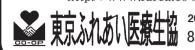
立支部江扇立支部江扇

●発行所:東京ふれあい医療生活協同組合 〒 114-0004 東京都北区堀船 3-31-15

●編 集:「生命の炎」編集委員会

生協の現況(2018年6月末日現在)



等、地域住民の協力で無 きた。認知症の方が道に きた。認知症の方が道に きたの語の方が道に

器人

区青年

トする「おかえり トする「おかえり トの一環だ▼夏の日 トの一環だ▼夏の日

はカラカラに

▼その体験

きや事目る言た押はい

はないかと感じ、胸がはないかと感じ、胸がにないかと感じ、胸がにない動きがある。「徘徊」と言うのはる。「徘徊」と言うのはる。「徘徊」と言うのはる。「什個」と言うのはる。「什個」と言うのはる。「仕事に行かなきゃ」とちゃんとした目的もなくウロウロウロする

外出しているので「徘外出しているので「外出のできる町をつくるのがここに住み、働いてのがここに住み、働いてのがここに住み、働いてのがここに住み、働いてのがここにをみの責任だと強くのある我々の責任だと強くいる我々の責任だと強く感じることのできる有意感じることのできる有意



あなたが主役でいられるまち、ふれあいの"わ"が未来をつくる(当生協基本理念)



活動計画・同予算など損失金処理案・新年度 年度事業

間で約1億1千万の男、大きな改革を進めた

年 度

算務

「介護保険を使って 石総代より「事前質問

配布され、7件の事前質即に議案書と一緒に事前

が理事会よりれ、7件の事業

算は、禁

育成多数 が年計画、 対のでは、

第54回通常総代会で理事2名の 補充選任が行われ、1名の理事が 退任されました。

新任理事紹介 理事 渡邉 章

退任理事ご苦労様でした。

理事 青木 米蔵

当生協診療所の診療所長が 交代になりました。

梶原診療所所長 平原 佐斗司

前所長の西本明医師は、引き続き梶原 診療所での診療は継続します。

オレンジほっとクリニック所長 田辺 幸子 イ栄

新たに2名の理事が選任

から始まった気がし前回の掲示板も同 ーと言らなく、地域からのックの利用委員会会議は、虹ックの利用委員会会議は、虹とり、 リ最ズ

Uった方で、 レティア活動をおせ 合員の皆さんがお 駐車場の清掃をして頂いて

自らボ

2018年7月

支援募金に

西日本で発生した豪雨により、多くの方々が被

害に遭われました。各診療所窓口・生協本部

組織部で、8月末まで募金を受付けます。ご協

(=)

募金

力お願いします。

支援募金は、日本医療

福祉生活協同組合連

合会を通じて、現地の

医療生協などにお届け

します。

しくお願い

窓口から皆さんへ

域の健康を

んと一緒に何かをできたらい

参加し、地フェスタに

い色んな形で皆さかって、当院の形

現の

を護者

しが余々に広がって、当院の形にはまだまだ及びませんが、こ にはまだまだ及びませんが、こ ボランティア活動の3・1

倉信医師を中心に30年以 方が受講され 梶原診療所(

子育て教室担当 (山 根

5 「ボランテ

との連携は今後の仏式での健診を広払大をお願いしたとのとの年までがある。 診療所 開設には、

員は支部にあるといい。 関い、事業がにあるといい。 関い、事業がにあるといい。 関は支部にあるといい。 関い、事業がにあるといい。 関い、事業がにあるといい。 関い、事業がにあるといい。 関い、事業がにあるといい。 といい。 でいる。 でい。 でいる。 でい

引き続き、池E 住について、20 限度額決定につい で、20 について提案。 禁 について提案。 禁

従案。賛成多数で承認されいて、議事効力発生決議 とについて、退任役員功労 と、2018年度役員報酬 い、池田専務より、役員選

健康づくり委員会

宮の前地区





●ふれあい粋、活き(いきいき) サロン 「あっぷる会」健康チェック

時:9月13日(木) 午後1時30分~2時30分 場 所:あつぷる館(小台通り)

