

いのちのほのめ

生命の炎

●発行所：東京ふれあい医療生活協同組合
〒114-0004 東京都北区堀船3-31-15
電話 (03) 3911-3630

●編集：「生命の炎」編集委員会
●発行人：百瀬 文也

生協の現況(2020年2月末日現在)
組合員数=17,295名 出資金総額=523,069千円

http://www.fureaico-op.com

2020年 4月号 No.490

東京ふれあい医療生協

おかげさまで生協創立50周年

理事長 土屋 悟史

昨年度は平成から令和に元号が変わりました。9月から10月にかけて立て続けに台風大雨被害が発生し、台風19号では死者が90人を越えました。10月1日消費税率が8%から10%に引き上げられました。10月22日「即位礼正殿の儀」が行われ、外国の元首や各界の代表者2000人が参列しました。10月31日には沖縄・首里城が焼失しました。

昨年12月8日中国政府は武漢市で初めて新型コロナウイルスによる肺炎患者が確認されたことを報じました。各国は感染者の多い国から渡航制限や大規模な行事中止など



の対策を講じていますが、感染拡大は止まらず発生から3か月で96か国・地域に広がりが感染者は11万人、死者は4000人を越えました(3月10日AFP統計)。日本でも感染者がじわじわと増え続けています。医療体制とりわけ検査体制の整備を進めること、地域住民は集団発生を予防するため、専門家会議の見解である「換気の悪い密閉空間」「一人の密集」「近距離での会話」という3条件のそろった場所を避けることが必要です。

2020年度には生協創立50周年を迎えます。新しい生協理念と3つの credo に基づく健康づくり、まちづくり、組織づくりを引き続き進めます。参加と協同の「わ」を広げながら、組合員一人一人がいきいきと生活し笑いの絶えないまちづくりをめざしていきます。50周年行事として組合員の皆さんの夢や要望を集め、新たな事業計画や生協運動の策定に生かしていきたいと思っています。11月には40

周年の時と同じく池上彰氏をお招きして記念講演をしていただく予定です。

事業活動では引き続き厳しい経営状況が続く、わくわく新プランの新規事業で借り入れによる資本投下が回収できないでいます。組合員の皆さんに信頼を寄せていただいた梶原診療所の病棟は3月末日で受け入れ休止といたしました。病棟は開設以来、多額の赤字運営となっており収益拡大を図ってききましたが経営改善とはならず、病床縮小への転換を図り経営改善の道を検討しましたが、3月末時点で安全な病棟運営の目的が立たず一旦休止としました。また、オレンジほっとクリニック併設の認知症デイケアも利用者数が少ないことから休止とし、梶原診療所デイサービス、通所リハビリで利用者を受け入れることといたしました。新年度は断腸の思いを乗り越え黒字化を図り、皆さんの期待に応えていきたいと思っています。

2020年度

生協創立50周年記念 積立増資 受付中!

みなさまのご協力を お願いいたします。

詳しくは生協 組織部まで ☎03-3911-2005

聴診器

日本の社会保障制度は少子超高齢社会に伴い、大きな変化がもたらされている。制度を支える生産人口の減少により、60年代の胸上げ社会から騎馬戦社会、肩車社会へと姿を遂げようとしている▼先

日 NHK「おはようジャーナル」などのキャスターを務めた町永俊雄氏をお招きし、シンポジウムを開催した。現在は福祉ジャーナリストとしての活躍されており、今後は行き届かなくなる行政サービスを補うためにお互いが支え合う地域共生社会が必要不可欠になるという話をされ、多くを学んだ▼地域共生社会は住

民間士が力を合わせ育むものがあるため、そこには人との違いを認め合う地域の風土のようなものがある。私たちが重んじる協調性や平等の精神は、裏を返せば自分との違いを受け入れることに対する苦手意識の表れという側面を持合わせている気もする。地域にはいろんな考えの人や国籍・文化を持つ人たちがいて、多様性に溢れている。最近では自分たちとは異なるものを排除する風潮も広まっているが、少なくとも自分の周辺においては、お互いの違いを承認し合える地域づくり「みんながってONE TEAM」を願ってやまないこの頃である。(M)

