせていただきます。

サービスを利用される方が、その方らしい生活を出るだけ続けられるよう、ご本人やご家族はもちろん、かかりつけ医や病院関係者、地域包括支援センターや民生委員等、状況に応じて多くの方々との連携が必要です。

未だコロナ禍の日々ではありますが、留意の上、皆さまとお話させていただきたいと思ひます。これからも、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

(坂爪)

健康づくり委員会

今から始めよう！
フレイル予防 ウォーキング健康チャレンジ

フレイルってなに？

フレイルとは、わかりやすく言えば「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。健康な状態と要介護状態の中間にある状態を意味します。高齢者のフレイルは、生活の質を落とすだけでなく、さまざまな合併症も引き起こす危険があります。しかし、早く対策を行えば、元の健康な状態に戻る可能性があります。(健康長寿ネットHPより抜粋)

まずは自分の状態がフレイルであるのかどうか、知ることが大切です。以下の基本チェックリストをやってみましょう。

質問事項	1.	バスや電車で1人で外出していますか	0. はい	1. いいえ
	2.	日用品の買い物をしていますか	0. はい	1. いいえ
	3.	預貯金出し入れをしていますか	0. はい	1. いいえ
	4.	友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ
	5.	家族や友人の相談に乗っていますか	0. はい	1. いいえ
	6.	階段や手すり壁をつたわずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ
	7.	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ
	8.	15分間位続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ
	9.	この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ
	10.	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ
	11.	6カ月間で2〜3kg以上の体重減少はありましたか	1. はい	0. いいえ
	12.	BMI値(体重kg÷身長m)が18.5未満		
	13.	半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ
	14.	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	0. いいえ
	15.	口の渇きが気になりますか	1. はい	0. いいえ
	16.	週に1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ
	17.	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ
	18.	周りに人から「いつも同じ事を聞く」など物忘れがあるとわれますか	1. はい	0. いいえ
	19.	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい	1. いいえ
	20.	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	0. いいえ
	21.	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ
	22.	(ここ2週間)これまでに楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ
	23.	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ
	24.	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ
	25.	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ

当てはまった回答のうち1の点数を数え、下の表と照らし合わせてみましょう！

項番	チェックの目的	フレイルの可能性がある点数
1〜20	日常生活全般	10点以上
6〜10	運動器の機能	3点以上
11〜12	栄養状態	11が「はい」で12のBMIが18.5未満の人
13〜15	口腔機能	2点以上
16〜17	社会的交流	16が「いいえ」の人(17も「はい」の人)は要注意
18〜20	認知機能	1点以上
21〜25	心理(抑うつ)状態	2点以上

どうでしたか？ 1つでも該当する方はフレイルの可能性あります。しかし、早く対策を行えば、元の健康な状態に戻る可能性があります。班会やサロンなどの生協活動へ積極的に参加しましょう!! と言いたいところですが、まだまだコロナ感染拡大が収まりません。みんなで集まって行う活動はもうしばらくできませんが、健康づくり委員会では「1人で出来るウォーキング健康チャレンジ」を10月より開始いたします。自分で目標を決めてできる範囲でウォーキングすることで、健康習慣を身に着けることができ、心も体もリフレッシュします! 8月末より申し込みを開始いたしますので、積極的に参加しましょう。

お問い合わせ 東京ふれあい医療生協 組織部 一石
☎03-3911-2005

梶原診療所

利用委員会

掲示板

虹の声

5月6月の利用委員会へ出された「声」と利用委員会へ話された内容をいくつか報告します。

①(支部会議から)「地域に当生協の掲示板があるが、ぼろぼろになっていて活用されていないものがある。対応が必要ではないか」

【利用委員会での話】現在、全体的に掲示板はあまり活用されていないようだ。本部で生協掲示板の必要性を再確認し、必要ならどのように使うか支部長等の意見も聞き方針を出してもらう。以上の事を理事会利用委員会へ報告しました。

②(利用委員から)「コロナワクチン予約がうまくできなくて困っている高齢者がいる。生

協として何か支援できないか。」

【利用委員会での話】組織部と相談してみる。すでに支部長会議にて組織部が予約代行する事が決まっており実施中です。

③(利用委員から)先日受付をしていた人の患者さんへの対応がとてよかった。言葉がはっきりしていて丁寧だったので見ていて気持ちよかった。

【診療所より】ありがとございます。本人に伝えます。励みになると思います。

④(利用委員から)「最近受付の新しい職員が増えたが、名札が見えなくて名前がわからない。見やすいところに名札をつけてほしい」

【診療所より】以前にも同様の意見があり、見やすいように字を平仮名で大きくし胸のところに付けるようにしましたが再度周知徹底します。



健康づくり委員会

掲 示 板

コロナ禍での「健康づくり委員会」の活動報告

コロナ禍で健康づくり委員会の活動が制限されて1年以上が経過しました。次世代の健康づくり活動の担い手づくりを目指し、昨年2月に健康づくり委員会と梶原診療所スタッフの共同で新たな「健康づくり講座」を企画しました。

第1回講座の「大腸癌で死なないために」には、約100名の受講がありました。第2回「怖い動脈硬化」、第3回「膝と腰の病気」、第4回「薬の上手な飲み方」と連続して予定していたところにコロナ感染が広がったため、中断せざるを得ませんでした。その後、昨年10月少し感染状況が下火になったため、支部や班での小規模な学習会や体操教室を提案し、「健康づくり講座」も人数制限して再開しましたが、2回開催したところで再びコロナ感染が広がり、またもや中断を余儀なくされました。

今年度の総代会も終了し、第3次緊急事態宣言も解除され、活動の再開に向けて「理事会健康づくり委員会」を7月初めに行いましたが、その直後から感染急拡大で第4次緊急事態宣言発令となりました。理事会健康づくり委員会では、多くの人がワクチンの2回接種を終え、感染も下火になることを期待し、9月からの「健康づくり活動」の再開を目指しています。皆で新型コロナに打ち勝ち、地域の健康づくりの活動が再開されるよう頑張りましょう。

(健康づくり委員会担当理事 西本)

梶原診療所 診療時間の変更について

7月1日より、梶原診療所の18時からの夜間外来(担当医:神田医師)を終了しました。当面の間、月曜日の夜間診療は行いません。この分の神田医師の診療単位は、火曜日の午後に振り替わりました。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。 梶原診療所 所長 渡辺 章

植物紹介⑧

タケニグサ ケシ科

越生の無名戦士の墓に登るとタケニグサの花が咲いていた。高さ2〜3m、荒野に散った無名戦士を祈るかのように。茎は枯れると竹に似てボキンと折ることができる。翌朝、何気なくベランダ越しに堀船一丁目公園を覗くと、レッドロビンの後ろにタケニグサが3本、壮大に花を咲かせていた。山でも都市でもどこにでも生えてくる逞しい草である。(中谷 俊雄)



枯れ茎は竹に似る

ご意見・ご質問・紹介したい記事などございましたらお気軽にお寄せください。

宛先 東京ふれあい医療生活協同組合 機関紙編集委員会
〒114-0004 北区堀船3-30-16
TEL 03-3911-2005 FAX 03-5944-6015
ワード等で作成したデータをメールで送っていただいても構いません。その際は右記メールアドレスまでお送りください。

MAIL soshiki@fureaico-op.com
切 前月の第1月曜日まで。
(9月号に掲載したい場合、8月の第1月曜日までに原稿を送ってください。)
※必ず原稿を送る方の名前、住所、連絡の取りやすい電話番号を記載してください。