8月はお休みです。

時:9月18日(火)午後1時~2時

場所:西尾久東町会会館 8月はお休みです。

●ふれあい粋、活き(いきいき)サロン さくらサロン宮の前

時:9月19日(水)午後2時~3時 場 所:宮の前診療所2階 さくらの部屋

8月はお休みです。

お休みです。質:無料

モール熊野前 中3-時30分~3時

歩こう会 フのなかま・荒川 まえウォ プカフェ」

: JR田端駅9時: 哲学堂 3月12日(日) 代々木公園





転居・氏名変更、お亡くなりになった場合は医療生協にご連絡ください

移転等の際に住所変更等のお届けがされない場合、生協からの機関紙などのお 知らせを発信しても、長期にわたって届かないということが発生します。そして、一定 「脱退の予告があったもの」とみなし、定款第10条の2により、この事実を公告した 後、事業年度末に「自由脱退」したものとして事務手続きを進めます。住所や氏名

生協本部・組織部 ☎03-3911-2005

健康チャレンジのご案内 西日本豪雨災害 健康チャレンジとは、一定期間、数種類の健康づくりコースを選び、個人エントリーもしくは友人・職 ご協力お願いします。

健康習慣を身に着けるきっかけにしていただく趣旨で行っています。健康チャレンジは全国でも積極的 に取り組んでおり、2017年度は13万747人が健康チャレンジに参加しています。当生協でも2018 健康チャレンジと題し準備を進めております。チャレンジに参加して健康習慣を身につけましょう!!



りなんでも運動いきいきコース ②脳イキイキコース ③すこしお減塩生活コース ④お口の健康コース ⑤スッキリ快眠コース

チャイルト コース

①お手伝いコース ②早寝早起きコース ③毎日しっかり歯磨きコース ④もぐもぐコース(よく噛む習慣) ⑤家族と一緒になんでもコース

詳細に関しましては後日掲載させていただきます。

梶原診療所の 患者様無料 駐車場について

梶原診療所の患者様無料駐車場台数を3台分から2台分(入り口手 前より2台)に変更となりました。今期より訪問診療の患者様増加に伴 い、業務車両を増車しました。契約駐車場の台数に限りがあります。ご 不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。 (生協本部)

第34回通常総代会で、渡邉章職員、百瀬文也職員が新理事に選任され、百瀬文也職員が新理事に選任され、会終了後、第1回理事会が開かれ、理事会三役体制が決定されました。総代会会場に残られた総代の皆さんには、理事会三役体制が紹介、そのには、理事会三役体制が紹介、そのには、理事会三役体制が紹介、そのには、理事会三役体制が紹介、そのには、理事会三役体制が紹介、そのには、理事会三役体制が紹介、そのには、理事会三役体制が紹介、そのには、理事会三役体制が紹介、そのには、理事会三役体制が紹介、表記を記述されました。 ■梶原デイサービスに空きがあります。申込・見学を受け付けています。連絡先☎03-3911-7265

名初称動

始

歌声

れあ

[3] 2018年8月

梶原診療所 内科医 神田 光悦

陥入爪の予防・治療法

陥入爪は、爪側縁先端を深く切りすぎる(図1) ために、爪側縁先端が、皮膚に食い込み始めま す。陥入爪を予防する爪の切り方は、図2のよう に、爪の先端だけ切り、極力、角を落とさないよう にすると予防できます。特に、足の親指には、体重 がかかるので、注意が必要です。





A 痛みが伴わない場合:

爪の切り方の指導などをします。

B 痛みが伴う場合:

◆巻き爪

ワイヤー法(ファミリークリニック 斉木医師が

険外治療)

あなたが主役でいられるまち、ふれあいの"わ"が未来をつくる(当生協基本理念)

◆陥入爪(感染がない場合)

の内服、コット ンパッキング 法、テーピン



合には、爪側

コットンパッキング法

縁先端の下に小綿球を詰める方法で、軽快す ることもあります。痛む陥入する爪と皮膚の間に 小綿球を無理やり入れるので、我慢が必要で す。爪は、月に約2mm伸びますので、爪側縁先 端が、皮膚の上に出てくるまで、続けます。

◆陥入爪(感染がある場合)