―地域の安心・安全・健康をまもるために―

みんなで感染症予防対策に努めましょう

(一) 飛沫感染
感染者のくしゃみや咳などでウイルスが放出され、他者がウイルスを口から鼻に吸い込んで感染します。

(二) 接触感染
感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自分の手で周りの物に触れるとウイルスがそこに付着し、それを他者が触れ、その手で口などに触ることで感染します。

また3月7日時点で空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖された空間で多くの人と会話をする等、一定の環境下にいると、くしゃみや咳等がなくても感染するリスクがあると考えられています。感染の予防には、不特定多数の方が集まる場所では

●37.5度以上の発熱が4日以上続場合(解熱剤を飲み続けなければならぬ状況も含みます)

●37.5度以上の発熱が2日以上続き、強いだるま、息苦しさがある

これらの症状がある場合が、保健所等への相談・受診の目安となっています。詳しくは帰国者・接触者相談センターのホームページをご確認ください。

新型コロナウイルスの検査は、3月6日付で保険適用となりました。現在、PCR検査と呼ばれる検査が行われていますが、この検査は一部の医療機関のみで実施できる状況です。今後、簡易検査機器の開発普及により一般の医療機関でも検査可能となることを厚生労働省は目指していますが、3

月7日時点では多くの医療機関で検査を受けることができません。東京ふれあい医療生協が運営する梶原診療所、宮の前診療所、ふれあいファミリークリニック、オレンジほっとクリニックでもPCR検査を受けることはできません。感染が疑われる方は保健所まで相談ください。

東京ふれあい医療生協では、まちづくり活動の一環として様々なスポーツイベント、集会等を行っておりますが、新型コロナウイルス感染症の流行が確認されて以降、これらの活動を中止する処置を行っております。今後の感染状況等により、この処置を継続する場合があります。組合員の皆さまには「迷惑をおかけしますが、地域の健康をまもる医療生協としての判断」ということをご理解いただきますようお願いいたします。

日本全国で新型コロナウイルスの感染が確認されている状況ですが、地域の健康また、一人一人の健康をまもるためにも、それぞれが感染症の予防対策をしっかり行い、感染防止に努めましょう。(協力をお願いします)

最新の情報は、日本政府、厚生労働省の発表をご確認ください。

(専務理事 百瀬文也)

日頃、東京ふれあい医療生協の活動へのご理解に、心より御礼申し上げます。

新型コロナウイルスによる肺炎の感染拡大はとどまることはなく、3月に入り、欧州をはじめとした世界各国に拡大しています。世界中で日々感染者数、死者数ともに増え続けており、日本においても未だ感染縮小の目処が立っていません。それぞれの地域が丸となって予防の取り組みを行っていくことが、不可欠といえます。

東京ふれあい医療生協におきましても、地域の健康をまもるという観点から3月末までに地域で行われる各種集会について原則中止としておりましたが、現在の状況を鑑み、各

種集会の中止を4月末まで延長することとなりました。

運営、ご参加いただく皆様には何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。地域一丸となって、全世界の仲間とともに予防に取組みましょ。

記

①東京ふれあい医療生協が地域で行う研修会・会議・イベントについて

4月末まで不要不急の集会は中止といたします。

詳細につきましては、各担当事業所、組織部へお問い合わせください。

開催する場合は検温、アルコール

消毒等予防を必ず行ってください。

②マスク着用、手洗い、アルコール消毒、うがい等により感染経路を断ちましょ。

すべての年齢の方が新型コロナウイルスに感染する可能性がありますが、通常の肺炎等と同様に高齢者や基礎疾患のある方のリスクが高くなります。十分にご注意ください。また体調不良を感じた方は各医療機関に連絡のうえ、ご受診するようお願いいたします。

詳しくは厚生労働省ホームページをご確認ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000167208_00001.html

お問い合わせ先

東京ふれあい医療生活協同組合 組織部

☎03-3911-2005

本部(代表) ☎03-3911-3630

以上

梶原診療所を始めたとした医療事業・介護事業は地域の健康をまもる医療生活協同組合としてこれまで同様に活動しております。

なお、新型コロナウイルス感染症の検査は実施できませんので、感染が疑われる方は地域の保健所等にご連絡ください。

以上

宮の前 瓦版

歩こう会 (みやまえウォーカーズ)

日程：4月12日(日)

行先：小石川植物園

集合：「小台」バス停(東京駅丸の内北口行き方面) 9時

※新型コロナウイルス感染拡大防止により中止する場合は別途告知ご連絡致します。

5月日程は、新型コロナウイルス感染拡大防止により幹事会が中止となつたため未定です。5月号にて告知しますのでそちらをご確認ください。

コブのなかま 荒川 コープカフェ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月に引き続き4月中止させていただきます。区内の公共施設では貸館停止が延長となり、サロンド活動も引き続き自粛の方向です。1日も早く日常が戻ることを願いながら、引き続き予防に努めていきます。

新型コロナウイルス感染症に関する対応について(第二報)

東京ふれあい医療生活協同組合 代表理事 土屋 悟史

コロナウイルスで混乱が続きますが、皆さま、いかがお過ごしでしょうか？

ふれあいファミリークリニック スタッフは、おかげさまで無事看護師さんもいらしていただき、元気に働いております。

とても残念なことに、2・3月は利用委員会を開催することが叶いま

す。

当院では、昨年、3点の改善要望を頂きました。

・男子トイレのリフォーム

・ファミリーセンターの入り口手すり取り付け

・車送迎

予算や人員の関係から大変お待たせしておりますが、こちらを改

善できるよう、現在、鋭意交渉中です。

ふれあいファミリークリニックは、小台・宮城地域のホームドクターであるべく、スタッフ一同、組合員さんの皆さんのお力をお借りしながら精一努力しています。皆さまのお声をお借りして、このようにひとつひとつ改善を重ね、より、地域の皆さまのご利用しやすい施設を目指してまいりますので、引き続き、お気づきのことがあればお教えください。(牛田)

受付 窓口から皆さんへ

2月から全事業所のシステムが新しくなった事は存じの方も多いかと思いますが。システムの変更に伴って宮の前診療所は自動再来受付機が設置されました。今までは診察室入り口のカード入れに予約カードを入れて診察をお待ちいただいていたが、今後は受付機にて手続きをしてからカード入れに予約カードを入れて診察をお待ちいただきます。ご利用の皆様にはお手数をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。(医事課 丸山)

転居・氏名変更、お亡くなりになった場合は 医療生協にご連絡ください

転居等の際に住所変更等のお届けがされない場合、当生協から機関紙などのお知らせを発信しても長期にわたって届かないということが発生します。一定期間(2年以上)当生協との音信が途絶えた場合、当生協は組合員から「脱退の予告があったもの」とみなし、定款第10条第2項により、この事実を公告した後、事業年度末に「自由脱退」したものととして事務手続きを進めます。住所や氏名などの変更や、例えばご家族の方がすでに亡くなっている等の情報がありましたら、恐れ入りますが下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

生協本部・組織部

☎03-3911-2005

(自由脱退)

第10条 組合員は、事業年度の末日の90日前までにこの組合に予告し、当該事業年度の終わりについて脱退することができる。

2 この組合は、催告したにもかかわらず、組合員が前条に規定する住所及び所屬の変更の届出を、2年間行わなかったときは、理事会においてその事実を確認することにより、前項の脱退の予告があったものとみなす。この場合において、理事は、脱退処理の結果について総代会に報告するものとする。

知って得する

小児科 倉信 均

ネット依存の子どもたちが増えている その2

⑤ どう思いますか

小学校の養護の先生から次のような相談を受けました。「学校に来て、よく寝ている児童がいるのです。尋常ではないので心配。診察をお願いしたい」と。

先日たまたまその児童が風邪でお父さんと一緒に来たので、「なぜ学校で眠くなるの」と聞いたところ「いつも寝るのが午前2～3時、ゲームをしている」とのこと。お父さんは、平気な顔で「eスポーツ目指しているから子どもに任せています」。僕は良くないとは思うのですが皆さんどう思われますか？