①痛み止め・抗生剤の内服。

②抗炎症剤の内服抗菌作用のある薬の外用 (ゲンタシン軟膏など)。

剤の外用(ス テロイドは化 膿性肉芽腫 を押さえる 働きがありま



陥入爪の治療として、爪の側縁を短く切る方 法も行われていますが、一時的に症状を和らげ るだけで、爪が少し伸びてくると、かなりの確率 で再発しますし、一層重症化します。

④人工爪療法

患部の爪の上にアクリル人工爪(歯科で使う い込まないようにする方法です。欠点は術後治 癒するまでの間は、過激な運動を避ける必要が ある事です(保険外治療 梶原診療所では未実

次回は手術法です。

治療に

新治療薬発売 花粉症の季節が

─開催日6月4日 一開催日6月4日



2017年度

さて

案には、ふれあいクレドな9回通常総代会が開催され

にする場面を見るようになり多くの組合員がごく自然に

キッズ

第14回理事会

 \mathcal{O}

※7月号理事会からの訂正 理事会第11回が第12回に、開催日5月6日が5月7日に、4月度経常剰余165万が3月度経常剰余452万に訂正となります。

来100%・在宅往診数昨会開催5月3班②5月診療

、組織責任者 目々

澤



たいきたいと思 同の力を発揮し できる生協とな できる生協とな できる生協とな できるながら暮ら れるように、協 な できるないと思

をとにした新中期計画「わくわく5カ年計画 (案)」が示されました。2010年の「ふれあい未来会議」で、地域組合員から出された医療やケアの要望については、ふれあいファミリークリニックの開設や梶原診療所のリニューアル、オレンジほっとクリニックのオープンなどで具体化し、ほぼ目標を達成したとありますが、増加する高齢世帯に対応する住まいの課題や住民主体の相互扶助によるネットワークづくりなどの暮らしの課題につる住まいの課題や住民主体の相互扶助による 組合員が、このふれあいクレドを上り・まちづくり・組織づくり」といり・まちづくり・組織づくり」といいます。地域組合 質をより 分な進展が見られて よい現状がより、 心上手に使い いう3つの にいう3つの 暮ら

在宅の窓(199

奨室

:徐ク いったいろとでいまれる。のなに浸透する。

要自夏事で分の

連載 15

交流会など様々な

日時

ます。

11月11日(日) 10時~14時(予定) 日本製紙物流(株) 日刊スポーツ印刷社(株) 読売新聞(株)

■「生命の炎」づくりにあなたの知恵と力を貸してください(編集委員を募集中)☎03-3911-3630 天沼まで

2018健康まつりの日程と

開催場所が決定

今年の健康まつりは、昨年と同じ日本製紙物流(株)

日刊スポーツ印刷社(株)読売新聞(株)様のご協力

を得て、開催することになりました。詳細に関しまし

ては、今後の機関紙やチラシ等にてお知らせいたし

6

創立記念

絵手紙・写真・手芸作品を毎号交互に紹介していき

い医療生協

た れ ま す

のスライの活動

組合員作品コーナー10

(小台宮城支部)

池浦松雄さんの作品

る食力を表する

自分で最期を決めるための 「自分の死を考える会」を開催



持ち寄り食事会

一挙紹介!

呼吸器、消化器、アレル 呼吸器、消化器、アレル が関係ではできます。 で行うことができます。 を行うことができます。 を行うことができます。 を行うことができます。 を行うことができます。 を行うことができます。 でのという常勤 な相談にも応える総合医 を行うことができます。

特に力を入れていきたいのが、外来に定期的に来られている方の重症化を防ぎ、健康寿命を延ばすための慢性疾患しているアレルギー疾患など子供の様々な健康課題に応えられるよう、子育て中のご家族への支援を充実させていこうと考えています。さらに、高齢者に多い急な病状の変化に対しているアレルギー疾患など子供の様々な健康課題に応えられるよう、子育て中のご家族への支援を充実させていこうと考えています。さらに、高齢者に多いとを担当するくらし相談室とも連携をして、近年増加たいと考えています。でいきたいと思っています。でいきたいと思っています。

私たちの

メディカルホーム(医療の家)の玄関としての

外来機能の更なる充実を目指す

た。 だどの名 整形外で 体制門 が的小 で相利 ま談領 しま域

■サロン「かあさんの茶の間」=毎週火・木曜日 午後1時~午後5時・みらいハウス梶原