注）「eスポーツ」とは、ビデオゲームを使った対戦をスポーツとして捉える。世界中で多くの大会が開かれている。

⑥ あなたの家族は大丈夫ですか

森昭雄先生（前日本大学文理学部教授）は、テレビゲームと「前頭前野」（物事を考えたり、創造する時に働く）との関連性を調べようと幼児から大学生360人の脳波を測りました。脳波は、前頭葉から出るα波（リラックスしているときに出る波）とβ波（脳が活発に活動したり、緊張したりしているときに出る波）です。森先生は脳波の形から4つの型に分類しています。**a)「正常タイプ」**～β波が多くα波が少ないタイプ。ゲームしても脳波に変化なし。

b)「ビジュアル脳タイプ」～最初は正常パターンだが、ゲームを始めると急にβ波が少なくなる。

c)「半ゲーム脳タイプ」～平常時からα波とβ波の量にほとんど差がない。このタイプが最も多かった。

d)「ゲーム脳タイプ」～平常時から本来出ているはずのβ波が殆ど測定できない。このタイプは約20%でした。森先生は「ゲームを長時間、長期間に渡ってやり過ぎたために、平常時の脳も変化し、β波が減少したと考えられる」と語っています。

眼から入ってくる刺激に対し前頭前野を使う道を通らないまま、反射的に手を動かしていると考えられます。これでは理性や創造性は育ちません。

テレビゲームと同様に、パソコン、スマホも長時間続けると前頭前野の働きが落ちると言われています。

⑦ 脳の発達は場所によって違う

子どもの脳が発達することとはどういうことでしょうか？子どもの脳神経細胞は、大人の何倍もの速さで発達します。脳の神経細胞同士をつなぐ結合が刺激を受けてどんどん結ばれていくのです。結合が強くなるとその分野の脳は発達します。生後最初に発達する分野は、視覚、聴覚など感覚器です。その後3歳ごろまでピークを持ちながら発達する分野は運動神経です。

首がすわり、ハイハイして歩き出す。手と足を自由に動かし、走りまわってどんどん運動する。一人ではなくお友達と一緒に動き回り体を鍛えることが必要です。その後小学校低学年までピークが続くのは物事を判断したり創造する前頭前野と言われています。

この時期に物事を覚えさせることを強いたり、ゲームにのめり込んで前頭前野を使わないというのはもってのほかです。

その後言葉を覚える神経の分野がピークに達するといわれています。最後に発達する高度な機能、言語を理解する分野は20歳頃までピークが続きます。

今まで述べたように、脳には年齢により、領域にそれぞれ旬の時期があり、旬に合わせた分野を強化することが子どもの成長には大切です。

⑧ ネットに依存しないための種々の取り組み

2017年、子どもとメディアの活動を行っていた4団体が呼びかけ、子どもとメディア全国ネットワークが誕生し、提案・提言、情報交換を行っています。各地でメディア・アドバイザー養成講座が行われ具体的な活動が行われています。

福岡では、乳児検診の時に乳幼児期でのメディアとの関わりについて啓発活動を行っています。また、県が小学校での啓発活動を予算化しています。長崎・横浜では、中学校を起点に生徒・家庭で取り組む「メディアルールづくり」を行っています。

在宅の窓 Vol.115

「ヒトメタニューモウィルス感染症」とは「ヒトメタニューモウィルス感染症」を知っていますか？

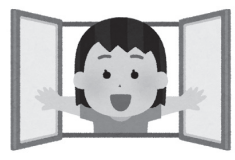
11月から2月頃までRSウィルス感染症が流行っていました。生後6か月未満だと危険な病気です。流行時期が過ぎホッとされているとは思いますが、3月から6月がピークの「ヒトメタニューモウィルス感染症」を侮ってはなりません。やはりRSウィルス感染症と同じく悪化すると気管支炎、肺炎を起こします。

あまり知られていないのは、ウィルスの発見されたのが2001年と新しいからです。

昨年この近くの保育園で集団発生しました。まず、症状は風邪のような感じで、咳、喘鳴、鼻水、発熱です。1週間以上咳と微熱が続く場合注意が必要です。悪化すると呼吸困難に陥ることがあります。

3歳以下が多いのですが大人も油断できません。お年寄りが発症すると肺炎になる恐れがあります。

キットがあり、鼻ぬぐい液で15分で診断できますが、ウィルスのため治療法は対症療法しかありません。「ヒトメタニューモウィルス感染症」は、悪化しなければ怖くないのですが、何が起きるかわからない病気なので早めの受診が必要です。



昨年の8月にほえみヘルパーステーションに入職し、1月よりサービスマスターとして勤務させていた提供責任者として、最近連日の新型コロナウイルス関連の報道で、マスクやデジシュペーパー、トイレレット

ペーパーなどの買い占めが問題になっています。冷静さを失い、他人を思いやる事が出来なくなっている状況を見ると非常に残念な気持ちになります。こういう非常時こそ、他人を思いやり助け合っていく気持ちが大切なのだと強く思われます。この気持ちを忘れずに日々のサービスマスターを提供し、利用者様に喜んでいただけたらと思います。

さて、最近連日の新型コロナウイルス関連の報道で、マスクやデジシュペーパー、トイレレット

ペーパーなどの買い占めが問題になっています。冷静さを失い、他人を思いやる事が出来なくなっている状況を見ると非常に残念な気持ちになります。こういう非常時こそ、他人を思いやり助け合っていく気持ちが大切なのだと強く思われます。この気持ちを忘れずに日々のサービスマスターを提供し、利用者様に喜んでいただけたらと思います。

さて、最近連日の新型コロナウイルス関連の報道で、マスクやデジシュペーパー、トイレレット

連載 ③1

「新春の集いに参加して感じた地域の力私たちができること」ふれあいクレドチームより

訪問看護をしていると、診療所で組合さんたちと触れ合う機会がほとんどない。入職20年以上たっているのに、訪問系の職員はなかなか顔を合わせる機会がないのが現状だった。いつも活躍している組合員さんたちと顔を合わせる機会を作るために、今年の新春の集いには私たちが訪問しているエリアすべてに職員が顔を出そうと決めて参加した。参加した職員からの感想として「組合員さんたち本当に元気！すごいね！楽しかった！」と口々に言っていた。各支部での様子を職員で話しながら、地域ごとの出し物も様々違い、特色がある事を知ることができた。各地域で、組合員さんたちが結束を固めてくれているからこそ、東京ふれあいが成り立っていることが実感できた新春の集いであった。そして、組合員さんと職員をつなぐ組織や本部、事務長たちが、みんなから声をかけられている姿を見て、在宅のスタッフも街を自転車走っている時に声をかけてもらえるようにならないといけないと感じた。

これからますます高齢者も増えていき、在宅で療養しなければならぬ人も増えるだろう。その時に、東京ふれあいは、訪問看護師がいることを知ってもらえるよう、組合員さんたちの輪・和の一員になっていかなければならない。訪問看護師は生活と医療を看られることを知ってもらい、地域の健康寿命の向上にも貢献できることをアピールしていこうと思う。

（小暮）

第42期子育て教室を終えて



倉信先生（後列左から2番目）と卒業生、保育ボランティアのみなさん

10月5日に開講した第42期子育て教室は、2月15日（土）に卒業式を行いました。今回の卒業生は8名、うち1名がパパさんでした。7回にわたり当生協の専門職員や外部の先生方に講義を行っていたきました。講義の最後には質問時間を設け、講義を聞いて分からなかった点や、子育てに関する不安などを解消しました。講義中は10名の地域組合員と5名の梶原診療所の職員、総勢15名の保育ボランティアがお子さんをお預かりしました。回を重ねるにつれてお子さんとの心の距離が縮まり、帰る際にはボランティアから離れたくないというお子さんもありました。今年度も子育て教室を開催する予定です。多くの方のご参加をお待ちしております。（本間）

生協の基本学習会に参加して

機関運営・生協の基本学習会が2月19日（水）東京都生協連絡会館に開催されました。対象は組織責任者、担当者、組織委員会等に関する非常勤理事、その他専務理事が必要と認めた者で、東京の医療生協から25名が参加され、東京ふれあい医療生協からは目々澤、一石、本間、遠藤の4名が参加しました。

今回は総代会や理事会・監事会など、生協法や各生協の定款、規約などに基づく機関運営の基本を学び、知識を身に付ける学習会でした。

末益毅氏（東京都生協連常務理事）の「生協の機関運営」講義を受け、グループワークを行いました。他生協の職員の悩みなどが話し合わせ、有意義な時間でした。

学習会を受けてみて、特に定款、理事會規則、総代会運営規約等の詳細な部分については把握できていないなど反省しています。我が東京ふれあい医療生協は総代会が規定どおりに開催さ



れているので安堵しました。学習会に参加し勉強すると、やる気と元気が出てきます。みなさんもチャンスを作って勉強しましょう！（理事 遠藤）

具体的には、トイレに困りの方やお食事が摂れなくなった方、繰り返し同じ話をされたり、物忘れが多くなった方、高齢でお一人暮らしの方などが対象です。



介護相談センターで働くケアマネジャーの皆さん

第7回 おじゃましまーす

今回は、在宅総合ケアセンター（旧梶原診療所）の2階にある、介護相談センターにおじゃましました。

Q：介護相談センターの仕事って何ですか？

A：介護保険で認定を受けた方へ各種サービスの提案やその手続き、ケアプランの作成などを行います。

Q：介護保険ってよく聞けど、どんな保険かよくわからないので教えてください。

A：衣食住に困難を感じるようになった時にサービスを受けられる制度です。

具体的には、トイレに困りの方やお食事が摂れなくなった方、繰り返し同じ話をされたり、物忘れが多くなった方、高齢でお一人暮らしの方などが対象です。

介護が必要と思われる場合は、その方に合った介護保険の手続きの仕方やサービスなどを紹介いたします。

本人・家族以外でも「地域で困っている方がいるんだけど…」「最近どこにいったんだろう？」「いつもと違うな？」などなど。心配な方がおられましたら、お気軽に介護相談センターまでお電話ください。

☎03-3911-7408

もしお電話で相談しにくい場合は、当診療所のかかりつけ医や看護師、受付スタッフなど、もしくはお知り合いの組合員に相談していただいても構いません。

Q：どんなサービスを受けられるのですか？

A：訪問系サービスでは、ヘルパーさんに自宅へ来てもらい、トイレやお風呂・食事などのお手伝いや、掃除・洗濯・買い物などの家事援助が受けられます。また、医師や看護師による健康管理や病気の療養の支援、リハビリスタッフによるリハビリなども受けられます。その他デイサービスやショートステイなどの通所サービスもごさいます。住環境では、福祉用具で歩行器や車いす、介護用ベッドのレンタルや手すりの設置の手配などのサービスも利用できます。

Q：そのサービスを受けるためにはどうしたらよいですか？

A：まずは、介護相談センターにお電話でご相談ください。

ご相談の内容によって、今後どのようにすればよいのかアドバイスさせていただきます。

介護が必要と思われる場合は、その方に合った介護保険の手続きの仕方やサービスなどを紹介いたします。

本人・家族以外でも「地域で困っている方がいるんだけど…」「最近どこにいったんだろう？」「いつもと違うな？」などなど。心配な方がおられましたら、お気軽に介護相談センターまでお電話ください。

☎03-3911-7408

もしお電話で相談しにくい場合は、当診療所のかかりつけ医や看護師、受付スタッフなど、もしくはお知り合いの組合員に相談していただいても構いません。



由紀さん（働き手）

Q：入職されてから約1年が経過したかと思いますが、いかがですか？

A：以前勤めていた仕事が訪問販売でしたので、まず訪問先のお宅に入れていただく段階でかなり苦労していました。しかしこの仕事では、医療生協という信用されたブランドもあり、利用者様のお宅に訪問すると温かく迎え入れてくださるのでとても嬉しく感じています。

Q：入職して良かったことはありますか？

A：この仕事はマニュアルがなく、そのため正解もないので自分の行動があっているのかわからず迷う時がとても困ります。その時は職場の先輩に相談したりしています。職場内はみんな仲が良く風通しがとても良いです。

Q：お仕事をされていて困ったことはありますか？

A：この仕事はマニュアルがなく、そのため正解もないので自分の行動があっているのかわからず迷う時がとても困ります。その時は職場の先輩に相談したりしています。職場内はみんな仲が良く風通しがとても良いです。

Q：最後に組合員さんに対してメッセージはありますか？

A：例えば普段の班会活動などに参加させていただいて、組合員さんにお会いできる機会をもっと増やしていきたいと思っています。そして積極的にコミュニケーションを取って、よりふれあいを深めたいと思いますのでよろしくお願いします。

Q：例えば普段の班会活動などに参加させていただいて、組合員さんにお会いできる機会をもっと増やしていきたいと思っています。そして積極的にコミュニケーションを取って、よりふれあいを深めたいと思いますのでよろしくお願いします。

Q：最後に組合員さんに対してメッセージはありますか？

A：例えば普段の班会活動などに参加させていただいて、組合員さんにお会いできる機会をもっと増やしていきたいと思っています。そして積極的にコミュニケーションを取って、よりふれあいを深めたいと思いますのでよろしくお願いします。

Q：最後に組合員さんに対してメッセージはありますか？

A：例えば普段の班会活動などに参加させていただいて、組合員さんにお会いできる機会をもっと増やしていきたいと思っています。そして積極的にコミュニケーションを取って、よりふれあいを深めたいと思いますのでよろしくお願いします。

Q：最後に組合員さんに対してメッセージはありますか？

A：例えば普段の班会活動などに参加させていただいて、組合員さんにお会いできる機会をもっと増やしていきたいと思っています。そして積極的にコミュニケーションを取って、よりふれあいを深めたいと思いますのでよろしくお願いします。

Q：最後に組合員さんに対してメッセージはありますか？

A：例えば普段の班会活動などに参加させていただいて、組合員さんにお会いできる機会をもっと増やしていきたいと思っています。そして積極的にコミュニケーションを取って、よりふれあいを深めたいと思いますのでよろしくお願いします。

Q：最後に組合員さんに対してメッセージはありますか？

A：例えば普段の班会活動などに参加させていただいて、組合員さんにお会いできる機会をもっと増やしていきたいと思っています。そして積極的にコミュニケーションを取って、よりふれあいを深めたいと思いますのでよろしくお願いします。

Q：最後に組合員さんに対してメッセージはありますか？

A：例えば普段の班会活動などに参加させていただいて、組合員さんにお会いできる機会をもっと増やしていきたいと思っています。そして積極的にコミュニケーションを取って、よりふれあいを深めたいと思いますのでよろしくお願いします。

Q：最後に組合員さんに対してメッセージはありますか？

A：例えば普段の班会活動などに参加させていただいて、組合員さんにお会いできる機会をもっと増やしていきたいと思っています。そして積極的にコミュニケーションを取って、よりふれあいを深めたいと思いますのでよろしくお願いします。

Q：最後に組合員さんに対してメッセージはありますか？

A：例えば普段の班会活動などに参加させていただいて、組合員さんにお会いできる機会をもっと増やしていきたいと思っています。そして積極的にコミュニケーションを取って、よりふれあいを深めたいと思いますのでよろしくお願いします。

Q：最後に組合員さんに対してメッセージはありますか？

A：例えば普段の班会活動などに参加させていただいて、組合員さんにお会いできる機会をもっと増やしていきたいと思っています。そして積極的にコミュニケーションを取って、よりふれあいを深めたいと思いますのでよろしくお願いします。

Q：最後に組合員さんに対してメッセージはありますか？

A：例えば普段の班会活動などに参加させていただいて、組合員さんにお会いできる機会をもっと増やしていきたいと思っています。そして積極的にコミュニケーションを取って、よりふれあいを深めたいと思いますのでよろしくお願いします。

Q：最後に組合員さんに対してメッセージはありますか？